

Jueves, 15 de Junio de 2023

II Jornada de Hematología-Atención Primaria
“Hematología sin miedo”

¿Por qué es tan importante el papel de la enfermera en los pacientes hematológicos?

Beatriz Villa González

Enfermera Hospital de Día Médico

Hospital Universitario General de Villalba

Índice

1. ¿Quién es la enfermera de onco-hematología?
2. Definición de la consulta
3. Objetivos
4. Formulario / Escalas
5. Recomendaciones nutricionales
6. Cuidados de la piel
7. Al finalizar la consulta de enfermería
8. ¿Cuándo se le cita al paciente?
9. Cuidados específicos del paciente onco-hematológico
 - a) Infección
 - b) Hemorragias
 - c) Anemias
10. Conclusiones

1. ¿Quién es la enfermera de onco-hematología?

II Jornada de Hematología-Atención Primaria:
"Hematología sin miedo"

La enfermera onco - hematológica es la encargada de proporcionar una atención óptima al paciente de forma individualizada.

Satisface las necesidades y expectativas mediante la prestación de unos cuidados especializados, basados en el modelo de Virginia Henderson:

- atención integral.
- acciones de apoyo en la enfermedad y la muerte.
- protección y fomento de la salud.
- reincorporación del individuo a la sociedad.

2. Definición de la consulta

II Jornada de Hematología-Atención Primaria:
"Hematología sin miedo"



La primera consulta onco-hematológica sirve para “acoger” al enfermo.

Es una consulta de calidad y con calidez en la que se inicia el acompañamiento al paciente y a su familia durante todo el proceso terapéutico.

Se realiza el primer contacto del paciente y de su familia con la enfermera especializada en la onco-hematología.

3. Objetivos

II Jornada de Hematología-Atención Primaria:
"Hematología sin miedo"

- Proporcionar unos cuidados holísticos y de calidad.
- Explicación del proyecto HOPE.
- Reforzar información dada por el facultativo: tratamiento, efectos secundarios, organización de los ciclos y horarios de citas.
- Aumentar calidad de vida.
- Realizar educación para la salud:
 - ✓ recomendaciones nutricionales
 - ✓ ejercicio físico
 - ✓ cuidado de la piel...

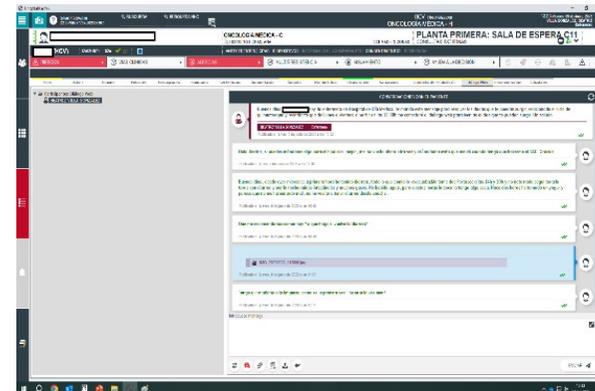


**SATISFACCIÓN DEL
PACIENTE**

3. Objetivos

II Jornada de Hematología-Atención Primaria:
"Hematología sin miedo"

- Proporcionar cuidados de soporte.
- Gestionar y humanizar las citas o pruebas para optimizar sus visitas al hospital.
- Responder los *diálogos web /chatbot*.
- Filtrar los *prems – proms*.
- Controlar y monitorizar la toxicidad de los tratamientos administrados, realizando un seguimiento exclusivo por paciente.
- Evaluación del dolor (EVA).



3. Objetivos

II Jornada de Hematología-Atención Primaria:
"Hematología sin miedo"

- Fomentar la autonomía y empoderamiento del paciente.
- Detectar necesidades sociales y/o psicológicas. Damos información sobre talleres y AECC.



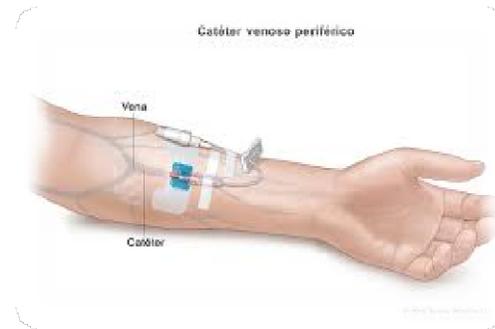
- Realizar recogida de datos de forma estructurada y rellenamos los formularios / escalas adecuados.

