

nota de prensa

Tristeza en los niños

Barcelona, 16 de junio. Rocio Rosés, psicóloga del Hospital Universitari Sagrat Cor, nos cuenta que es normal que en este momento los niños manifiesten cierta tristeza. El tiempo de confinamiento ha sido un Evento Vital Estresante y como una situación de estrés intenso, los niños también gestionan sus sentimientos de diferentes maneras más o menos adaptativas.

Cabe destacar, que los niños más pequeños hasta los 10-11-12 años pueden manifestar su tristeza de una manera muy concreta. Por ejemplo, los pequeños pueden expresarla aislándose y con problemas para dormir o para comer.

A los padres se recomienda dar mensajes con mucha ternura y ponerse en el lugar del pequeño en estas circunstancias tan excepcionales.

Además, es muy importante que los padres también puedan expresar sus emociones y sentimientos. Esto hará que los niños y niñas los vean como modelos y también ellos puedan normalizar el hecho de identificar las emociones y cómo éstas influyen en nuestro comportamiento y en nuestros pensamientos.

Sobre Sagrat Cor-Hospital Universitari

Sagrat Cor-Hospital Universitari pertenece a la Xarxa Hospitalària d'Utilització Pública (XHUP) desde el 15 de julio de 1985, año de la creación de esta importante red sanitaria catalana. Fundado entre las décadas de los 60/70 ofrece todas las especialidades medicoquirúrgicas, de las que destacan cirugía torácica, cirugía cardíaca, neurocirugía, cirugía ortopédica y oncología, entre otras. Desarrolla actividades asistenciales, docentes y de investigación. El Sagrat Cor está acreditado como hospital docente por la Facultad de Medicina de la Universidad de Barcelona y, para la preparación de médicos especialistas (MIR), por el Ministerio de Sanidad. También dispone de acuerdos con otras universidades nacionales e internacionales para formación de pregrado y postgrado.

Para más información:

Comunicación

Pilar Rosas

93 587 93 93

65 681 16 45