

Recogida de muestra para estudio de diarrea crónica

Pasos protocolarios que se deben seguir:

- Recoger las heces en un **recipiente limpio y seco** evitando que se contaminen con orina o papel higiénico.
- Seleccionar una **cantidad** de heces **equivalente a la medida de una avellana** y recoger muestra de todos los tipos de heces (incluso las de tipo diarreico o con sangre).
- **Tres días antes** de la recogida, **no comer: fresas, higos, peras, manzanas, tomates, legumbres secas o verdes, ni pan con semillas** (salvado, sésamos, etc.).
- Es conveniente **no estar en tratamiento con antibióticos**.
- **Evitar el uso de medicamentos antidiarreicos o laxativos** antes de la recogida de las heces.
- **En niños pequeños** que usen pañal, las heces pueden **recogerse directamente del pañal**.
- **Se recomienda la recogida de tres muestras** de heces de **tres días consecutivos**: las dos primeras muestras guardar en la nevera y la tercera a temperatura ambiente, y entregar en el mismo día. En caso de no poder entregarla en el mismo día, realizar una cuarta muestra el día de la entrega.