

## Recomendaciones de preparación para la eco-doppler de pene

La **ecografía-doppler** de pene es una prueba diagnóstica para el estudio de las **alteraciones vasculares de la erección**.

Se le administrará un fármaco vasodilatador a través de una pequeña inyección en el lateral del pene, esto producirá una erección a los pocos minutos.

Una vez administrado el fármaco, el médico realizará una ecografía sobre pene. El tiempo aproximado de esta prueba **son 15-20 minutos**.

La prueba no emite **ningún tipo de radiación**.

### Para obtener un resultado fiable, rogamos seguir y cumplir las siguientes instrucciones:

- Es conveniente que **estar tranquilo** durante el procedimiento, los pacientes que acuden nerviosos producen sustancias (tipo adrenalina) que bloquean la erección. En estos casos puede que salga un resultado anormalmente alterado por el estado de estrés.
- Está permitido traer unos auriculares para usarlos durante la prueba y así estar más relajado.
- La administración del fármaco **NO es dolorosa**, suele molestar menos que una vacuna, hay muchos pacientes que no notan absolutamente nada durante la administración.
- No requiere ayunas.
- Es normal que al finalizar la prueba el pene presente una pequeña erección (leve turgencia, como a un 50 % de erección) durante unas horas antes de volver a la normalidad (flacidez) completa.
- Para garantizar la máxima seguridad de la prueba, al llegar indique al personal sanitario si:
  - Tiene **alguna alergia a fármacos** para la disfunción eréctil.
  - Es portador de **una prótesis de pene** (en este caso no se puede realizar la prueba).
  - **Infección de orina** reciente (3 semanas).
  - Uso previo de medicamentos para la **disfunción eréctil** en la última semana y si tuvo alguna complicación.
- La administración de los fármacos se realiza **de forma segura y bajo supervisión médica**. Debe conocer que una de las complicaciones que puede ocurrir es la aparición de una **erección prolongada** mayor de 6 h (priapismo) en un 0.4 % de los pacientes. Para prevenir esto, al finalizar la prueba, el médico evaluará su estado de erección y si es muy alto (una situación poco frecuente) se le administrará en el momento un tratamiento para

---

**Teléfono de consulta:** en caso de tener dificultades para acceder al **Portal del Paciente Mi Quirónsalud**, podrá contactarnos a través del **teléfono 900 301 013**.

disminuirla de tal forma que se pueda ir de una forma segura. En cualquier caso, si tuviera una **erección prolongada** (de 4 a 6 h de duración):

- Evite estímulos eróticos.
- Dúchese con agua tibia.
- Camine a paso rápido durante 30 minutos.
- Si con estas medidas sigue manteniendo la erección, deberá acudir al Servicio de Urgencias.

### **Importante: suspensión de fármacos**

Si está tomando medicamentos para la erección como sildenafil (Viagra), tadalafil (Cialis), vardenafil (Levitra) o avanafil (Spedra) debe **SUSPENDERLOS 3 DÍAS**

#### **ANTES.**

El **consumo de drogas** como anfetaminas, cocaína, alucinógenos, estimulantes o Popper puede interactuar fuertemente con la medicación que se administra para hacer la prueba y producir efectos secundarios. En caso de que sea consumidor de drogas, se requiere al menos que **no haya consumido 3 semanas antes** para evitar riesgo de complicaciones.

---

**Teléfono de consulta:** en caso de tener dificultades para acceder al **Portal del Paciente Mi Quirónsalud**, podrá contactarnos a través del **teléfono 900 301 013**.