

Programa de formación para empresas 2019

PROMOCIÓN DE LOS HÁBITOS CARDIOSALUDABLES EN EL ENTORNO LABORAL

3ª Jornada

ABANDONA EL SEDENTARISMO, ES CLAVE PARA TU CORAZÓN

10:30 Recepción Asistentes

11:00 Introducción. Dr. Eduardo de Teresa:
¿Hago ejercicio o tomo pastillas?

11:15 **Ponencia: ¿Ejercicio o deporte?**
Dr. Diego Montañés Toval

12:00 Pausa-café

12:20 **Ponencia: ¿Hago ejercicio o disfruto de la vida?**
Dr. Carlos de Teresa

13:00 Ruegos y preguntas

13:15 Despedida y cierre

Inscripciones en www.amat.es

24 de septiembre – Málaga
11.00 a 13.15h.

Salón de Actos de la Diputación de Málaga
Avda. de los Guindos 48. 29004 Málaga

Organiza:



Colabora:



Una iniciativa