3. Objetivos

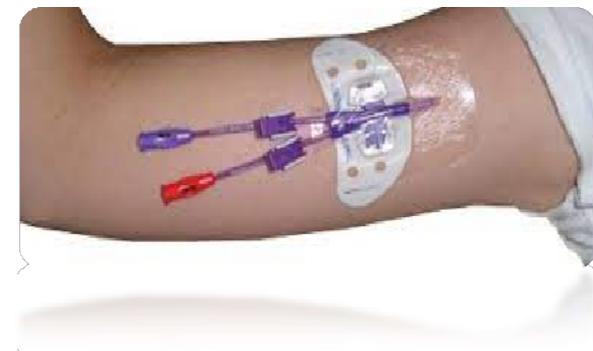
II Jornada de Hematología-Atención Primaria:
"Hematología sin miedo"

- Valoración, explicación y colocación de los accesos venosos adecuados a su tratamiento:

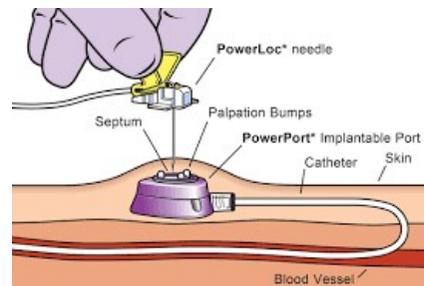
- ❖ Vía venosa periférica



- ❖ PICC: catéter central colocado por vía periférica



- ❖ Port-a-cath



5. Recomendaciones nutricionales

II Jornada de Hematología-Atención Primaria:
"Hematología sin miedo"

- ☼ Realice una dieta saludable y equilibrada, incluyendo todos los grupos de alimentos, para mantener y/o mejorar su estado nutricional. Priorizar alimentos proteicos.
- ☼ Compre en establecimientos autorizados y no compre en establecimientos de venta ambulante.
- ☼ Consuma alimentos que hayan sido tratados o manipulados higiénicamente.
- ☼ Las carnes, pescados y productos de repostería deben estar refrigerados. Pueden ser productos congelados.
- ☼ No se debe consumir leche ni lácteos sin tratamiento térmico, de preferencia UHT. Todos los lácteos deben ser pasteurizados.
- ☼ Seleccione alimentos sanos y frescos, no golpeados ni deteriorados y alimentos envasados y procesados.



- ☼ Asegúrese que el envase de los alimentos no está dañado (abolladuras, deformaciones, roturas, etc).
- ☼ Compruebe la fecha de caducidad o consumo preferente de los alimentos envasados.
- ☼ Elija productos envasados en formato individual, envasados industrialmente en atmósfera protectora: leche, zumos, mermelada, embutidos y quesos.
- ☼ Una vez abierto el envase, manténgalos en refrigeración un máx de 24h-48h.
- ☼ Descarte alimentos a granel o que estén "expuestos" al medio ambiente.
- ☼ No consuma alimentos perecederos que estén expuestos a temperatura ambiente.
- ☼ Preferiblemente evite comer o beber en establecimientos que no sean su casa.
- ☼ Evite alimentos fermentados, germinados y de elaboración artesanal.

- ☼ Deseche aquellos alimentos que tengan mal aspecto o que sepan o huelan mal.
- ☼ Para evitar la descongelación, compre los alimentos congelados en último lugar.
- ☼ Mantenga la cadena de frío en alimentos perecederos y congelados.
- ☼ No vuelva a congelar aquellos alimentos que se hayan descongelado.
- ☼ No descongele los alimentos a temperatura ambiente. Es mejor hacerlo en la parte baja o nivel inferior del frigorífico (2 °C).
- ☼ Los alimentos que no necesitan frío se deben almacenar en lugares secos y limpios y en recipientes cerrados.

- ☼ Durante este periodo puede consumir todo tipo de alimentos, preferiblemente todos los que se encuentren cocinados.
- ☼ Asegúrese de la cocción completa de las carnes, aves, pescados y huevos.
- ☼ Consuma preferentemente los alimentos inmediatamente después de ser cocinados.
- ☼ No deje los alimentos cocinados a temperatura ambiente.
- ☼ Los alimentos que no vayan a ser consumidos inmediatamente, deben mantenerse bajo la acción del calor (por encima de 60º C) o del frío (máximo a 7º C) en el frigorífico.



6. Cuidados de la piel

II Jornada de Hematología-Atención Primaria:

"Hematología sin miedo"

- Dúchese cada día, con agua tibia en lugar de caliente.
- Utilice productos de higiene corporal suaves y sin jabón, con pH neutro.
- Séquese la piel suavemente, sin fregar, con una toalla limpia.
- Utilice ropa ancha y que no le apriete, hecha con tejidos naturales (lino, algodón). Calce zapatos anchos y cómodos
- Póngase crema hidratante en el cuerpo una vez al día, como mínimo, con productos óptimos:
 - De 2 a 4 veces al día, póngase crema en las manos y los pies.
 - Utilice guantes o calcetines de algodón para facilitar la absorción.

- Aféitese con cuidado. No se depile con cera o similares.
- Córtese las uñas rectas y no demasiado cortas.
- Evite la manicura y la pedicura y la manipulación de las cutículas.
- Procure no rozar la piel con cremalleras, cinturones, joyas, etc.
- Evite cualquier tipo de adhesivo, vendaje, loción o colonia que irrite la piel.
- Procure evitar al máximo la exposición al sol. Utilice protectores solares (UVA/UVB) de protección 50+.
- Evite las variaciones bruscas de temperatura y la exposición directa a una fuente de calor.



