

# SESIÓN INFORMATIVA ATENCIÓN PRIMARIA

Bloque Materno-Infantil

Más cerca para cuidar de ti

# CONTENIDOS

1. Escuela de Padres.
2. Sesión informativa del parto (visita Guiada al Paritorio).
3. Consulta de Lactancia Materna.
4. Teléfono de asistencia a la Lactancia Materna.
5. Seguimiento de LM y puerperio fisiológico en Área de Hospitalización.
6. Consulta Matrona (Plan de Parto).
7. Taller Primeros Pasos.



# 1. ESCUELA DE PADRES

- **4º Edición** → Charla informativa el 3º sábado de cada mes, de 11:00-13:00 h en el Salón de actos (Sin cita previa).

- **CONTENIDOS:**

- 1º Etapa final del embarazo.
- 2º Parto.
- 3º Dolor, DSCU, Plan de Parto.
- 4º Aventura de ser Padres.
- 5º LM.
- 6º Cuidados del RN.



## Escuela de Padres

Educación para la maternidad, paternidad y crianza

**NUEVOS TALLERES a partir del mes de marzo**

**Lugar:** Hospital General de Villalba

Sala de espera A14, puerta del Bloque Obstétrico

**Fecha:** un sábado al mes - **Horario:** de 11.00 a 13.00 h.

*No es necesaria inscripción previa*

**Gratuito**



1ª SESIÓN: 17 de marzo 2018

### FINAL DEL EMBARAZO

- Pródromos de parto, motivos para acudir a urgencias.
- Plan de parto.
- Ejercicios de suelo pélvico, masaje perineal.

2ª SESIÓN: 21 de abril 2018

### EL PARTO

- El parto normal, el parto complicado.
- La cesárea.
- Piel con piel.

3ª SESIÓN: 19 de mayo 2018

### DOLOR, CONTROL, RELAJACIÓN, ANALGESIA

- Alivio del dolor (epidural, métodos alternativos).
- Alternativas posturales: pelvis en movimiento.
- Donación de sangre de cordón umbilical.

4ª SESIÓN: 16 de junio 2018

### LA AVENTURA DE SER PADRES

- Postparto.
- Trámites al nacimiento.
- Métodos anticonceptivos y sexualidad en el puerperio.

5ª SESIÓN: 21 de julio 2018

### LACTANCIA

- Alimentación del recién nacido, dificultades más frecuentes.
- Extracción y conservación de leche materna.
- Recomendaciones sobre lactancia artificial. Mitos y dudas.

6ª SESIÓN: 17 de agosto 2018

### EL RECIÉN NACIDO

- Primer mes de vida.
- Cuidados y recomendaciones.

## 2. SESIÓN INFORMATIVA DEL PARTO (Visita guiada)

- **Objetivo:** disminuir la ansiedad de las familias al conocer las instalaciones del servicio y resolver dudas de cara al parto.
- **Se realiza** todos los jueves del año con cita previa, de forma grupal y en horario de 13:00 -15:00h.
- Se inicia en la sala de reuniones y se continúa visitando:
  - Bloque obstétrico.
  - Las habitaciones de la planta de Materno-infantil.

