

# IX Jornada Día Mundial del Corazón

Lunes 3 de octubre de 2022  
de 10.30 h. a 13.00 h.



IDALE  
MARCHA  
A TU  
CORAZÓN!

## VOLVER A LA NORMALIDAD: SEGUIR CONTROLANDO LOS FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR

♥ 10.30 - 11.30 h.

### Ejercicios Cardiosaludable

Ejercicio físico y caminata por la dehesa en el entorno del Hospital .  
Salida: dentro del hospital junto a tienda ILUNION.

Anna Jiménez Espada. Fisioterapeuta.  
Natalia Fernández Blanco. Enfermera. ECA

♥ 11.30 - 13.00 h.

### PONENCIAS "PREVENIR ES VIVIR MÁS Y MEJOR".

Salón de Actos del Hospital

#### Bienvenida

Dr. Felipe Navarro del Amo. Servicio de Cardiología

#### Ponencias

"Impacto de la pandemia de COVID-19 para la enfermedad cardiovascular y el control de los factores de riesgo cardiovascular"  
Dr. Felipe Navarro del Amo Servicio de Cardiología

"Vuelta a la normalidad: ejercicio como hábito de vida cardiosaludable"  
Dr. Ignacio del Villar Belzunce Servicio de Rehabilitación.

"Riesgo cardiovascular asociado a la Obesidad sarcopénica postcovid"  
Dra. Ana Prieto Moreno Servicio de Endocrino-Nutrición

♥ 13.00 h.

### Preguntas, dudas. Clausura.

También se pueden seguir las ponencias por videoconferencia en el siguiente enlace YOUTUBE  
<https://youtu.be/8rkq9L8lcws>

Para la recogida de la bolsa de avituallamiento y camiseta será necesario la inscripción:

- Previamente en la página web:  
<https://www.hgvillalba.es> hasta las 24.00 h. del sábado 24 de septiembre.
- O el mismo día, en la mesa del Hall situada junto a la tienda de ILUNION de 10.00 a 10.30 h.

HASTA FIN DE EXISTENCIAS.