

A PESAR DE LOS AVANCES, EL ASMA SIGUE SIENDO UNA PATOLOGÍA "MUY INFRADIAGNOSTICADA", SEGÚN LOS EXPERTOS

# El cumplimiento terapéutico, asignatura pendiente en el abordaje del asma

El diagnóstico precoz, un tratamiento adecuado y la educación al paciente, son los tres pilares esenciales en el manejo del asma. Así lo manifestaron destacados expertos en un café de redacción celebrado con motivo del Día Mundial del Asma, una enfermedad que alcanza una prevalencia cercana al 6% en nuestro país.



De izda. a dcha.: V. Fisac (AstraZéneca), C. Melero (Hospital 12 de octubre), J.L. Álvarez-Sala (Separ), J. Díaz (Contenidos), S. Quirce (F. Jiménez Díaz), G. Villar y C. Vicario (Asma Madrid).

Ana Martín / Mónica González  
GM Madrid

Con muchos los avances que se han producido en las últimas décadas en el abordaje de una enfermedad crónica como el asma, que en España alcanza una prevalencia que se sitúa entre el 2 y el 6 por ciento, una cifra que, a pesar de ser significativa, indica que en nuestro país los casos de asma son más reducidos que los registrados en otros países europeos, como es el caso de Alemania o incluso el de Estados Unidos.

No obstante, los expertos que se dieron cita en el Café de Redacción organizado por Contenidos e Información de Salud, editores de este periódico, en colaboración con el diario digital *Azpreña.com* con motivo del reciente día mundial de esta enfermedad, han puesto de manifiesto que aún quedan muchas cosas por hacer en lo que se refiere a esta patología.

## Incumplimiento terapéutico

La falta de cumplimiento terapéutico de los pacientes, junto con el infradiagnóstico de esta enfermedad fueron dos de las cuestiones a las que se refirieron los asistentes a este acto, entre ellos Carlos Melero, médico adjunto del Servicio de Neumología del Hospital 12 de Octubre, quien afirmó que, a pesar de que "evidentemente existe un infradiagnóstico del asma" se dispone de "armas terapéuticas muy buenas para lograr lo que hoy se denomina el control de la enfermedad asmática".

Entre los factores que podrían contribuir al mal control de esta patología, Melero citó la "falta de enseñanza" a la que en ocasiones se enfrenta el paciente. "El hecho de que no se le explique correctamente la forma de administrar el tratamiento", puntualizó este experto. Por ello, Melero insistió en la necesidad de que "el enfermo conozca que es una enfermedad crónica como el asma y que sepa que, posiblemente, tenga que hacer un tratamiento continuado de por vida".

Por su parte, José Luis Álvarez-Sala, presidente de la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (Separ) coincidió con Melero en el hecho de que, a excepción de los enfermos que padecen un asma grave y de difícil control o que son corticodpendientes, "el resto de los pacientes está bien tratado con la medicación actual", y en su opinión, "si éstos siguen el tratamiento de forma correcta mejoran enormemente".

## Educación al paciente

A juicio de Santiago Quirce, la educación sigue siendo "una de las lagunas de hoy en día, porque se necesitan recursos, participación activa de los pacientes, que el sistema sanitario proporcione los medios y que después las administraciones doten de recursos para llevarlas a cabo". Por este motivo —señaló— tiene que haber "planes de actuación concretos".

Todos los especialistas coincidieron en resaltar el "importante

papel" que desempeñan las asociaciones de pacientes en la educación del paciente asmático. Sin embargo, Genoveva Villar, presidenta de la Asociación de Asmáticos Madrileños (Asma Madrid), lamentó las "grandes limitaciones" a las que deben hacer frente las asociaciones de enfermos. "En este momento estamos a punto de federarnos —explicó— para así intentar conseguir más cosas, ya que las asociaciones tenemos una gran limitación de dinero y muchas veces no podemos dar charlas para enseñar a los enfermos aspectos fundamentales de su enfermedad como la correcta utilización de los inhaladores".

Por su parte, Covadonga Vicario, secretaria de Asma Madrid, explicó durante su intervención en este encuentro su experiencia personal, haciendo especial hincapié en las cuantiosas limitaciones en su vida diaria que sufren los enfermos con asma severo o de difícil control: "Desde los cuatro años, padezco asma grave de difícil control y, con 27 años, dependo de los corticoides y llevo más de un año y medio sin poder trabajar".

En conclusión, la opinión generalizada de todos los asistentes al café de redacción sobre "Las necesidades por cubrir en el asma" fue que, actuando de forma conjunta sobre la farmacoterapia, el control ambiental y la educación del paciente asmático, se conseguirán los mayores éxitos en el abordaje del asma, una enfermedad crónica que afecta a unos 300 millones de personas en todo el mundo.

● **José Luis Álvarez-Sala** (presidente de la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (Separ): "A pesar de que hoy día existe una mayor concienciación entre la sociedad en general y los tratamientos para el asma son muy eficaces, todavía sigue habiendo una gran tasa de infradiagnóstico y, sobre todo, un incumplimiento del tratamiento muy manifiesto".



● **Santiago Quirce** (miembro del grupo de trabajo de asma de la Separ): "La educación y la participación activa del paciente asmático en su tratamiento resultan decisivas en el manejo de una enfermedad crónica que, sólo en nuestro país, alcanza una prevalencia cercana al 6 por ciento en adultos, duplicándose esta cifra en el caso de los niños".



● **Carlos Melero** (Servicio de Neumología del Hospital 12 de Octubre y miembro del área de asma de la Separ): "Es fundamental insistir en la idea de que el paciente adquiera conciencia de que el asma es una enfermedad crónica, y que posiblemente, desde lo que es asma persistente en los escalones de gravedad, tenga que hacer un tratamiento continuado de por vida".



● **Genoveva Villar** (presidenta de la asociación de asmáticos madrileños, Asma Madrid): "En este momento, las asociaciones de asmáticos estamos a punto de federarnos. Es muy importante que nos unamos todas las asociaciones para hacer frente a la gran limitación de recursos que tenemos, y así dar charlas a los enfermos y continuar con nuestra labor de educación".



● **Covadonga Vicario** (secretaria la asociación de asmáticos madrileños Asma Madrid): "Los asmáticos severos tenemos muchas limitaciones en nuestra vida diaria. Mi experiencia personal es que, desde los cuatro años, padezco asma grave de difícil control y, a mis 27 años, dependo de los corticoides y llevo más de un año y medio sin poder trabajar".

