

La psicoprofilaxis quirúrgica pediátrica llega al General de Catalunya para familiarizar a los pequeños pacientes con las intervenciones

Sant Cugat del Vallès, 2 de noviembre de 2017. Con el objetivo de prevenir, atenuar o disminuir el impacto emocional negativo de la cirugía pediátrica el Hospital Universitari General de Catalunya ha incorporado a su cartera de servicios un programa de psicoprofilaxis quirúrgica pediátrica. Una técnica que se ocupa de preparar psicológicamente al niño y a su familia para mejorar la forma de afrontar una intervención quirúrgica.

Destinada a la población pediátrica ambulatoria, a partir de los 3 años con intervención quirúrgica programada por patología habitual (urológica, abdominal, otorrinolaringológica,...), la psicoprofilaxis quirúrgica pediátrica que se realiza en el HUGC cuenta con la colaboración de los servicios de cirugía pediátrica, anestesiología, pediatría y psicología, entre otros.

Para la preparación de los pacientes, se analiza su expresión mediante dibujos o juegos y el uso de cuentos o material audiovisual protagonizado por personajes infantiles que atraviesan satisfactoriamente un proceso quirúrgico. Además, se suele familiarizar al paciente con elementos vinculados a la práctica quirúrgica tales como gorros, batas, máscaras quirúrgicas, cánulas, sueros, máscaras... y con el quirófano al que se realiza con los niños una visita guiada por profesionales de la salud en los que se les explica detalladamente el espacio. Dentro del juego y según la edad, se emplean muñecos a los que los niños, caracterizados como doctores, les intervienen o curan.

También han demostrado su utilidad las llamadas “estrategias de afrontamiento” tales como respiraciones profundas, auto-instrucciones (“todo va a salir bien”) y los pensamientos agradables en los que se visualizan escenas placenteras).

La psicoprofilaxis produce una disminución de la ansiedad en niños y padres, aminora el estrés quirúrgico (menor frecuencia cardíaca y tensión arterial pre-anestésica en niños preparados), facilita el despertar anestésico, la recuperación postoperatoria (ingesta, reposo, etc.), acorta la estancia hospitalaria, reduce la necesidad de analgésicos y las “llamadas a las enfermeras” para que les atiendan.

Se ha estimado que la psicoprofilaxis quirúrgica es especialmente útil en aquellos niños con mala experiencia quirúrgica previa (complicaciones psíquicas o físicas) o en caso de familias de riesgo (crisis familiares, maltrato, violencia, adicciones...). También se recomienda cuando la zona del cuerpo a operar es significativa para el reconocimiento de la propia identidad (cara, genitales, manos) o se trata de cirugía mutilante. Asimismo, es recomendable cuando hay llamativa ausencia de ansiedad preoperatoria o fobia al entorno sanitario.

Debido a su carácter innovador, este proyecto ha sido premiado por Diario Médico en la XIV edición de “las mejores ideas. Esta convocatoria de Diario Médico se organiza anualmente y galardona las mejores ideas” e iniciativas innovadoras en el ámbito de la salud.

La psicoprofilaxis quirúrgica pediátrica llega al General de Catalunya para familiarizar a los pequeños pacientes con las intervenciones

Sobre Quirónsalud

Quirónsalud es el grupo hospitalario más importante de España y el tercero de Europa. Está presente en 13 comunidades autónomas, cuenta con la tecnología más avanzada y dispone de una oferta superior a 6.200 camas en más de 100 centros, como la Fundación Jiménez Díaz, Hospital Universitario Quirónsalud Madrid, Hospital Universitario Dexeus, Ruber, Centro Médico Teknon, Hospital La Luz, Policlínica de Guipúzcoa, etc, así como con un gran equipo de profesionales altamente especializados y de prestigio internacional.

Trabajamos en la promoción de la docencia (siete de nuestros hospitales son universitarios) y la investigación médico-científica (contamos con el Instituto de Investigación Sanitaria de la FJD, único centro investigador privado acreditado por la Secretaría de Estado de Investigación, Desarrollo e Innovación).

Asimismo, nuestro servicio asistencial está organizado en unidades y redes transversales que permiten optimizar la experiencia acumulada en los distintos centros, y la traslación clínica de nuestras investigaciones. Actualmente, Quirónsalud está desarrollando numerosos proyectos de investigación en toda España y muchos de sus centros realizan en este ámbito una labor puntera, siendo pioneros en diferentes especialidades como cardiología, endocrinología, ginecología, neurología, oncología, y medicina deportiva entre otras.

Para más información:
Comunicación
Pilar Rosas
93 587 93 93
65 681 16 45