

Par **Impar**

El 45% de los pacientes con hipercolesterolemia familiar (HF) tiene menos de 40 años y el 25% menos de 30

Así, lo revelan los resultados de la aplicación del primer biochip (lipochip) en la detección de la HF en España, con la colaboración de Obra Social de Caja Madrid, el laboratorio Lacer y el Instituto de Salud Carlos III

Cabe destacar que, este diagnóstico genético, que ha identificado, en un año, 2.018 casos en personas de entre 15 y 65 años con HF, se amplificará a toda la población en los próximos ocho años.

Concretamente, la HF es una enfermedad genética que padecen en España entre 80.000 y 100.000 personas y reduce en 20-30 años la esperanza de vida al tener, entre otras cosas, un riesgo 100 veces mayor que una persona sana de tener un infarto de miocardio; de esta forma, en la quinta década de vida, más de la mitad los varones con HF ha tenido infarto, angina de pecho o algún episodio de enfermedad coronaria.

A este respecto, el Presidente de la Fundación de Hipercolesterolemia Familiar e internista de la Fundación Jiménez Díaz, el doctor Pedro Mata, ha explicado que, "si a estas cifras le añadimos que un 75-80 por ciento de los pacientes están sin diagnosticar y por tanto sin tratar y con riesgo alto de enfermedades cardiovasculares se entiende la importancia del lipochip".

Según el doctor Mata, "la prevención es fundamental en esta patología, cuanto más joven se inicie el tratamiento (primera o segunda década de vida), mejor. Pretendemos que en 2013, toda la población española esté diagnosticada".

Asimismo, el estudio va encaminado además de diagnosticar, a determinar los factores ambientales que influyen en el desarrollo de enfermedades cardiovasculares en pacientes con esta enfermedad genética.

En este sentido, el doctor Mata ha señalado que "la prevención, a la que sólo se dedica un 20 por ciento de los recursos de los sistemas de salud, comporta beneficios sanitarios, al bajar el riesgo de muerte y enfermedades cardiovasculares precoces; beneficio social, años de vida ganados y beneficio económico, al incrementar la población activa".

Par **Impar**

De momento, el lipochip, que ha detectado más de 80 mutaciones del gen específicas de España, se ha implantado en Navarra y Aragón, mientras que, en Extremadura y País Vasco se está realizando y, a lo largo de este año, se instaurará en más de 8 hospitales de referencia.

Además, esta investigación ha realizado un estudio en Zael, un pueblo de la provincia de Burgos, donde se ha demostrado que de 87 personas estudiadas, la mitad presentarán HF debido a los vínculos familiares entre los ciudadanos del pueblo (el individuo trasmite la enfermedad a la mitad de su descendencia).

Y, el tratamiento de la HF se compone de una dieta baja en grasas, evitar el tabaco, mantener un peso adecuado y realizar actividad física. A esto hay que agregar un tratamiento farmacológico con estatinas, que según Fernando Lamata, secretario general de Sanidad del Ministerio de Sanidad, han demostrado su eficacia y seguridad.

Por ello, el objetivo es reducir al menos un 45% el colesterol porque según estudios, con esta disminución, se comprueba que se reduce el riesgo de enfermedad cardiovascular.