***Es impartida por las Matronas, con la colaboración tanto de los Ginecólogos y Neonatólogos de guardia.***

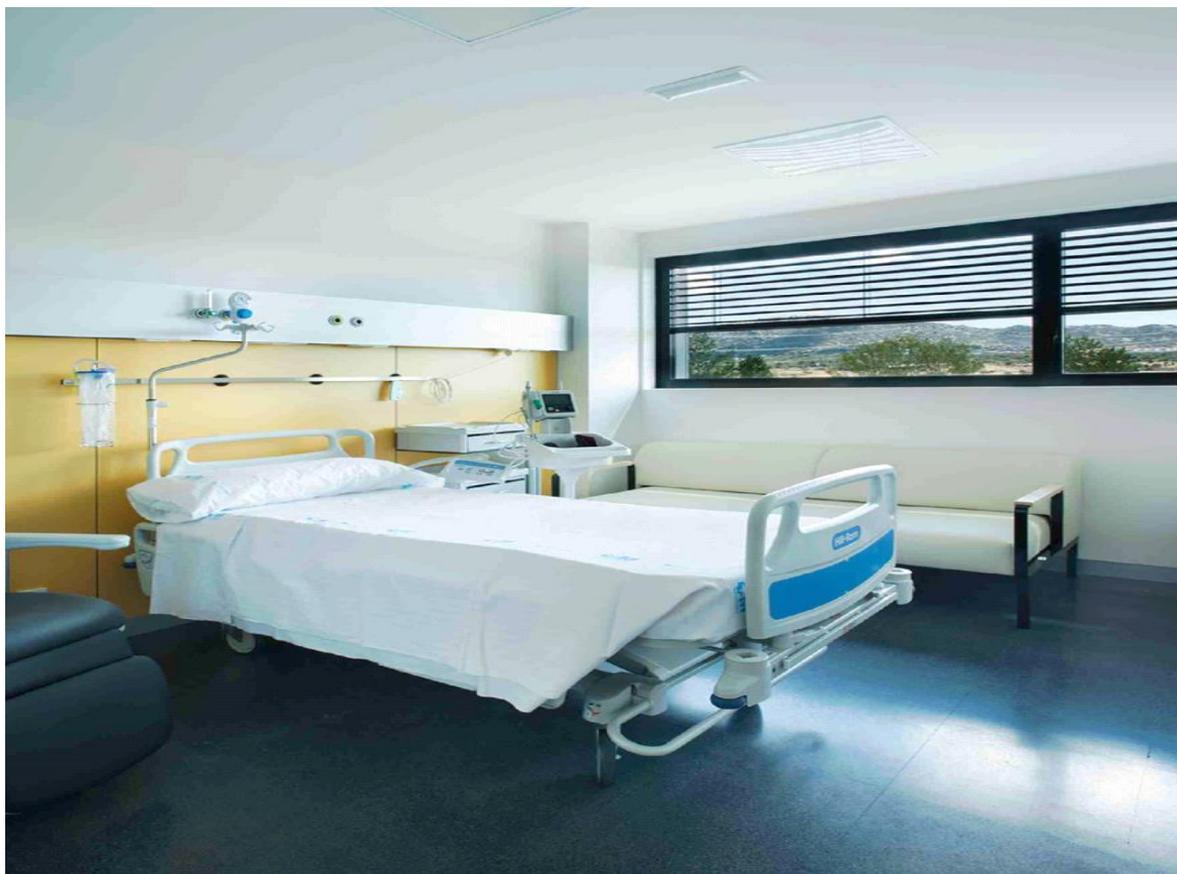
# PARITORIOS



# PIEL CON PIEL EN PARITORIO



# UNIDAD DE MATERNIDAD



# ALTA PRECOZ

## Vuelta a casa

### PARTO

Es posible adelantar el alta a las **24h** postparto y realizar las pruebas del talón a las 48h.

Deben vivir a < 15min del hospital



### CESÁREA

Es posible adelantar el alta a las **48h** postparto, tras realizar las pruebas del talón.

Deben vivir a < 15min del hospital

# UNIDAD DE NEONATOLOGÍA



- Servicio de **“Puertas Abiertas”** para padres/tutores legales del RN.
- Tecnología avanzada.
- **6 Boxes** de Cuidados Intensivos individualizados.
- Política de **“Cuidados centrados en el desarrollo”**.
- Apoyo respetuoso de la LM.
- Humanización asistencial.

# UNIDAD DE NEONATOLOGÍA

- Seguimos la Guía del Ministerio denominada **“Cuidados desde el Nacimiento. Recomendaciones basadas en pruebas y buenas prácticas” (2010)**.
- Sala de Padres.



# CESÁREA HUMANIZADA

## Objetivo:

Mejorar la vivencia de las madres respecto a la cirugía, servir como soporte emocional y facilitar la realización del contacto piel con piel con su hijo.

## Requisitos:

Cesáreas programadas con:

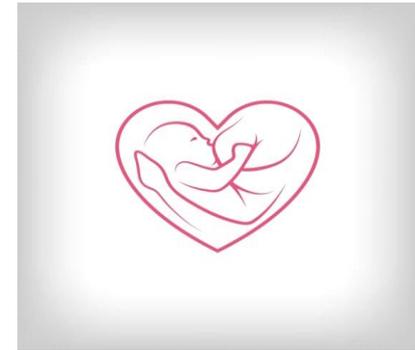
- Madres y niños sanos.
- Casos en los que no se prevean complicaciones relevantes.

# PIEL CON PIEL EN QUIROFANO



## 3. CONSULTA DE LACTANCIA

Disponibilidad de Lunes-Viernes de 8:30 - 14:00h



- **SE CITARÁ EN CONSULTA:**
  - Al alta, a mujeres con dificultades en la lactancia materna.
  - Mujeres que llamen a nuestro teléfono de lactancia y necesiten una valoración presencial.
  - Puérperas que acudan a urgencias y que necesiten un seguimiento posterior.



