

# Jornada Día Mundial del **Corazón**

**Miércoles 25 de septiembre de 2019  
de 9.30 h. a 13.00 h.**



**¡DALE  
MARCHA  
A TU  
CORAZÓN!**

**Para la recogida de la bolsa de avituallamiento  
y camiseta será necesario la inscripción:**

- Previamente en la página web:  
[hospitalreyjuancarlos.es](http://hospitalreyjuancarlos.es) hasta las  
**12.00 h. del miércoles 18 de septiembre.**
- O el mismo día, en la mesa situada en el  
hall del hospital, **de 9.30 a 10.30 h.**

**HASTA FIN DE EXISTENCIAS**

♥ **9.30 - 10.30 h.**

**Mesa de factores de riesgo cardiovascular.  
Cálculo personalizado de "Riesgo Cardiovascular".**  
*Enfermería y Fisioterapeutas del Hospital Universitario  
Rey Juan Carlos (HURJC)*

**Mesas informativas Asociaciones de pacientes  
con enfermedades cardiovasculares.**  
*Fundación Española del Corazón FEC, Asociación  
de Pacientes Coronarios APACOR, AECMOS*

**APRENDE A SALVAR UNA VIDA.  
Taller práctico de reanimación cardiopulmonar (RCP).**  
*DR. Manuel Pérez Márquez  
Jefe de Servicio Cuidados Intensivos. HURJC  
Marisa Arencibia Villagra  
Supervisora UCI. HURJC*

♥ **10.30 - 12.00 h.**

**CONFERENCIAS. "PREVENIR ES VIVIR MÁS Y MEJOR"**  
*Salón de Actos  
Moderadora: Dra. Petra Sanz Mayordomo  
Jefe de Servicio de Cardiología. HURJC*

♥ **10.40 h.**

**Detección, control-seguimiento y adherencia  
al tratamiento desde atención primaria.**  
*Dra. Sonia Arenas González  
Directora CS. Barcelona*

♥ **10.50 h.**

**El sistema sanitario y los recursos utilizados  
en la enfermedad cardiovascular.**  
*Dra. Petra Sanz Mayordomo  
Jefa de S. de Cardiología. HURJC*

♥ **11.00 h.**

**Y después del infarto qué.**

- Rehabilitación cardiaca en enfermos que han sufrido un infarto.  
*Dr. Ignacio del Villar Belzunce  
S. de Rehabilitación. HURJC*
- Control de los hábitos nutricionales.  
*M<sup>a</sup> Mercedes Ramírez Ortiz  
Nutricionista. S. Endocrino. HURJC*
- Ayuda emocional.  
*Gonzalo González Vieitez  
Psicólogo Clínico. S. Psiquiatría. HURJC*
- Vivencias personales. Testimonio de un/a paciente

♥ **12.00 h.**

**ACTIVIDADES FÍSICAS. "DALE MARCHA A TU CORAZÓN"**  
**Ejercicios de calentamiento. Ejercicio físico.**  
*Soledad Cercadillo García. Fisioterapeutas  
Servicio de Rehabilitación. Hospital Universitario Rey Juan Carlos  
Explanada entrada oeste del Hospital.*