



Pacientes

Taller de pediatria: Obesidad y hábitos saludables

Martes, 29 de septiembre de 2026
Horario, de 16:30 a 17:30 h.

Salón de Actos
Hospital Universitario Rey Juan Carlos

"Crecer sanos en familia: Claves frente a la Obesidad Infantil"

- 16:30-16:45h.** **Prevenir hoy para proteger el mañana: La obesidad infantil como enfermedad**
Dra. Beatriz Villafuerte.
Servicio de Pediatría Hospital Universitario Rey Juan Carlos.
- 16:45-17:15h.** **Alimentación saludable: Construyendo hábitos para toda la vida**
Lic. Vanessa Cevallos.
Nutricionista. Hospital Universitario Rey Juan Carlos.
Nerea Sánchez Martín.
Enfermera Atención Primaria, Centro de Salud Sevilla La Nueva.
- 17:15-17.30h.** **Actividad física y tiempo de pantallas: Encontrando el equilibrio**
Dra. Cristina Arias y Dra. María Fernández.
Servicio de Pediatría Hospital Universitario Rey Juan Carlos.



MODALIDADES DE INSCRIPCIÓN:

- **Presencial** en Córner de Salud, en el vestíbulo principal del hospital.
- A través de **nuestra página web**:
<https://www.hospitalreyjuancarlos.es/es/sala-prensa/agenda-eventos/crecer-sanos-familia-claves-frente-obesidad-infantil>
- Escaneando el **código QR**.

Este documento ha sido aprobado por la Comisión Técnica de la Coordinación de la Información en julio de 2026

Date de alta en hospitalreyjuancarlos.es
y descárgate la APP



**Hospital Universitario
Rey Juan Carlos**

hospitalreyjuancarlos.es - madrid.org