

I Curso de actualización en

REHABILITACIÓN RESPIRATORIA

Directores de la jornada

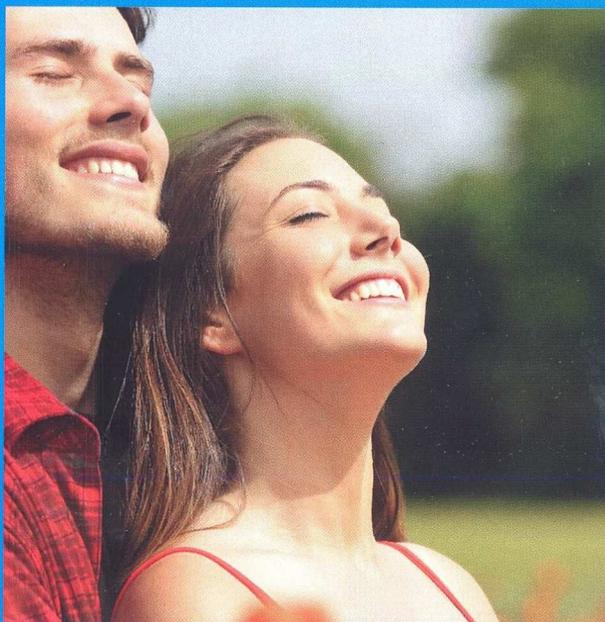
Dr. Francisco Roig Vázquez (Jefe de Unidad de Neumología).
Dr. Koldo Villedabeitia (Jefe de Unidad de Rehabilitación).

Objetivo del curso

Consensuar unas pautas de actuación frente a la EPOC y lograr una mayor difusión de los programas multidisciplinares de la Rehabilitación Respiratoria.

Dirigido a

Este curso va dirigido a todos los profesionales implicados en el equipo multidisciplinar de rehabilitadores, neumólogos, cirujanos torácicos, médicos de familia, médicos internistas, médicos del deporte, fisioterapeutas, enfermeros, terapeutas ocupacionales, nutricionistas y trabajadores sociales.



I Curso de actualización en

REHABILITACIÓN RESPIRATORIA

Inscripción gratuita. Plazas limitadas

Plazo límite de inscripción: 15 de octubre de 2016

Correo electrónico: cursorhbrespiratoria.huie@quirosalud.es

Enviar: Nombre y apellido, DNI,
lugar de trabajo y cargo que ocupa

Pendiente de acreditación por la **Consejería de Sanidad**

Entidades colaboradoras



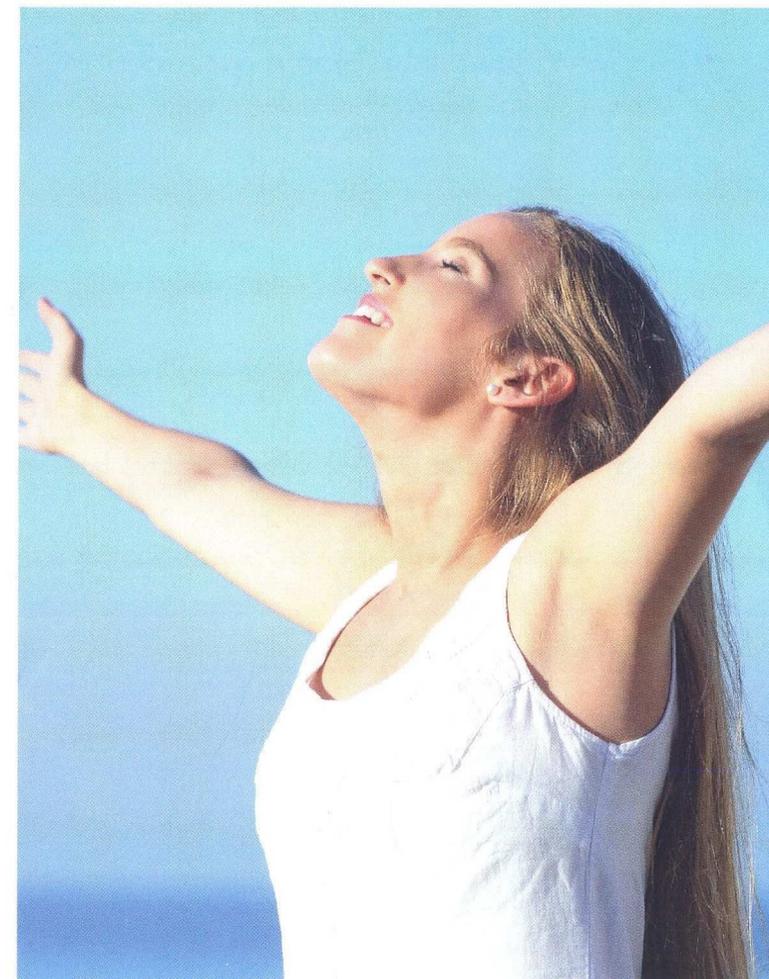
Avenida Reyes Católicos, 21
Valdemoro - 28340 Madrid
Tel. información 91 894 84 10

