

Recomendaciones de preparación para Motilidad digestiva / Manometría esofágica

Los estudios de motilidad esofágica están diseñados para **valorar su esófago**, que se extiende desde la parte superior de la garganta hasta el estómago.

Estos estudios ayudan a valorar a los pacientes con síntomas de dificultad para tragar, dolor torácico, ardores o regurgitación, que presentan trastornos motores de esófago, hernia hiatal y enfermedad por reflujo gastroesofágico.

La prueba consiste en la introducción de una sonda fina a través de la nariz hasta el estómago la cual permite obtener un registro de presiones para la valoración de la función motora del esófago (amplitud y secuencia de las contracciones). También permite evaluar la presión de la porción que separa el esófago del estómago (esfínter esofágico inferior), que normalmente constituye una barrera que impide el paso del contenido del estómago hacia arriba y que se relaja para el paso de sólidos o líquidos hacia éste.

Durante la exploración se le administra al paciente agua para valorar degluciones líquidas y en ocasiones se administra gelatina. La duración de la prueba es **inferior a 30 minutos**.

Para obtener un resultado fiable, rogamos seguir y cumplir las siguientes instrucciones:

- Acudir a la cita en **ayunas** (sólidos y líquidos) desde **8 h antes**.
- **No debe tomar ningún medicamento durante las 24 h previas** de tipo PROCINETICO (CIDINE, LEVOGASTROL, BLASTON, PRIMPERAN...). Si toma de forma habitual medicación como relajantes musculares, benzodiazepinas, hipnóticos, tranquilizantes, fármacos para la hipertensión arterial, tratamientos hormonales, **debe comunicarlo** el día de la exploración.
- Después de la exploración puede **hacer su vida habitual**.
- Si tiene alguna duda, póngase en contacto con la Unidad de Motilidad Digestiva.

Teléfono de consulta: en caso de tener dificultades para acceder al Portal del Paciente Mi Quirónsalud, podrá contactarnos a través del **teléfono 900 301 013**.