

## Recomendaciones de preparación para colonoscopia diagnóstica y/o terapéutica

Es un **examen interno del colon (intestino grueso) y el recto** para el que se emplea un instrumento llamado **colonoscopio**. Éste tiene una **pequeña cámara** adherida a una sonda flexible y permite **examinar el colon en toda su extensión**. Si tiene alguna duda o hay algo que no entiende, consúltenos por favor.

### Para obtener un resultado fiable, rogamos seguir y cumplir las siguientes instrucciones:

#### Los días previos a la exploración:

Prestar atención a aquellos **medicamentos** que puedan dificultar la exploración o aumentar el riesgo de sangrado, en caso de tener que realizar algún tratamiento durante la misma, y otras consideraciones:

- **Anticoagulantes orales** (Sintrom®, Eliquis, Lixiana...): consulte con su médico de atención primaria para adecuar el tratamiento.
- **Antiagregantes** salvo Adiro 100 mg (Tiklid®, Iscover®, Plavix®, Bioplack®, Tromalyt®...): consulte con su médico de atención primaria para adecuar el tratamiento.
- Si es diabético en tratamiento con **insulina o antidiabéticos orales** consulte con su médico para informarle sobre la pauta a seguir.
- Si toma **medicación con hierro**, debe suspenderla **7 días antes** de la cita.
- Si usa **inhalador de forma habitual** siga su pauta normal, incluido el día de la exploración.
- El **resto de medicamentos** (para la tensión arterial, antiepilépticos...) pueden tomarse a las horas y dosis habituales con una pequeña cantidad de agua.
- Otro tipo de **medicamentos no imprescindibles** (vitaminas, reconstituyentes...) **no los tome** el día de la exploración.
- Si porta **prótesis valvulares metálicas o ha tenido endocarditis** consulte sobre la necesidad de realizar profilaxis antibiótica.
  - Si su médico de atención primaria o cardiólogo considera que debe **realizar profilaxis**, acuda a la Unidad de Endoscopias **1 h antes de la cita** aportando las instrucciones que le hayan facilitado.
- Si porta **marcapasos o desfibrilador** consulte con su cardiólogo por si fuera necesario efectuar algún cambio en el mismo.

#### Tres días antes de la exploración:

- Seguir una **dieta baja en residuos y beber abundantes líquidos**, al menos 2 litros de agua al día. Si padece **estreñimiento**, la dieta deberá empezarla **4 días antes**.

---

**Teléfono de consulta:** en caso de tener dificultades para acceder al **Portal del Paciente Mi Quirónsalud**, podrá contactarnos a través del **teléfono 900 301 013**.

## Información a pacientes

- Alimentos **SÍ permitidos**:
  - Leche y yogur natural desnatados, quesos frescos y quesos duros
  - Pan blanco o tostado y galletas no integrales
  - Caldos sin verduras, arroz y pastas no integrales
  - Carnes y pescados blancos a la plancha o cocidos
  - Patatas en puré o cocidas, sin piel
  - Melocotón en almíbar, manzana o pera cocida o asada y sin piel
  - Café, té o infusiones ligeras
- Alimentos **NO permitidos**:
  - Productos integrales
  - Frutas y verduras
  - Legumbres
  - Carnes grasas y embutidos
  - Pescados azules
  - Chocolate y pasteles
  - Frutos secos

### Las 24 h anteriores a la exploración:

- Realizar una **dieta líquida**: agua, caldos filtrados, infusiones, té y bebidas sin gas. **Leche no permitida.**

### El día de la exploración:

- **No fumar** al menos 12 h antes de la exploración.
- **Venir acompañado** por si necesita sedación ya que **no podrá conducir posteriormente.**
- **Seguir las indicaciones de limpieza intestinal** según la solución evacuante que se le ha suministrado en consulta.

### Duración de la exploración:

En líneas generales, **no suele durar más de 60 minutos**, depende de los hallazgos que se vayan produciendo.

### Cómo actuar después de la exploración:

- **Si NO ha precisado sedación**: puede realizar vida normal, salvo que le indique lo contrario.
- **Si ha precisado sedación**: no debe conducir hasta el día siguiente.
- Puede seguir su **dieta habitual**, salvo que se le indique lo contrario.
- Es conveniente que **beba líquido**, al menos **1 litro de agua** durante el resto del día.
- Durante **los 2 o 3 días siguientes**, puede tener **sensación de hinchazón abdominal.**

---

**Teléfono de consulta:** en caso de tener dificultades para acceder al **Portal del Paciente Mi Quirónsalud**, podrá contactarnos a través del **teléfono 900 301 013.**

- Si tuviera **dolor abdominal o sangrado** debe acudir al centro en el que le han realizado la exploración para que **valoren posibles complicaciones**.
- Acudir al **Servicio de Urgencias** si nota **dolor abdominal intenso, fiebre o sangrado importante**.