# COMITÉ DE LACTANCIA MATERNA



Jesús Fernández Tabera @j... · 26/2/18 ✓

El @Hosp\_Villalba recoge hoy en el @Minist\_Sanidad la acreditación @IhanEspana ID y 2D @quironsalud

El comité de Lactancia está formado por:

- Matrona del HGV.
- Neonatólogos del HGV.
- Enfermeras de la U. Neonatología del HGV.
- Asistente social del HVG.
- Enfermera de Enlace.
- Representantes del Centro de Salud (Matronas y Médicos de A.P).
- Grupos de apoyo a la LM del área.
- El Director de Continuidad Asistencial.

FASE  
2D





GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD

El Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, con UNICEF España y la IHAN reconocen que:

### Hospital General de Villalba - Madrid

cumple con los requisitos para la acreditación de la Fase 2D de fecha 04-11-16 del Programa IHAN "Iniciativa para la Humanización de la Asistencia al Nacimiento y la Lactancia", que forma parte del proyecto internacional de OMS-UNICEF "Baby Friendly Hospital Initiative".

Para que así conste, firmo el presente a día veintiseis de febrero de dos mil dieciocho.

Manuel Moro Serrano  
Representante de UNICEF en la IHAN

María Araceli Arce Aranda  
Subdirectora General de Promoción y Vigilancia en Salud Pública



Carmen Pallas Alonso  
Presidenta de la IHAN

LAS INSTITUCIONES IHAN GARANTIZAN UNA FORMACIÓN ESPECÍFICA EN LACTANCIA MATERNA DE TODOS SUS PROFESIONALES, RESPETAN EL CODIGO INTERNACIONAL DE COMERCIALIZACION DE SUCEDANEOS DE LA OMS Y OFRECEN A LAS MUJERES Y A SUS HIJAS E HIJOS, UNA GARANTIA DE CALIDAD EN LA ATENCIÓN AL NACIMIENTO Y LA LACTANCIA. ESTA ACREDITACIÓN TIENE UNA VALIDEZ DE CINCO AÑOS.

## 4. TELEFONO DE LACTANCIA

- Todas las mujeres que necesiten consultar dudas sobre LM, pueden llamar las 24h del día a nuestro teléfono, Atendido por las Matronas del HGV :

609 78 90 55

Funcionando desde Marzo de 2015



**TELEASISTENCIA en lactancia materna**

El Hospital General de Villalba dispone de un **SERVICIO DE ASESORAMIENTO TELEFÓNICO EN LACTANCIA MATERNA** atendido por matronas cualificadas. Con una llamada telefónica se podrán abordar las dudas que sobre este tema inquieten a las madres y padres de recién nacidos y lactantes.

**Teléfono 609 78 90 55**  
Disponible 24 horas del día, 365 días del año

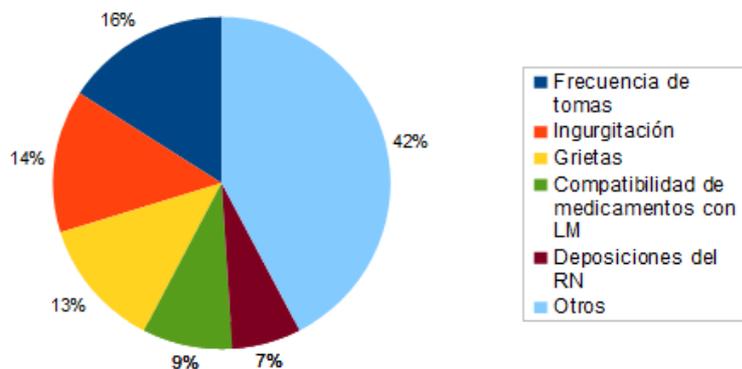
Hospital General de Villalba  
Comunidad de Madrid

Lactancia materna es la forma ideal de aportar a los niños pequeños los nutrientes que necesitan para un crecimiento y desarrollo saludables. Siempre que las mujeres puedan amamantar, siempre que dispongan de la información, del apoyo de su familia y del sistema de atención de salud.

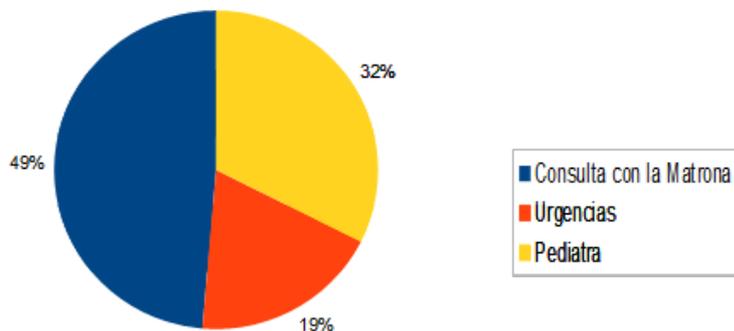
La OMS recomienda la lactancia materna exclusiva durante seis meses, introducción de alimentos apropiados para la edad y seguros a partir de entonces, y el mantenimiento de la lactancia materna hasta los 2 años o más.

