



# I Jornada para pacientes de esclerosis múltiple

Lunes, 17 de noviembre de 2025

De 09:00 a 14:00 h.

Presencial

Aula Magna

Hospital Universitario

Fundación Jiménez Díaz

## PROGRAMA

**9:00 - 9:10 h. Bienvenida y presentaciones.**

Dr. Jesús Porta. *Jefe de Servicio de Neurología. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.*

**9:10 - 19:45 h. Objetivos de control de la enfermedad.**

**Enfoque del médico y del paciente.**

Dra. Aida Orviz García. *Neuróloga. Unidad de enfermedades desmielinizantes. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.*

**9:45 - 10:30 h. Síntomas invisibles de la enfermedad: fatiga, dolor neuropático, alteraciones urinarias.**

Dra. Soraya de la Fuente. *Neuróloga. Unidad de enfermedades desmielinizantes, Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.*

**10:30 - 11:15 h. Aspectos cognitivos y emocionales de la enfermedad.**

Dra. Yolanda Higuera. *Neuropsicóloga. Unidad de enfermedades desmielinizantes. del Hospital General Universitario Gregorio Marañón.*

**11:15 - 11:30 h. Pausa Café.**

**11:30 - 12:15 h. Estilo de vida en esclerosis múltiple. Ejercicio, dieta y hábitos que repercuten en la enfermedad.**

Dra. Irene Moreno Torres. *Neuróloga. Unidad de enfermedades desmielinizantes. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.*

**12:15 - 12:45 h. Rehabilitación y fisioterapia. Herramientas y acceso a servicios públicos y privados.**

Dra. Raquel Cutillas. *Jefa asociada de Rehabilitación. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.*

**12:45 - 13:30 h. Recursos públicos y como gestionarlos: certificado de discapacidad, reconocimiento de dependencia e incapacidades laborales.**

Lucía Fernández Arias. *Trabajadora social FEMM*

**13:30 - 14:00 h. Ser padres con Esclerosis Múltiple. Planificación y gestión.**

Dra. Cristina Valencia. *Neuróloga. Unidad de enfermedades desmielinizantes. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.*

Lucía Fernández Arias. *Trabajadora social FEMM.*

**14:00 - 14:30 h. Investigación en esclerosis múltiple. Beneficios de los estudios y ensayos clínicos y cómo acceder a ellos.**

Dra. Laura González. *Coordinadora de ensayos clínicos. Unidad de enfermedades desmielinizantes. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.*

**14:30 - 14:40 h. Clausura.**

**Inscripciones:** Para Formalizar la Inscripción se precisa cumplimentar el formulario disponible pulsando sobre el siguiente [link](#)



Solicitada la acreditación a la Comisión de Formación Continua de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid

DESCARGA LA APLICACIÓN