## LIMPIEZA INTESTINAL POLIETILENGLICOL

Solución Evacuante Bohm®

Si la colonoscopia es por la mañana

El día anterior a la exploración:

- **A las 16:00 h**, disolver **12 sobres en 3 litros de agua** y tomárselos bebiendo **un vaso cada 15 minutos**. Si se tolera mal, **un vaso cada 30 minutos**.

El día de la exploración:

- **4 h antes** de la cita, disolver **4 sobres en 1 litro de agua** y tomárselo.

**¡IMPORTANTE!** Debe tomarse la **totalidad del preparado 3 H ANTES DE LA CITA**.

Desde ese momento, debe guardar **DIETA ABSOLUTA** (tampoco agua). Si tuviera que tomar algún medicamento, hágalo con una mínima cantidad de agua.

Si la colonoscopia es por la tarde

El día de la exploración:

- Disolver **16 sobres en 4 litros de agua** y tomárselos bebiendo **un vaso cada 15 minutos**. Si se tolera mal, **un vaso cada 30 minutos**.

**¡IMPORTANTE!** Debe tomarse la **totalidad del preparado 3 H ANTES DE LA CITA**.

Desde ese momento, debe guardar **DIETA ABSOLUTA** (tampoco agua). Si tuviera que tomar algún medicamento, hágalo con una mínima cantidad de agua.

## LIMPIEZA INTESTINAL

Picosulfato sódico/citrato magnésico (ps/cm) CitraFleet®

Si la colonoscopia es por la mañana entre las 8:00 y 11:00 h

El día anterior a la exploración:

- **A las 19:00 h**, disolver **1 sobre en un vaso de agua (150 ml) o una botella preparada (160 ml) y tomárselo**. Pasados 10-15 minutos se recomienda beber de **1,5 a 2 litros de líquidos claros** (agua, caldo desgrasado sin verduras y/o soluciones hipotónicas).

---

**Teléfono de consulta:** en caso de tener dificultades para acceder al **Portal del Paciente Mi Quirónsalud**, podrá contactarnos a través del **teléfono 900 301 013**.

- **A las 23:00 h**, disolver **1 sobre en un vaso de agua** (150 ml) o **una botella preparada** (160 ml) y **tomárselo**. Pasados 10-15 minutos se recomienda beber de **1,5 a 2 litros de líquidos claros** (agua, caldo desgrasado sin verduras y/o soluciones hipotónicas).

**¡IMPORTANTE!** Debe tomarse **la totalidad del preparado 3 H ANTES DE LA CITA**. Desde ese momento, debe guardar **DIETA ABSOLUTA** (tampoco agua). Si tuviera que tomar algún medicamento, hágalo con una mínima cantidad de agua.

### Si la colonoscopia es después de las 11:00 h y antes de las 15:00 h

#### El día anterior a la exploración:

- **A las 23:00 h**, disolver **1 sobre en un vaso de agua** (150 ml) o **una botella preparada** (160 ml) y **tomárselo**. Pasados 10-15 minutos se recomienda beber de **1,5 a 2 litros de líquidos claros** (agua, caldo desgrasado sin verduras y/o soluciones hipotónicas).

#### El día de la exploración:

- **5 h antes** de la cita, disolver **1 sobre en un vaso de agua** (150 ml) o **una botella preparada** (160 ml) y **tomárselo**. Pasados 10-15 minutos se recomienda beber de **1,5 a 2 litros de líquidos claros** (agua, caldo desgrasado sin verduras y/o soluciones hipotónicas).

**¡IMPORTANTE!** Debe tomarse **la totalidad del preparado 3 H ANTES DE LA CITA**. Desde ese momento, debe guardar **DIETA ABSOLUTA** (tampoco agua). Si tuviera que tomar algún medicamento, hágalo con una mínima cantidad de agua.

### Si la colonoscopia es por la tarde entre las 15:00 y las 20:00 h

#### El día de la exploración:

- **9 h antes** de la cita, disolver **1 sobre en un vaso de agua** (150 ml) o **una botella preparada** (160 ml) y **tomárselo**. Pasados 10-15 minutos se recomienda beber de **1,5 a 2 litros de líquidos claros** (agua, caldo desgrasado sin verduras y/o soluciones hipotónicas).
- **5 h antes** de la cita, disolver **1 sobre en un vaso de agua** (150 ml) o **una botella preparada** (160 ml) y **tomárselo**. Pasados 10-15 minutos se recomienda beber de **1,5 a 2 litros de líquidos claros** (agua, caldo desgrasado sin verduras y/o soluciones hipotónicas).