EN EL AÑO 2016:

- De las **151 llamadas** recibidas, las consultas más frecuentes fueron:

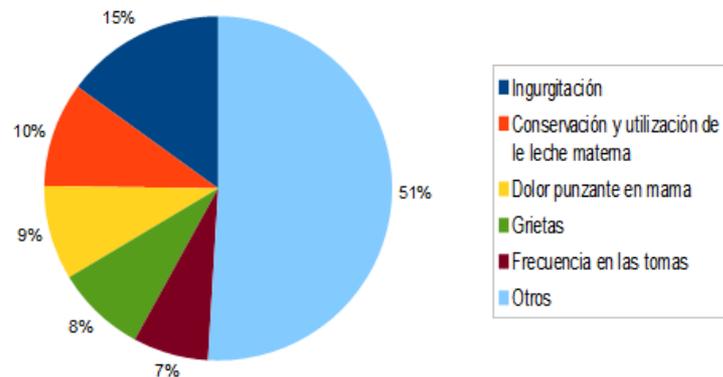


- De las cuales **37 llamadas** fuieron derivadas a:

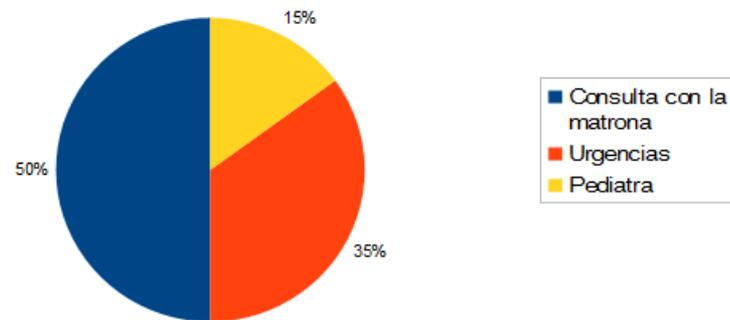


EN EL AÑO 2017:

- De las **225 llamadas** recibidas, las consultas más frecuentes fueron:



- De las cuales **60 llamadas** fuieron derivadas a:



## 5. SEGUIMIENTO DE LM Y PUERPERIO EN EL ÁREA DE HOSPITALIZACIÓN



## 6. CONSULTA MATRONA (PLAN DE PARTO)

- Aproximadamente en la **semana 20 de gestación**, (tras la ECO), acude a consulta con las matronas para consensuar el plan de parto y resolver posibles dudas.
- Se realiza como medidas de control: TA, FC, Peso materno.
- Comprobar que tiene citas para las siguientes visitas.
- Se explican: recomendaciones higiénico-dietéticas y de ejercicio, información sobre plan de parto, visita guiada al paritorio, escuela de padres, teléfono de lactancia materna, consulta de LM y DSCU pública.



# RUEDA OBSTETRICA



Queremos que tú seas la principal protagonista de tu embarazo y el parto. Para ello, queremos garantizar que cuentes con la mejor información y todos los canales de comunicación que te permitan tener un papel más participativo, registrándote en el "Portal del paciente".

A través de este espacio informático conocerás y gestionarás tus citas, podrás consultar tu historia clínica, analíticas o ecografías, solicitar información adicional o seleccionar, por ejemplo, cómo quieres que sea la asistencia a tu parto.

Consulta nuestra página web departamental [www.cuidamosdelamujer.es](http://www.cuidamosdelamujer.es).

Aquí encontraras toda la información sobre el embarazo normal y sobre el modelo de seguimiento que te ofrecemos mediante nuestro **Programa de asistencia al parto respetado**. Porque queremos estar contigo el día del nacimiento de tu hijo.



