

Recogida de muestra para estudio de diarrea crónica

Pasos protocolarios que se deben seguir:

- Recoger las heces en un **recipiente limpio y seco** evitando que se contaminen con orina o papel higiénico.
- Seleccionar una **cantidad** de heces **equivalente a la medida de una avellana** y recoger muestra de todos los tipos de heces (incluso las de tipo diarreico o con sangre).
- **Tres días antes** de la recogida, **no comer: fresas, higos, peras, manzanas, tomates, legumbres secas o verdes, ni pan con semillas** (salvado, sésamos, etc.).
- Es conveniente **no estar en tratamiento con antibióticos**.
- **No realizar el test** durante fechas de **menstruación** o en caso de **hemorroides**.
- **Evitar el uso de medicamentos antidiarreicos o laxativos** antes de la recogida de las heces.
- **En niños pequeños** que usen pañal, las heces pueden **recogerse directamente del pañal**.
- **Se recomienda la recogida de tres muestras** de heces de **tres días consecutivos**: las dos primeras muestras guardar en la nevera y la tercera a temperatura ambiente, y entregar en el mismo día. En caso de no poder entregarla en el mismo día, realizar una cuarta muestra el día de la entrega.

¿Cómo recoger la muestra?

1. Recoja las heces de una deposición en un **recipiente limpio y seco**.
2. **Abra el contenedor** suministrado por el laboratorio.
3. **Introduzca el bastón aplicador** en cuatro o cinco lugares distintos de las heces realizando **movimientos giratorios**.
4. Coloque el **bastón aplicador dentro del contenedor** y asegúrese de que quede **bien cerrado**.
5. **Guarde la muestra en la nevera** (excepto la última).
6. **Entregue la muestra lo antes posible** en el laboratorio.