

Recogida de muestra para detección de sangre oculta en heces (estreñimiento)

Pasos protocolarios que se deben seguir:

- Para la recogida de las heces, necesitará material específico que le **proporcionará el laboratorio**.
- No es necesario **ninguna dieta** previa ni durante los días de la recogida.
- Es conveniente **no estar en tratamiento con antibióticos**.
- **Evitar la contaminación** con orina o papel higiénico.
- **No realizar el test** durante fechas de **menstruación** o en caso de **hemorroides**.
- Entregar la muestra en el laboratorio el **mismo día de la recogida**.
- **Se recomienda la recogida de tres muestras** de heces de **tres días consecutivos** (si no es posible con una muestra bastará).

¿Cómo recoger la muestra?

1. Recoja las heces de una deposición en un **recipiente limpio y seco**.
2. **Abra el contenedor** suministrado por el laboratorio.
3. **Introduzca el bastón aplicador** en cuatro o cinco lugares distintos de las heces realizando **movimientos giratorios**.
4. Coloque el **bastón aplicador dentro del contenedor** y asegúrese de que quede **bien cerrado**.
5. **Guarde la muestra en la nevera**.
6. **Entregue la muestra lo antes posible** en el laboratorio.