

## Recomendaciones de preparación para manometría ano-rectal

La manometría ano-rectal es la prueba indicada para evaluar **la función del esfínter anal y del recto**, sobre todo, en casos de estreñimiento, incontinencia o dolor anal de origen desconocido.

Consiste en la medición de presiones dentro del ano y recto, tanto en reposo como durante la continencia o defecación. Además, nos permite evaluar otros parámetros como la sensibilidad y distensibilidad rectal, reflejos rectoanales, capacidad expulsiva, etc.

Para ello, se introduce una sonda de pequeño calibre con un pequeño globo en el extremo, por el orificio anal.

Esta exploración **no es dolorosa**, tan solo puede notarse un poco de tenesmo (ganas de defecar) en algún momento del estudio, pero este suele ser transitorio y poco intenso. Esta exploración carece de riesgos relevantes.

### Para obtener un resultado fiable, rogamos seguir y cumplir las siguientes instrucciones:

- **No es necesario suspender ninguna medicación** que se esté tomando.
- **No es necesario estar en ayunas.**
- Vestir **ropa holgada**, preferiblemente **dos piezas**.
- El día que se solicite la prueba, se le facilitará en consulta un **enema de 250 ml** para aplicar en el domicilio **2 h antes de la cita**. En caso de que no se entregue, debe pedirlo en el mostrador de la Unidad de Endoscopia Digestiva días antes de la prueba y así poder aplicárselo en su domicilio.
- **Si no puede acudir**, llámenos cuanto antes para dar su hora a otro paciente.

---

**Teléfono de consulta:** en caso de tener dificultades para acceder al **Portal del Paciente Mi Quirónsalud**, podrá contactarnos a través del **teléfono 900 301 013**.