

IX Jornada Día Mundial del Corazón

Martes 27 de septiembre
de 9.30 h. a 13.00 h.



IDALE
MARCHA
A TU
CORAZÓN!

VOLVER A LA NORMALIDAD: SEGUIR CONTROLANDO LOS FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR

♥ 9.30 - 10.30 h.

Ejercicios Cardiosaludable

Ejercicio físico en la explanada oeste (frente a Universidad) y caminata por el entorno.

Ana Sanz Argüello, fisioterapeuta. Servicio de Rehabilitación.

♥ 10.30 - 11.30 h.

Mesa de valoración de riesgo cardiovascular. Cálculo personalizado.

Tensión, glucemia, IMC. Enfermería del Hospital

En la carpa exterior, explanada oeste del Hospital (frente a Universidad)

♥ 11.30 - 13.00 h.

PONENCIAS "PREVENIR ES VIVIR MÁS Y MEJOR".

Salón de Actos del Hospital

Bienvenida

Dra. Petra Sanz Mayordomo. Jefa de Servicio Cardiología.

Dr. Ignacio del Villar Belzunce. Adjunto del Servicio de Rehabilitación.

Ponencias

Impacto de la pandemia de COVID-19 para la enfermedad cardiovascular y el control de los factores de riesgo cardiovascular

Dra. Petra Sanz Mayordomo. Servicio de Cardiología

Vuelta a la normalidad: ejercicio como hábito de vida cardiosaludable

Dr. Ignacio del Villar Belzunce. Servicio de Rehabilitación

Riesgo cardiovascular asociado a la Obesidad sarcopénica postcovid

Dra. Nerea Aguirre Moreno. Servicio de Endocrino-Nutrición

Impacto psicológico de la pandemia de COVID-19 en los pacientes con enfermedad cardiovascular

Dra. Violeta López de Lerma Borrué. Servicio de Psiquiatría - Psicología Clínica

♥ 13.00 h.

Preguntas, dudas. Clausura.

También se pueden seguir las ponencias por videoconferencia en el siguiente enlace YOUTUBE

<https://youtu.be/McXOIVrzNGE>

Para la recogida de la bolsa de avituallamiento y camiseta será necesario la inscripción:

- Previamente en la página web: hospitalreyjuancarlos.es hasta las 24.00 h. del sábado 24 de septiembre.
- O el mismo día, en la mesa situada en la entrada del hospital, de 9.00 a 9.30 h.

HASTA FIN DE EXISTENCIAS.