



Jueves, 22 de octubre de 2009



buscador

Otros Buscadores

- Inicio
- Regional
- Municipios
- Reportajes
- Opinión
- Deportes
- Moverse
- Biblioteca
- Clasificados



CON CONFERENCIAS



Valdemoro aborda en unas jornadas cómo mejorar la salud emocional

21 de octubre de 2009 **VALDEMORO**
DAVID G. CASTILLEJO

Controlar los pensamientos, los sentimientos y el comportamiento son la base para mantener una buena salud emocional. Alcanzar ese estado es el objetivo de las jornadas sobre salud emocional que el Ayuntamiento, a través de la Concejalía de Educación y Salud, organiza los días 2 y 3 de noviembre en el Centro de Actividades Educativas.

La sesión del lunes 2 de noviembre está destinada específicamente a profesionales del sector sanitario y del ámbito social, ya que por las particularidades de sus oficios están sometidos a situaciones de estrés que requieren terapias propias que les ayuden a poner en perspectiva las situaciones conflictivas que se generan en su quehacer diario. El psicólogo Enrique Parada, experto en psicología de urgencia, emergencia y consultor en temas de crisis, abordará estos aspectos en la conferencia El cuidado de la salud emocional en profesionales sanitarios y agentes sociales.

La jornada del martes 3 se celebrarán tres conferencias. La primera de ellas, Los trastornos del estado de ánimo y las dificultades emocionales, correrá a cargo de Enrique Baca, psiquiatra gerente de la Unidad de Salud Mental del Hospital Infanta Elena y a continuación serán las responsables municipales de Educación y Asesoramiento Afectivo Sexual, M^a José Santín; y de Orientación Psicológica, Cristina Agudo, las que ofrezcan respectivamente las ponencias tituladas La salud emocional de la pareja: claves y significados y La dependencia emocional.

Las actividades se reanudarán a las 17.00 horas con el taller Música, poemas y abrazos: una experiencia para emocionarse. Se trata de una propuesta en la que la educadora Raquel Chojrín, explicará cómo la estimulación de los sentimientos mediante la música o la poesía, pueden contribuir a mejorar la salud emocional. Las jornadas se cerrarán con la conferencia La inteligencia emocional: el manejo positivo de las emociones, a cargo de M^a Jesús Álava, psicóloga y autora de diferentes títulos sobre la materia.

Para la concejala de Educación y Salud, Isabel Martín Gregorio, "con estas jornadas queremos poner al alcance de aquellas personas que lo necesiten, los recursos que les ayuden a mejorar sus relaciones interpersonales con el control de sus pensamientos y emociones". "Creemos -manifestó- que es importante que tanto los profesionales del los ámbitos sanitario y social, como el resto de las personas afectadas por estrés, sepan detectar los desequilibrios emocionales para que busquen la ayuda médica y psicológica necesaria".

[Imprimir noticia](#)

[Enviar a un amigo](#)

[Volver](#)



[Pinche en la foto para ampliarla](#)

Estadísticas

Visitas	14
Recomendada	0
Impresa	0



[Ver más documentos](#)



[Vivienda en Getafe](#)

[Ley de Grandes Ciudades](#)

[Ver más documentos](#)

Servicios

[Callejero](#)

[Farmacias](#)

[Páginas amarillas](#)

[Páginas blancas](#)



Identificate

[Modificar/cancelar datos >>](#)

Opinión



LA FUNDACIÓN Y UNO MÁS
La Fundación Leganés para el Deporte hizo p&ua...



LOS GRAFFITIS SOBREVIVEN AL PLAN E EN GETAFE
Las 'maravillas' del Plan E no han podido acabar con uno de ...



[\[+ artículos\]](#) [\[Weblogs\]](#)

Reportajes