



**Está desaconsejado**



El uso de flotadores o cojines tipo rosco



El masaje en zonas de apoyo



Dejar la humedad en pliegues de la piel



El uso de alcohol, colonia, talco



La elevación de la cama más de 30º



Bebes, niños y adultos inmovilizados o por dispositivos ( sondas, mascarillas, etc) están expuestos a padecer úlceras.

Recuerde:  
en caso de duda  
**¡consulte con su Enfermera!**

**Personal de enfermería  
tu mejor camino**



Grupo de Seguridad **GNEAUPP**

**Prevención  
de las Úlceras  
por Presión**



*Para y por su seguridad*



[www.gneaupp.org](http://www.gneaupp.org)



Grupo Seguridad **GNEAUPP**  
[gneaupp@arrakis.es](mailto:gneaupp@arrakis.es)

Hospital Quirónsalud Marbella  
Avenida Severo Ochoa, 22  
29603 Marbella (Málaga)  
95 277 42 00

Hospital  
**quirónsalud**  
Marbella



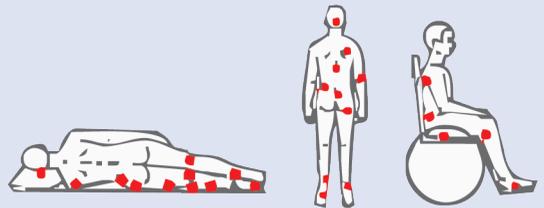
GRUPO NACIONAL PARA EL ESTUDIO Y ASESORAMIENTO EN ÚLCERAS POR PRESIÓN Y HERIDAS CRÓNICAS

Hospital  
**quirónsalud**  
Marbella

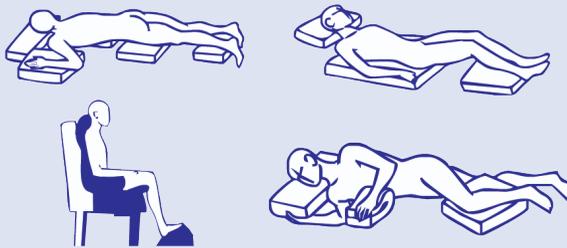
**UNP** Cuando una persona enferma o anciana pasa mucho tiempo en la cama o sentada sin poder moverse, puede desarrollar heridas en la piel, conocidas como llagas, escaras o úlceras por presión.

**UNP** Entre todos: sanitarios, cuidadores y pacientes podemos prevenir su aparición al menos en un 95% de todos los casos.

**UNP** Zonas más frecuentes donde aparecen:



**UNP** Posiciones adecuadas para evitarlas:



**El cuidador: ¡pieza clave en la prevención!**

*¡Estas heridas son un problema que podemos evitar!*

**En caso de duda:  
¡Acuda a su Enfermera!**

**UNP** **Está indicado**



Tomar una dieta completa y equilibrada



Mantenerse bien hidratado



Vigilar zonas de apoyo



Cama limpia, seca y sin arrugas



Saber cuidarse para cuidar



Paciente y cuidador: formados e Informados

**UNP** **Es necesario**



Realizar cambios posturales evitando el arrastre usando la sábana entremetida



Usar productos especiales para proteger la piel de heces y orina



Usar ácidos grasos hiperoxigenados en zonas de apoyo (aceites especiales)



Cambiar el pañal cuando esté mojado



Utilizar colchones/cojines especiales para el manejo de la presión



Proteger zonas de apoyo