

Recomendaciones de preparación para anestesia

Para obtener un resultado fiable, rogamos seguir y cumplir las siguientes instrucciones:

Adultos y niños:

- Deben permanecer en **AYUNAS** (de líquidos y sólidos) **desde 6 h antes de la prueba.**
- Si toma medicamentos **no debe suspenderlos**, se puede tomar la medicación habitual, pero con la **menor cantidad de agua posible.**
- Si es **DIABÉTICO**, y se encuentra en tratamiento, debe **consultar con su médico** para valorar la posibilidad de adaptar el tratamiento.

Lactantes y niños pequeños:

- En caso de sedación o utilización de contraste, el consumo de líquidos claros como el agua debe ser hasta 2 h antes de la cita; lactancia materna 4 h; fórmulas adaptadas 6 h; y cualquier otro tipo de alimento 8 h. Por lo tanto:
 - Si están **citados por la mañana**: última toma a las 6:00 h de la mañana.
 - Si están **citados por la tarde**: última toma a las 13:00 h de la tarde.

Mujeres embarazadas:

- Si está embarazada o cree estarlo **debe comunicarlo antes de comenzar** con la realización del estudio.
- Si está con **lactancia materna** debe saber que, en el caso de uso de contrastes, una muy pequeña cantidad de este puede pasar al bebé a través de la leche materna por lo que puede optar entre:
 - Continuar la lactancia con normalidad dado que supone un riesgo muy bajo para la lactancia.
 - Amamantar inmediatamente antes de la inyección de contraste con vistas a alejar la siguiente toma.
 - Extracción de la leche antes de la inyección para dársela en las horas siguientes a la realización de la prueba.
 - Interrupción de la lactancia 12-24 h tras la prueba. En ningún caso se debe interrumpir la lactancia más de 24 h.
- Recordar que, si se administra un contraste yodado, el sabor de la leche puede alterarse de forma transitoria en las siguientes horas a la realización de la prueba.

Teléfono de consulta: en caso de tener dificultades para acceder al **Portal del Paciente Mi Quirónsalud**, podrá contactarnos a través del **teléfono 900 301 013.**