

Recomendaciones de preparación para ecografía abdominal diagnóstica

Este tipo de ecografía incluye la exploración del hígado, vesícula y vías biliares, páncreas, bazo, riñones y grandes vasos abdominales.

Para obtener un resultado fiable, rogamos seguir y cumplir las siguientes instrucciones:

- Acudir en **AYUNAS**. Si la cita es por la mañana debe venir sin desayunar, pero si es por la tarde debe estar al menos 6 horas sin comer.
- Evitar la ingesta de **alimentos potencialmente flatulentos** desde **3 días antes** de la exploración.
- Acudir a la Unidad de Endoscopia Digestiva el día y a la hora indicada. Si tiene alguna duda, póngase en contacto con nosotros.

Nota

La hora de la cita es orientativa. Para una correcta atención, cada paciente requiere un tiempo de exploración que no se puede fijar previamente.

Teléfono de consulta: en caso de tener dificultades para acceder al Portal del Paciente Mi Quirónsalud, podrá contactarnos a través del **teléfono 900 301 013**.