

nota de prensa

## **Campus de verano sobre el uso de las nuevas tecnologías y las redes sociales**

El Hospital Universitari General de Catalunya organiza para las próximas semanas de julio un campus de verano relacionado con el uso de las nuevas tecnologías y las redes sociales ante la preocupación manifestada por los padres al respecto. La pandemia de la Covid19 disparó el uso de los dispositivos tanto para dar clases como para teletrabajar o para el ocio. En algunos momentos fue la única forma de relacionarnos socialmente y con el exterior debido al confinamiento.

Con el objetivo de dar a conocer, prevenir y detectar los riesgos de abusar del uso de las nuevas tecnologías y las redes sociales y destinados a niños y adolescentes que presentan dificultades a la hora de limitar la utilización de pantallas, tabletas y otros dispositivos electrónicos. Se trata de un abordaje integral desde las diversas vertientes por parte de especialistas de diferentes ramas.

Profesionales de la psicología, la psicopedagogía, la psiquiatría, las adicciones, la nutrición, el sueño, la fisioterapia y la comunicación, entre otros, han diseñado un campus multidisciplinar destinado a:

- Conocer las particularidades de las redes sociales, uso y abuso de ellas

- Conocer los riesgos de vivir pendiente de las tablets, los juegos electrónicos y las nuevas tecnologías en general

- Observar patrones de conducta individual y social de los jóvenes

- Identificar y promover cambios en la conducta provocada por el abuso de las nuevas tecnologías

- Reducir el malestar por la desconexión tecnológica

- Dotar de estrategias para un uso adaptativo de las tecnologías

- Fomentar actividades de bienestar

Hay dos modalidades de Campus:

De 10 a 14 horas (almuerzo incluido)

De 10 a 13 horas (sin almuerzo)

Para más información sobre el campus de verano es necesario llamar al 935879393

## nota de prensa

### Campus de verano sobre el uso de las nuevas tecnologías y las redes sociales

#### **Sobre Quirónsalud**

Quirónsalud es el grupo hospitalario líder en España y, junto con su matriz Fresenius-Helios, también en Europa. Además de su actividad en España, Quirónsalud está también presente en Latinoamérica, particularmente en Colombia y Perú. Conjuntamente, cuenta con más de 40.000 profesionales en más de 125 centros sanitarios, entre los que se encuentran 54 hospitales que ofrecen aproximadamente 8.000 camas hospitalarias. Dispone de la tecnología más avanzada y de un gran equipo de profesionales altamente especializado y de prestigio internacional. Entre sus centros, se encuentran el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, Centro Médico Teknon, Ruber Internacional, Hospital Universitario Quirónsalud Madrid, Hospital Quirónsalud Barcelona, Hospital Universitario Dexeus, Policlínica de Gipuzkoa, Hospital Universitari General de Catalunya, Hospital Quirónsalud Sagrado Corazón, etc.

El Grupo trabaja en la promoción de la docencia (ocho de sus hospitales son universitarios) y la investigación médico-científica (cuenta con el Instituto de Investigación Sanitaria de la FJD, acreditado por la Secretaría de Estado de Investigación, Desarrollo e Innovación).

Asimismo, su servicio asistencial está organizado en unidades y redes transversales que permiten optimizar la experiencia acumulada en los distintos centros y la traslación clínica de sus investigaciones. Actualmente, Quirónsalud está desarrollando multitud de proyectos de investigación en toda España y muchos de sus centros realizan en este ámbito una labor puntera, siendo pioneros en diferentes especialidades como oncología, cardiología, endocrinología, ginecología y neurología, entre otras.

Para más información:  
Comunicación  
Pilar Rosas  
93 587 93 93  
65 681 16 45