

Recogida de muestra para detección de *Helicobacter pylori* en heces

Pasos protocolarios que se deben seguir:

- Se realizará en **recipientes especiales** para la recogida de las heces que **proporcionará el laboratorio**.
- Recoger las heces en un **recipiente limpio y seco** evitando que se contaminen con orina o papel higiénico.
- **Tres días antes** de la recogida, **no comer: fresas, higos, peras, manzanas, tomates, legumbres secas o verdes, ni pan con semillas** (salvado, sésamos, etc.).
- **Evitar el uso de medicamentos antidiarreicos o laxativos** antes de la recogida de las heces.
En niños pequeños que usen pañal, las heces pueden **recogerse directamente del pañal**.
- Destapar el recipiente (tapón de color verde) y, utilizando de cuchara, **recoger una cucharada de muestra**. Si se observan **parásitos** en las heces, **recogerlos**.
- Introducir la muestra en el recipiente y **cerrar bien**.
- Recoger una **única muestra**.
- **No guardar las muestras en la nevera**.