

30 de Septiembre de 2015

2ª Jornada del corazón



Colaboran:



Servicio Madrileño de Salud
Dirección General de
Atención Primaria
Dirección Asistencial SUR



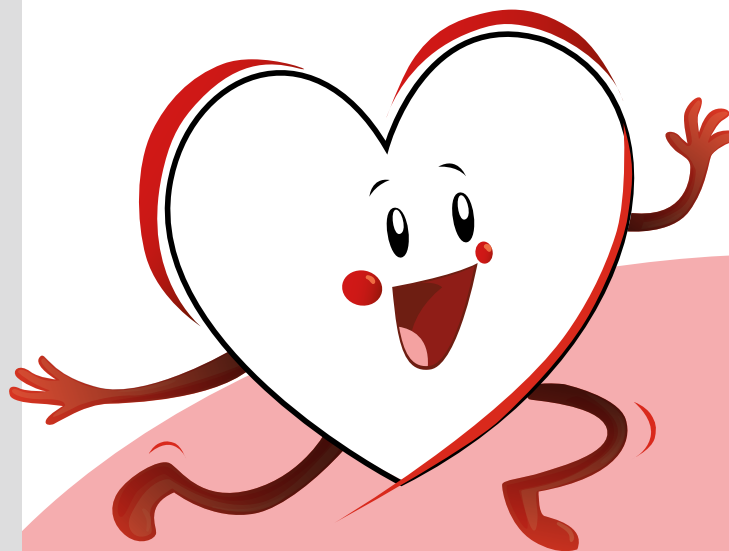
Avenida Reyes Católicos, 21
Valdemoro - 28340 Madrid
Tel. información 91 894 84 10

www.hospitalinfantaelena.es - www.madrid.org



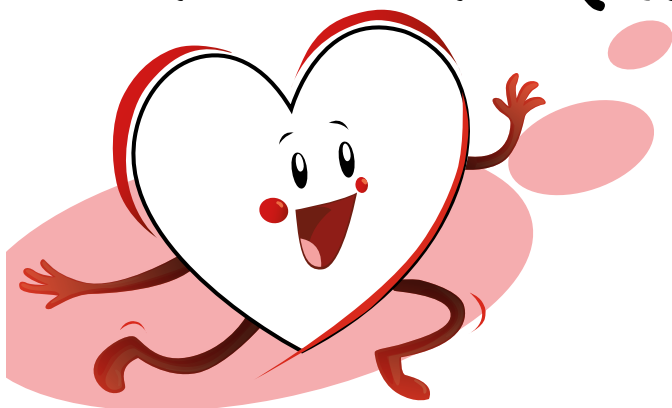
2ª Jornada del corazón

30 de Septiembre de 2015
de 9.00 h. a 14.00 h.



¡DALE MARCHA A TU CORAZÓN!

¡DALE MARCHA A TU CORAZÓN!



9:00 - 10:30h ACTIVIDADES EN EL HALL HOSPITAL

MESAS INFORMATIVAS

CONOCE TUS FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR

Cálculo personalizado de "Riesgo Cardiovascular"

Enfermería del HUIE

INFORMACIÓN Y PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES Fundación Española del Corazón (FEC)

ASOCIACIONES DE PACIENTES CON ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES:

APARCOR y Asociación Vida y Corazón del HUIE

DIETA SALUDABLE

Marta Crespo Yanguas. Nutricionista, Servicio de Endocrinología, HUIE

9:30 - 10:30h TALLER DE REANIMACIÓN CARDIO-PULMONAR (RCP)

Aprender a salvar una vida. Taller práctico de Reanimación CardioPulmonar

Carmeli García Torrejón, Servicio Cuidados Intensivos

10:30 - 12:30h ACTIVIDADES FÍSICAS, "DALE MARCHA A TU CORAZÓN"

MARCHA. Salida de la puerta principal del HUIE hasta el Centro de Actividades Educativas C/ Cuba

MÁSTER CLASS DE PILATES

Monitora: Cristina García García. Clínica Actual Fisiología Osteópata

12:30 - 14:00h CONFERENCIAS-COLOQUIO

Centro de Actividades Educativas C/ Cuba

PREVENCIÓN PRIMARIA:

"ALIMENTACIÓN CARDIOSALUDABLE"

Irene Gonzalo Montesinos. Servicio de Endocrinología

"CÓMO PREVENIR EL INFARTO DE MIOCARDIO" Dra.

Petra Sanz Mayordomo. Servicio de Cardiología

"CONTROL DESDE ATENCIÓN PRIMARIA DE LOS FACTORES DE RIESGO"

Carlos Debón Miguel. MF, Centro de Salud "El Restón"

Rosario Morales Chico. MF, Centro de Salud Valdemoro

PREVENCIÓN SECUNDARIA:

"BENEFICIOS DEL EJERCICIO FÍSICO"

Koldo Villelabeitia Jaureguizar. Servicio de Rehabilitación

"PAPEL DEL PERSONAL DE ENFERMERÍA y FISIOTERAPEÚTAS"

Arancha Núñez Cortés y Beatriz López Cabarcos. Servicio de Rehabilitación

"PERDER EL MIEDO"

Eduarne Crespo Llanos. Servicio de Psiquiatría

Para la recogida de la bolsa de avituallamiento y camiseta será necesaria la inscripción previa:

- en la WEB www.hospitalinfantaelena.es

- el mismo día en mesa del hall del hospital de 9:30 a 10:30h