



Martes 16 de Octubre de 2007

El tabaquismo causa más muertes que los accidentes

Es uno de los principales temas a debatir en el 35° Congreso Argentino de Medicina Respiratoria, donde participan más de 1.500 médicos extranjeros y nacionales.

“En España y Argentina se producen entre 40 mil y 50 mil muertes anuales sólo por el consumo de cigarrillo. Eso es mucho más que lo que generan enfermedades tales como el Sida, accidentes, homicidios y suicidios”.

Esa afirmación pertenece al médico español Javier Toledo Pallares, quien trabaja en la Dirección General de Salud Pública de Zaragoza (Aragón). El especialista de reconocida trayectoria participa en el 35° Congreso de Medicina Respiratoria, que se realiza en un hotel ubicado frente al parque 9 de Julio, desde el sábado pasado y que termina hoy. El encuentro, organizado por la Asociación de Medicina Respiratoria, ha reunido a más de 1.500 profesionales europeos, latinoamericanos y argentinos. El eje central del congreso está dirigido hacia el tabaquismo, pero también han despertado gran interés las afecciones que generan la polución ambiental. Se abordaron diversos temas como el asma, la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) y la siempre prevalente tuberculosis, entre otras.

Propuesta innovadora

Una propuesta innovadora resultó la instalación de una carpa, donde se brindan charlas abiertas a la comunidad sobre el tabaquismo y cómo dejar de fumar (foto).

También fue muy atinada una publicidad que se exhibió durante una conferencia de tabaquismo, donde se desnuda la crueldad publicitaria. En una ciudad de cualquier lugar del mundo, los cigarrillos caen como lluvia sobre los jóvenes. No tienen más que abrir la mano y tomar uno. “La propaganda manda cruel en el cartel”, dice el tango. Es cierto, así lo entienden los españoles, que se embarcaron en la campaña de restringir el cigarrillo en los lugares de trabajo y después prohibieron la propaganda en su país. Aquí tenemos la Ley Antitabáquica 7.575. Y ya sabemos, fue todo un éxito. Pero la lucha no acaba ahí. Van por más.

Para Toledo Pallares toda acción para frenar la epidemia debe estar sustentada por una política. “La adicción tiene tratamiento pero no nos olvidemos que es una enfermedad que no todos están de acuerdo en que se acabe. Hay un potente sector industrial que quiere que el mal siga y apuntan a las generaciones jóvenes. Evidentemente es un producto legal, en tanto la industria tabacalera genera puestos de trabajo, pero también lo generan las industrias de armas. Hay que poner coto a estas actividades”, dijo en una entrevista con EL SIGLO.

Polución ambiental

Despertó gran interés una investigación de largo aliento sobre la polución ambiental que producen los ingenios durante la zafra azucarera en Tucumán. Trabajo que realizan los médicos tucumanos Héctor Altieri, Ana María Stok, Estela Fabio y Ramón Rojas.

“Para nosotros la productividad de la caña puede ser un problema y eso es lo que se está investigando”, advierte Rojas. Las resoluciones definitivas de la investigación científica estarán listas dentro de tres o cuatro años. Mientras tanto ya se hicieron mediciones del impacto del medio ambiente por la quema de la caña de azúcar en los lugares que están cerca y los que están distantes de los ingenios; como también en las zonas donde no se quema caña y en los que sí.

Se están efectuando evaluaciones de elementos gasométricos (monóxido de carbón) y particulados. En el primer caso se mide cuánto inhala cada habitante y se confecciona un cuestionario para comprobar si presentan síntomas respiratorios.

También se evalúa el impacto de otros elementos que están junto con los gases que dañan no sólo el aparato respiratorio sino también las vías aéreas superiores, las conjuntivas, la piel, etcétera.

Al considerar las zonas de mayor riesgo, Rojas señaló que la ciudad de San Miguel presenta mucha polución al estar sobre dimensionado el parque automotor. Además, en una determinada época del año Tucumán no tiene corriente de aire que favorezca la ventilación de los espacios viciados. "Estamos inmersos en una nube dentro de la ciudad, a lo cual se le suma la nube de particulados de los ingenios", puntualizó.

Lo nuevo

El madrileño José Luis Bravo, de la **Fundación Jiménez Díaz**, de Madrid, se refirió a los nuevos avances en la cirugía torácica durante el 35º Congreso Argentino de Medicina Respiratoria. "Lo nuevo en cirugía torácica son los tratamientos con células madre y la robótica, que también pueden ser aplicados a otro tipo de enfermedades, por caso, el último aporte que hubo es el tratamiento de sudoración de las manos con pequeñas intervenciones quirúrgicas", destacó para luego añadir que también se aplican para el tratamiento de enfermedades como la diabetes y problemas cardíacos.

La aplicación de células madre en el tratamiento reparativo y el mundo de la robótica están cambiando las indicaciones del mundo de la cirugía. "Son técnicas mucho más exactas. Creo que dentro de unos años cambiará mucho el aspecto de la cirugía", afirmó.

Medicina tucumana

Al consultársele sobre la calidad en materia de salud en Tucumán, el especialista manifestó que tiene un elevado nivel. "No hay grandes diferencias con las indicaciones que hacemos en Europa y Estados Unidos. El problema -y también se presenta en España- es que cada hospital tiene una tecnología diferente y cada uno debe adaptarse a las herramientas que tiene", dijo.