

NOTA DE PRENSA

**LOS EXPERTOS PREVÉN UN AUMENTO DE LAS
ENFERMEDADES NEUROLÓGICAS DEBIDO AL
ENVEJECIMIENTO DE LA POBLACIÓN**

Arranca la Semana del Cerebro, una iniciativa de la Sociedad Española de Neurología que cuenta con el apoyo de la Clínica La Luz

Madrid, 1 de octubre de 2012. Las enfermedades neurológicas afectan ya al 16% de la población española (unos 7,5 millones de personas), una cifra que según los expertos se elevará de forma sensible en los próximos años debido básicamente al proceso de envejecimiento de la población y al avance en los métodos diagnósticos. En consecuencia, la prevención y el diagnóstico precoz de estas enfermedades resultan esenciales, tal como señalan los especialistas que colaboran en la Semana del Cerebro, que arrancó hoy en Madrid por iniciativa de la Sociedad Española de Neurología (SEN) y la Fundación del Cerebro.

Durante la Semana del Cerebro, que cuenta con el patrocinio de la Clínica La Luz y se desarrollará hasta el 11 de octubre, un autobús recorrerá varias capitales españolas con el fin de realizar de forma gratuita diversas pruebas diagnósticas a los interesados. Los especialistas harán hincapié asimismo en la importancia de una prevención activa del cerebro y las enfermedades neurológicas.

Bajo el lema “Tu cerebro es vida, cuidalo”, el autobús empezó a desarrollar su actividad este lunes en Madrid, desde donde se desplazará a Murcia (2 de octubre), Albacete (3 de octubre), Pamplona (4 de octubre), Santiago de Compostela (5 de octubre) y Santa Cruz de Tenerife (11 de octubre).

El doctor Jesús Porta-Etessam, neurólogo de la Clínica La Luz que participa en la iniciativa, explica que la Semana del Cerebro persigue “difundir el conocimiento de las enfermedades neurológicas”, así como su diagnóstico precoz, lo que “permite fundamentalmente mejorar la calidad de vida de los pacientes y prevenir o ralentizar la evolución de la enfermedad”.

Para ello los especialistas que atienden a los pacientes a bordo del autobús hacen exámenes cognitivos para el diagnóstico precoz de enfermedades como el Alzheimer u otro tipo de demencias, así como una ecografía *doppler* de la arteria carótida que sirve para ver el estado del riego cerebral. Asimismo, al finalizar la actividad a todos los asistentes se les entregará una Tarjeta Cerebro-Saludable con los resultados que hayan obtenido en cada prueba “y podrán resolver cualquier duda que tengan con los especialistas”, añade por su parte el doctor Valentín Mateos, coordinador de la iniciativa y también neurólogo de La Luz.

MAYOR ESPERANZA DE VIDA

Desde un punto de vista epidemiológico, el doctor Porta-Etessam atribuye el aumento de estas patologías “al estilo de vida y a que como cada vez existen mejores fármacos ha aumentado la esperanza de vida y cada vez hay más personas mayores”. “Muchas de las enfermedades neurológicas, especialmente las neurodegenerativas, son más frecuentes entre las personas mayores”, agrega el especialista.

No obstante, el doctor Porta-Etessam considera que, al margen de la edad que se tenga, cualquier persona que tenga cefaleas que le impidan hacer una vida normal, episodios de pérdida de conciencia, fallos de memoria o que presenten algún movimiento extraño de forma involuntaria “debería acudir al neurólogo para revisarse”.

Tal como señala la SEN, durante la Semana del Cerebro tendrán lugar por toda la geografía española conferencias-coloquio en colegios, donde los neurólogos realizarán presentaciones al público infantil con el objetivo de hacer extensible la celebración de la Semana del Cerebro y sus objetivos entre los más pequeños.

Aunque las enfermedades neurológicas más frecuentes y conocidas son las demencias (entre las que se incluye la enfermedad de Alzheimer), el ictus, la epilepsia, la enfermedad de Parkinson, la esclerosis múltiple o la migraña, también hay que desatacar otras enfermedades neurodegenerativas y neuromusculares como la esclerosis lateral amiotrófica, las distrofias musculares o las distonías.

CLINICA LA LUZ

La Clínica La Luz es uno de los más modernos complejos clínicos europeos y el centro asistencial privado más grande de Madrid. Desde su creación, en 1978, la filosofía de la Clínica La Luz ha sido la de considerar al paciente el eje central de una asistencia sanitaria basada en la innovación y la excelencia clínica. La Luz, asimismo, es uno de los centros mejor dotados del ámbito asistencial privado de la Comunidad de Madrid y provincias limítrofes. En la actualidad, la Clínica La Luz cuenta con un equipo de casi 80 especialistas distribuidos en una treintena de servicios y unidades.

Para más información:

Clínica La Luz

Antonio González
Director de Comunicación y Relaciones Públicas
Tel: 91 453 04 73
Correo electrónico: agonzalezq@clinicalaluz.es
Facebook: www.facebook.com/clinicalaluz.oficial
Twitter: [@C_LaLuz](https://twitter.com/C_LaLuz)

Departamento de Prensa de la SEN y la Fundación del Cerebro

Ana Pérez Menéndez
Tlf: 91 314 84 53 (ext. 6)
Mov: 647953790
Fax: 91 314 84 54