

## En qué consiste el tratamiento integral de la obesidad?

El Hospital Universitari Sagrat Cor dispone de una Unidad de Cirugía Metabólica y de la Obesidad Mórbida liderada por el Dr. Javier Foncillas quién nos explica en qué consiste el tratamiento integral de la Obesidad:

- DIETA equilibrada, individualizada y baja en calorías
- EJERCICIO FÍSICO ajustado a cada necesidad, progresivo y fácil de realizar
- TRATAMIENTO MÉDICO, en algunos casos, controlado por el especialista y están, por supuesto, proscritas las “fórmulas milagrosas quema grasas”
- BALON INTRAGÁSTRICO conseguirá dar saciedad y ser una ayuda temporal al seguimiento dietético
- TRATAMIENTO ENDOSCÓPICO
- TRATAMIENTO QUIRÚRGICO o CIRUGÍA BARIÁTRICA

El Hospital Universitari Sagrat Cor, está dotado de todos los servicios necesarios para poder atender a los pacientes con Obesidad Mórbida: Quirófanos, UCI y planta de hospitalización, con infraestructuras adaptadas a las características de estos pacientes.

El equipo quirúrgico está acreditado para realizar este tipo de cirugía según las normas de la Sociedad Española de Cirugía de la Obesidad (SECO), y está avalado por la realización de más de 2000 procedimientos de cirugía bariátrica desde hace más de 25 años.

### Sobre Sagrat Cor-Hospital Universitari

Sagrat Cor-Hospital Universitari pertenece a la Xarxa Hospitalària d'Utilització Pública (XHUP) desde el 15 de julio de 1985, año de la creación de esta importante red sanitaria catalana. Fundado entre las décadas de los 60/70 ofrece todas las especialidades medicoquirúrgicas, de las que destacan cirugía torácica, cirugía cardíaca, neurocirugía, cirugía ortopédica y oncología, entre otras. Desarrolla actividades asistenciales, docentes y de investigación. El Sagrat Cor está acreditado como hospital docente por la Facultad de Medicina de la Universidad de Barcelona y, para la preparación de médicos especialistas (MIR), por el Ministerio de Sanidad. También dispone de acuerdos con otras universidades nacionales e internacionales para formación de pregrado y postgrado.

Para más información:  
Comunicación  
Pilar Rosas  
93 587 93 93  
65 681 16 45