

Cirugía con ultrasonidos para tratar las Cataratas

Durante el verano y con el buen tiempo del mes de setiembre, realizamos muchas más actividades al aire libre exponiendo nuestro cuerpo y en concreto nuestros ojos a una radiación solar mayor que el resto del año. Esta exposición a la luz solar brillante puede ser perjudicial para nuestra salud ocular incrementando el riesgo de desarrollar cataratas.

Una catarata es una opacidad de la transparencia normal del cristalino del ojo dificultando la capacidad de enfoque a diferentes distancias. La catarata puede desarrollar en una pérdida de visión del paciente debido a que se va perdiendo la transparencia del cristalino de manera progresiva impidiendo el paso de la luz a la retina. Esta visión nublada genera dificultades en actividades cotidianas tan simples como leer, conducir, o identificar expresiones faciales de otro individuo.

La exposición solar es uno de los factores de riesgo, pero principalmente esta patología aparece cuando con la edad o debido a una lesión que cambia el tejido que forma la lente del ojo. Los antecedentes familiares son otro factor de riesgo importante. Las cataratas no se pueden prevenir, pero sí se pueden diagnosticar de manera precoz a partir de los 40-45 años mediante un examen oftalmológico completo para identificar el tipo de catarata, el tamaño y la localización; valorar la cirugía y realizar un pronóstico.

El tratamiento de las cataratas generalmente se realiza mediante una cirugía para extraer el cristalino del ojo y, en la mayoría de los casos, reemplazarlo con una lente artificial. El Servicio de Oftalmología OMIQ del Hospital Universitari Sagrat Cor realiza este tratamiento mediante la Facoemulsificación por ultrasonidos que consiste en una técnica quirúrgica con ultrasonidos para fragmentar el contenido opaco del cristalino y así poder aspirarlo posteriormente. Después de retirarlo, se coloca una lente intraocular que sustituye al cristalino, para evitar el uso de gafas gruesas.

En la Facoemulsificación por ultrasonidos se realiza una incisión de unos tres milímetros, a través de la cual se rompe y se extrae el contenido opaco del cristalino. El saco (cápsula) que lo envuelve se deja dentro del ojo, y en él se coloca la lente intraocular. Se realiza con anestesia en gotas y requiere la colaboración del paciente para mantener la mirada en la luz del microscopio. En el caso de que no sea posible, se anestesiara localmente alrededor del ojo y el paciente deberá llevar el ojo tapado tras la intervención. Todo el proceso no dura más de 10 minutos y el paciente podrá abandonar el quirófano sin el ojo tapado y con una buena visión.

Una vez finalizada la cirugía el paciente podrá hacer vida normal, pero debe tomar algunas medidas preventivas: evitar ejercicios físicos bruscos, no frotarse los ojos, evitar dormir boca abajo y utilizar gafas de sol.

Cirugía con ultrasonidos para tratar las Cataratas

Sobre Sagrat Cor-Hospital Universitari

Sagrat Cor-Hospital Universitari pertenece a la Xarxa Hospitalària d'Utilització Pública (XHUP) desde el 15 de julio de 1985, año de la creación de esta importante red sanitaria catalana. Fundado entre las décadas de los 60/70 ofrece todas las especialidades medicoquirúrgicas, de las que destacan cirugía torácica, cirugía cardíaca, neurocirugía, cirugía ortopédica y oncología, entre otras. Desarrolla actividades asistenciales, docentes y de investigación. El Sagrat Cor está acreditado como hospital docente por la Facultad de Medicina de la Universidad de Barcelona y, para la preparación de médicos especialistas (MIR), por el Ministerio de Sanidad. También dispone de acuerdos con otras universidades nacionales e internacionales para formación de pregrado y postgrado.

Para más información:

Comunicación

Pilar Rosas

93 587 93 93

65 681 16 45