



Pacientes

# Día Mundial del Corazón

**Jueves, 2 de octubre de 2025**

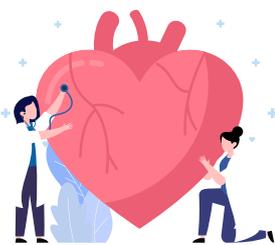
**de 10.00 a 12:00 h.**

Hospital Universitario General de Villalba

**¡ DALE MARCHA A TU CORAZÓN !**

*LA CLAVE, EN NUESTRA SALUD  
PREVENCIÓN ANTES Y DESPUÉS DE UN EVENTO CARDIOVASCULAR.*

## PROGRAMACIÓN



**10:00 - 11:00 h. Mesa y taller**

Vestíbulo del Hospital | Hospital Universitario General de Villalba

- Mesa de valoración cardiovascular: tensión, glucemia, IMC  
Enfermería Hospital Universitario General de Villalba
- Taller RCP básica  
Equipo de Cuidados Intensivos  
Hospital Universitario General de Villalba



**11:00 - 12:00 h. Conferencias**

Sala de talleres | Hospital Universitario General de Villalba

- **Dr. Gonzalo Guzzo Merelló**  
Jefe adjunto de Servicio de Cardiología  
Hospital Universitario General de Villalba
- **Dr. Alejandro Esteban Martínez**  
Servicio de Rehabilitación  
Hospital Universitario General de Villalba
- **Dra. Alba Lombardía Gómez**  
Nutricionista, Servicio de Endocrino y Nutrición  
Hospital Universitario General de Villalba
- **Paciente testimonio**
- **Tiempo para preguntas**



**12:00 h.**

**Actividad física**

- **Presentación Escuela de Marcha Nórdica de Collado Villalba. "NORDICAMOS"**
- **Ejercicios de relajación y estiramientos** Dña. Anna Jimenez Espada. *Fisioterapeuta, Servicio de Rehabilitación, Hospital Universitario General de Villalba*
- **Marcha nórdica por el entorno**
- Se entregarán camisetas y bebida, para quienes participen en la caminata. ¡ Hasta fin de existencias !

También se puede seguir las conferencias a partir de las 11 horas, en el enlace <https://streaming.formacion4h.es/>

Usuario: **hugv**

Contraseña: **jf46afVN**

Date de alta en [hgvillalba.es](http://hgvillalba.es)  
y descárgate la APP



DISPONIBLE EN  
Google Play

Consíguelo en el  
App Store



**Hospital Universitario  
General de Villalba**

[hgvillalba.es](http://hgvillalba.es) - [madrid.org](http://madrid.org)