7. Al finalizar la consulta realizaremos:

II Jornada de Hematología-Atención Primaria:
"Hematología sin miedo"

Acompañamiento del familiar y paciente al Hospital de día médico para conocer:

- Enfermeras y auxiliares de enfermería (se le presentará a la enfermera que le va a atender el primer día).
- Sillón asignado.
- Uso tablets y/o TV.
- Aseos dentro de la unidad.
- Autoservicio de bebidas y comidas durante el tratamiento.
- Servicio de biblioteca y juegos de mesa en la sala.
- Talleres de manualidades ("La Iaia")



8. ¿Cuándo se les cita al paciente?

II Jornada de Hematología-Atención Primaria:
"Hematología sin miedo"

Primera consulta: 2- 3 días después del diagnóstico médico.

Consulta no presencial (telefónica): 3 días después del primer día de recibir el tratamiento. Posible aparición de los efectos secundarios.

CONSULTA PIONERA EN LOS 4H.

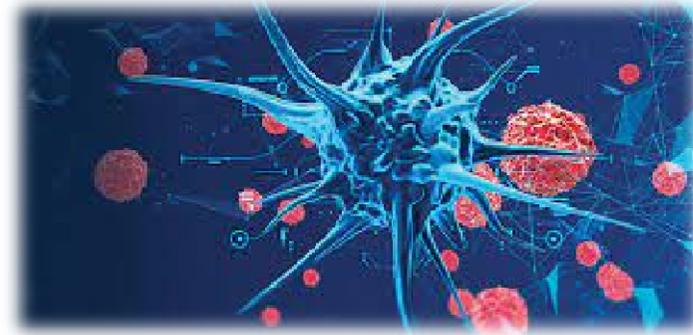
Consultas sucesivas: según requerimiento del personal de enfermería y facultativo.



9. Cuidados específico paciente onco-hematológico

II Jornada de Hematología-Atención Primaria:
"Hematología sin miedo"

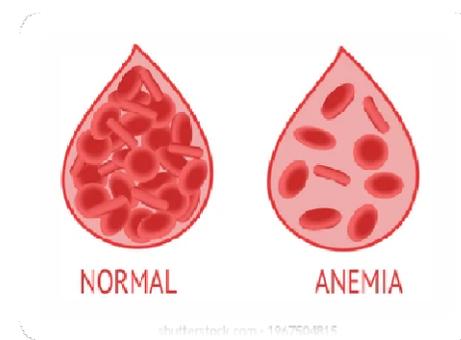
A) Infección



B) Hemorragias

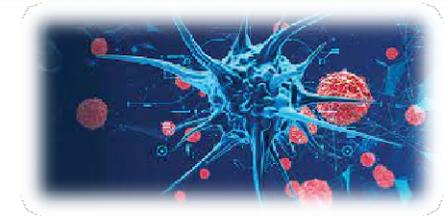


C) Anemias



A) Infección

II Jornada de Hematología-Atención Primaria:
"Hematología sin miedo"



- Lavado de manos o uso de gel hidroalcohólico frecuente.
- Evitar contacto con personas enfermas.
- Tener el calendario de vacunación actualizado.
- Uso de mascarillas en lugares con mucha gente o muy cerrados.
- Si presenta temperatura $>38^{\circ}$ comunicarlo lo antes posible y acudir a urgencias.

B) Hemorragias



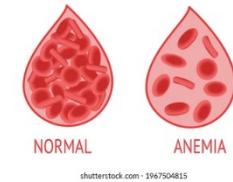
II Jornada de Hematología-Atención Primaria:
"Hematología sin miedo"

- Evitar golpes, quemaduras y traumatismos.
- Evitar afeitarse con cuchilla, uso de maquinilla eléctrica.
- No realizar deportes de contacto.
- Vigilar estado de la piel (petequias).
- Realizar una alimentación saludable, evitar bebidas alcohólicas y tabaco.
- Evitar roce con cremalleras, pulseras y/o anillos.

C) Anemia

II Jornada de Hematología-Atención Primaria:
"Hematología sin miedo"

- Control analítico periódico y sintomatología.
- Dieta equilibrada y variada.
- Transfusiones tanto de plaquetas como hematíes.



10. Conclusión

II Jornada de Hematología-Atención Primaria:
"Hematología sin miedo"

La humanización es el objetivo común que todo el personal de enfermería desea para los pacientes que han elegido nuestro hospital.



Jueves, 15 de Junio de 2023

II Jornada de Hematología-Atención Primaria
"Hematología sin miedo"

***¿Por qué es tan importante el papel
de la enfermera en los pacientes
hematológicos?***



Beatriz Villa González

Enfermera Hospital de Día Médico

Hospital Universitario General de Villalba

¡Muchas Gracias!