www.hospitalinfantaelena.es
www.madrid.org

I Curso de actualización en

REHABILITACIÓN RESPIRATORIA

Hospital Universitario Infanta Elena
Viernes **28 de Octubre** de 2016



— Programa

08:40 - 09:00 h	Entrega de documentación. Presentación del seminario.	11:00 - 11:15 h	Inauguración del curso. Dirección médica/Enfermería/Jefes de servicio Rbh y Neumología.
09:00 - 09:20 h	Estado actual de la EPOC. Dr. Francisco Roig Vázquez	11:00 - 12:00 h	Café.
	<ul style="list-style-type: none"> • Epidemiología: Prevalencia e impacto de la EPOC. • Definición y etiología de la EPOC. • Factores de riesgo. 	12:00 - 12:20 h	Programa de rehabilitación respiratoria. Dr. César Hernández de la Peña
09:20 - 09:40 h	Valoración clínica del paciente respiratorio. María Sánchez-Carpintero Abad		<ul style="list-style-type: none"> • Definición. • Duración. • Componentes de un programa. • Otros: Educación, psicología, nutrición, técnicas de ahorro de energía. • Estrategias a largo plazo.
	<ul style="list-style-type: none"> • Fenotipos. Historia natural de la EPOC. • Anamnesis y exploración física. • Comorbilidades. 	12:20 - 12:40 h	Valoración y entrenamiento de la musculatura periférica. Dra. Cristina Resino Luis
09:40 - 10:00 h	Manejo/tratamiento de la epoc. Dra. Leticia García Rodríguez		<ul style="list-style-type: none"> • Musculatura MMSS/II (RM1, RM10; escalones, etc). • PIM y PEM. • Entrenamiento de la musculatura periférica y ventilatoria.
	<ul style="list-style-type: none"> • Tratamiento de la EPOC en fase agudizado y estable. • Estrategias farmacológicas: Doble BD/ Monoterapia, CT, IPDE... • Otras alternativas no farmacológicas: Programas de rehabilitación respiratoria: Cuándo empezar (Evidencia). 	12:40 - 13:00 h	Valoración capacidad funcional. Dr. Koldo Villelabeitia Jaureguizar
10:00 - 10:20 h	Valoración funcional respiratoria. Dra. M. Sánchez-Carpintero		<ul style="list-style-type: none"> • Pruebas submáximas y máximas. • Reentrenamiento al esfuerzo. • Diseño de entrenamientos.
	<ul style="list-style-type: none"> • Espirometría, volúmenes y difusión. • GAB. 	13:00 - 13:20 h	Valoración de la disnea, calidad de vida y tests psicométricos. Dra. Leticia García Rodríguez
10:20 - 10:40 h	Fisiología y fisiopatología muscular en enfermedades respiratorias. Dr. César Hernández de la Peña	13:20 - 13:40 h	Evidencia científica en los programas de rehabilitación respiratoria. Estándares de calidad. Dr. Francisco Roig Vázquez
	<ul style="list-style-type: none"> • Fisiología de la musculatura Toraco - Abdominal. • Disfunción de la musculatura periférica (Periférica y respiratoria). 	13:40 - 14:00 h	Discusión.
10:40 - 11:00 h	Discusión.	14:00 - 15:00 h	Comida.
		15:00 - 18:00 h	Talleres prácticos:

Taller 1: **Técnicas manuales en el manejo de secreciones.**

Beatriz López Cabarcos

- Técnicas ventilatorias: Reeducción diafragmática, ventilación costal, EDIC, labios fruncidos.
- Técnicas de higiene bronquial.
- Técnicas espiratorias lentas: ETGOL, drenaje autógeno.
- Técnicas espiratorias forzadas: TEF, tos.
- "Otras técnicas" de desobstrucción bronquial (drenaje postural, clapping, vibración) ¿Son eficaces?.

Taller 2: **Técnicas instrumentales de manejo de secreciones.**

Chema Zuazagoitia

- Dispositivos útiles en fisioterapia respiratoria: Dispositivos de presión espiratoria positiva oscilantes y no oscilantes (TheraPEP, PiPep, Flutter, Cornet, Acapella).
- Sistemas mecánicos de insuflación - exsuflación (Cough Assist).
- Dispositivos externos de oscilación-compresión a alta frecuencia.
- Ventilación percusiva intrapulmonar.
- Hiperinsuflación con bolsa autoinflable.

Taller 3: **Conceptos básicos del entrenamiento.**

Dr. Koldo Villelabeitia

- Aplicación de la prueba de esfuerzo en rehabilitación.
- Modalidades y protocolos de entrenamiento de músculo inspiratorio y musculatura periférica.

18.30 h **Cierre de curso**

