



JOSE LUIS PINADO

Luis Guinea, director médico de FJD-Capio, y los ORL Carlos Cenjor y Joaquín Poch.

**ORL. RINOSINUSITIS CRÓNICAS Y POLIPOSIS SON MUY COMPLEJAS**

# La patología nasosinusal precisa abordaje integral

→ La patología nasosinusal puede ser de mayor complejidad de lo que inicialmente puede esperarse. No obstante, una buena indicación, con diagnóstico certero, consigue efectividad de las terapias médica y quirúrgica.

■ Raquel Serrano

La patología nasosinusal es uno de los principales motivos de consulta primaria y especializada. Comprende fundamentalmente a las rinosinusitis agudas, crónicas, alérgicas y patología polipósica. Algunas de ellas, como las rinosinusitis crónicas y las poliposis nasosinuales, son de muy compleja resolución porque en muchas ocasiones "están relacionadas con enfermedades sistémicas que afectan a las mucosas de esta área, por lo que el abordaje debe plantearse con un diagnóstico certero y con un tratamiento multidisciplinar", ha indicado a DM Carlos Cenjor, jefe del Servicio de ORL de la Fundación Jiménez Díaz (FJD) Capio, de Madrid, y secretario general de la Asociación Madrileña de Otorrinolaringología y Patología Cérvico-Facial (Amorl).

## Evidencia terapéutica

Esta organización, que preside Joaquín Poch, jefe del Servicio de ORL del Hospital Clínico de Madrid, ha celebrado un simposio de actualización en patología nasosinusal, organizado por Italfármaco, en la FJD-Capio. La terapia de la patología rinosinusal puede ser médica -con medidas higiénicas, corrección de alteraciones morfológicas y fármacos esteroides tópicos o sistémicos, antimicrobianos, y antihistamínicos- o quirúrgica. "La efectividad de los abordajes es muy elevada, siempre que se consiga una indicación correcta", según

**Algunos procesos son de difícil resolución porque se relacionan con enfermedades sistémicas que afectan a la mucosa de esta zona**

**Los cuadros infecciosos y las poliposis rinosinuales que no responden al tratamiento médico son las indicaciones de abordaje quirúrgico**

Cenjor.

En esta reunión, los ORL han valorado las evidencias terapéuticas sobre cuáles son los planteamientos de protocolo más adecuados en cada uno de los grupos. Así, en las rinosinusitis agudas, el tratamiento tópico puede ser suficiente, "aunque si existe un cuadro infeccioso habrá que añadir antibióticos; no hay que olvidar además el elevado índice de resistencias por el mal uso de la antibioterapia, por lo que es necesario realizar una pauta completa para prevenirlas".

El tratamiento de las crónicas es más complejo y frecuentemente hay que recurrir a la cirugía. En el caso de las alérgicas, y según la época en la que aumenta la polinización y la sensibilización a neumóalergenos, lo más idóneo es el tratamiento antihistamínico y esteroi-

deo tópico. "El antihistamínico es muy eficaz. Los esteroides también son útiles y se están revisando las posibilidades de la inmunoterapia en las indicaciones adecuadas". La poliposis nasosinusal adquiere relevancia sobre todo si se asocia asma, aunque en la mayor parte de las ocasiones no es de naturaleza alérgica sino que responde a patologías intrínsecas de la mucosa del tracto respiratorio superior.

"El tratamiento inicial es con esteroides tópicos o sistémicos. Si existen reagudizaciones infecciosas o de otra índole se añaden antibióticos o medidas higiénicas".

## Métodos quirúrgicos

Sobre la cirugía, el ORL ha matizado que se indica en cuadros infecciosos cuando el tratamiento médico no es eficaz y en poliposis rinosinusal resistente a tratamiento médico. "El planteamiento quirúrgico es, en primer término, muy funcional referido a la rinitis, sobre todo hipertrófica que afecta a los cornetes. En este ámbito son muy útiles y poco yatrogénicas las técnicas que emplean radiofrecuencia". La cirugía endoscópica nasosinusal puede ser funcional o radical, dependiendo de las condiciones de las estructuras de la mucosa.

Las cirugías abiertas tienen su indicación, sobre todo en algunos cuadros de infecciones muy agresivas, tumorales y otros de difícil acceso por técnicas endoscópicas.