**¡IMPORTANTE!** Debe tomarse **la totalidad del preparado 3 H ANTES DE LA CITA**. Desde ese momento, debe guardar **DIETA ABSOLUTA** (tampoco agua). Si tuviera

---

**Teléfono de consulta:** en caso de tener dificultades para acceder al **Portal del Paciente Mi Quirónsalud**, podrá contactarnos a través del **teléfono 900 301 013**.

que tomar algún medicamento, hágalo con una mínima cantidad de agua.

## LIMPIEZA INTESTINAL MACROGOL

Moviprep®

### Si la colonoscopia es por la mañana

El día anterior a la exploración:

- **A las 20:00 h**, mezclar **1 sobre A y 1 sobre B en 1 litro de agua y tomárselo**. Luego beber **medio litro de agua**.

El día de la exploración:

- **4 h antes** de la cita, mezclar **1 sobre A y 1 sobre B en 1 litro de agua y tomárselo**.

**¡IMPORTANTE!** Debe tomarse **la totalidad del preparado 3 H ANTES DE LA CITA**. Desde ese momento, debe guardar **DIETA ABSOLUTA** (tampoco agua). Si tuviera que tomar algún medicamento, hágalo con una mínima cantidad de agua.

### Si la colonoscopia es por la tarde

El día de la exploración:

- **8 h antes** de la cita, mezclar **1 sobre A y 1 sobre B en 1 litro de agua y tomárselo**. Luego beber **medio litro de agua**.
- **4 h antes** de la cita, mezclar **1 sobre A y 1 sobre B en 1 litro de agua y tomárselo**.

**¡IMPORTANTE!** Debe tomarse **la totalidad del preparado 3 H ANTES DE LA CITA**. Desde ese momento, debe guardar **DIETA ABSOLUTA** (tampoco agua). Si tuviera que tomar algún medicamento, hágalo con una mínima cantidad de agua.

## LIMPIEZA INTESTINAL MACROGOL 1L

Pleinvue®

### Si la colonoscopia es por la mañana

El día anterior a la exploración:

- **A las 20:00 h**, preparar la **DOSIS 1** (abrir el sobre “DOSIS 1” y disolverlo en 500 ml de agua fría) y **tomárselos lentamente** en un vaso (125 ml) cada **15-20 minutos** a lo largo de **40-45 minutos**. Luego beber **medio litro de líquidos claros** (agua, caldo desgrasado sin verduras y/o soluciones hipotónicas).

---

**Teléfono de consulta:** en caso de tener dificultades para acceder al Portal del Paciente Mi Quirónsalud, podrá contactarnos a través del **teléfono 900 301 013**.

**El día de la exploración:**

- **5 horas antes** de la cita, preparar la **DOSIS 2** (abrir el sobre “DOSIS 2: sobre A + sobre B” y disolverlos en 500 ml de agua fría) y **tomárselos lentamente** en un vaso (125 ml) cada **15-20 minutos** a lo largo de **1 hora**. Luego beber **medio litro de líquidos claros** (agua, caldo desgrasado sin verduras y/o soluciones hipotónicas).

**¡IMPORTANTE!** Debe tomarse **la totalidad del preparado 3 H ANTES DE LA CITA**. Desde ese momento, debe guardar **DIETA ABSOLUTA** (tampoco agua). Si tuviera que tomar algún medicamento, hágalo con una mínima cantidad de agua.

**Si la colonoscopia es por la tarde entre las 15:30 y 20:00 h****El día de la exploración:**

- **A las 07:30 h**, preparar la **DOSIS 1** (abrir el sobre “DOSIS 1” y disolverlo en 500 ml de agua fría) y **tomárselos lentamente** en un vaso (125 ml) cada **15-20 minutos** a lo largo de **40-45 minutos**. Luego beber **medio litro de líquidos claros** (agua, caldo desgrasado sin verduras y/o soluciones hipotónicas).
- **5 horas antes** de la cita, preparar la **DOSIS 2** (abrir el sobre “DOSIS 2: sobre A + sobre B” y disolverlos en 500 ml de agua fría) y **tomárselos lentamente** en un vaso (125 ml) cada **15-20 minutos** a lo largo de **1 hora**. Luego beber **medio litro de líquidos claros** (agua, caldo desgrasado sin verduras y/o soluciones hipotónicas).

**¡IMPORTANTE!** Debe tomarse **la totalidad del preparado 3 H ANTES DE LA CITA**. Desde ese momento, debe guardar **DIETA ABSOLUTA** (tampoco agua). Si tuviera que tomar algún medicamento, hágalo con una mínima cantidad de agua.

---

**Teléfono de consulta:** en caso de tener dificultades para acceder al **Portal del Paciente Mi Quirónsalud**, podrá contactarnos a través del **teléfono 900 301 013**.