## CALENDARIO DE CITAS PARA EL SEGUIMIENTO DEL EMBARAZO DE BAJO RIESGO (embarazo normal) PASAR POR EL MOSTRADOR EL DÍA QUE SE HAGA ANALÍTICA

Fecha última regla: 05/03/2018 Fecha probable de parto: 10/12/2018

SEMANA DE GESTACIÓN	TIPO DE CITA	DESCRIPCIÓN
10	PRUEBA	Analítica 1er Trimestre F. Desde: 11/05/2018 F. Hasta: 27/05/2018
10	PRUEBA	Cribado bioquímico F. Desde: 11/05/2018 F. Hasta: 17/05/2018
12	ECOGRAFÍA	ECOGRAFÍA 1er Trimestre F. Desde: 28/05/2018 F. Hasta: 06/06/2018
17	MATRONA ÁREA	Cita con matrona de área F. Desde: 30/06/2018 F. Hasta: 07/07/2018
20	MATRONA HOSPITAL	CONSULTA MATRONA HO/ F. Desde: 23/07/2018 F. Hasta: 02/08/2018
20	ECOGRAFÍA	ECOGRAFÍA MORFOLÓGICA F. Desde: 23/07/2018 F. Hasta: 02/08/2018
23	MATRONA ÁREA	Cita con matrona de área F. Desde: 11/08/2018 F. Hasta: 18/08/2018
26	PRUEBA	Analítica 2º Trimestre F. Desde: 30/08/2018 F. Hasta: 07/09/2018
28	MÉDICO ESPECIALISTA	CONTROL 28 Semanas F. Desde: 15/09/2018 F. Hasta: 24/09/2018
32	MATRONA ÁREA	Cita con matrona de área F. Desde: 13/10/2018 F. Hasta: 20/10/2018
34	PRUEBA	Analítica 3º Trimestre F. Desde: 29/10/2018 F. Hasta: 04/11/2018
35	ECOGRAFÍA	ECOGRAFÍA 35 Semanas F. Desde: 05/11/2018 F. Hasta: 14/11/2018
37	MATRONA ÁREA	Cita con matrona de área (Exudado vaginal) F. Desde: 17/11/2018 F. Hasta: 24/11/2018
40	MÉDICO ESPECIALISTA	Consulta 40 semanas F. Desde: 10/12/2018 F. Hasta: 13/12/2018

CONFIRMA QUE TODAS TUS CITAS PROGRAMADAS SON CORRECTAS Y LA FECHA ESTÁ DENTRO DEL RANGO QUE LE CORRESPONDE.

## Ginecología y Obstetricia

Jefe de servicio: Mercedes Andeyro García

- Descripción
- Equipo Médico
- Unidades
- Instalaciones
- Enfermedades
- Técnicas y Consejos
- Consejos
- Comités y Acciones
- Investigación y Docencia

## Cartera de Servicios

Seleccione una opción:

Servicios Materno Infantiles



Web del departamento de Ginecología y Obstetricia.

## Ginecología

Especialidad que estudia y trata las enfermedades de la mujer

Profesionales

Portal del paciente



Quiénes somos

Nuestro compromiso

Cartera de servicios

Información para la mujer

Te ofrecemos resultados

Noticias

## Obstetricia

## TU PLAN DE PARTO

### DATOS DE IDENTIFICACIÓN:

Nombre y Apellidos de la madre.....

Nombre y Apellidos del acompañante.....

### MIS PREFERENCIAS PARA EL PARTO:

Durante el Parto deseo estar acompañada	
Me gustaría escuchar música	
Beber líquidos durante el trabajo de parto	
Me gustaría llevar mi propia ropa	
Me gustaría que el Hospital me facilitase la ropa	
¿Desea usted la administración de un enema a la llegada al Hospital?	
¿Desea rasurado de periné?	
Deseo estar informada en todo momento de los procedimientos que se realicen	
Me gustaría limitar las exploraciones vaginales a las mínimas necesaria	
No se practicará la RPM de rutina	
Deseo poder elegir la postura que me aporte mayor confort	
No deseo en principio ningún tipo de medicación para evitar el dolor	
Que se favorezca la micción espontánea frente al sondaje vesical	
Me gustaría utilizar métodos no farmacológicos para disminuir el dolor	
Me gustaría usar Oxido Nitroso	
Deseo analgesia epidural en cuanto sea posible	
Deseo que me indiquen cuando tengo que empezar los pujos	
No hacer episiotomía salvo que sea imprescindible	
Quiero usar un espejo para ver el nacimiento de mi bebé	
Que se corte el cordón cuando deje de latir, si es posible	
Deseo cortar yo misma o mi pareja el cordón umbilical	
Deseo DSCU pública o privada	
Deseo favorecer el contacto piel con piel	
Deseo que a mi hijo se le administre pomada ocular como medida preventiva	
Deseo que a mi hijo se le administre vitK I.M como medida preventiva	
Deseo iniciar LM tan pronto como sea posible	
Deseo que me asesoren y ayuden con la LM	
Deseo Lactancia Artificial	



Ginecología →



Materno - Infantil →



Oncología →

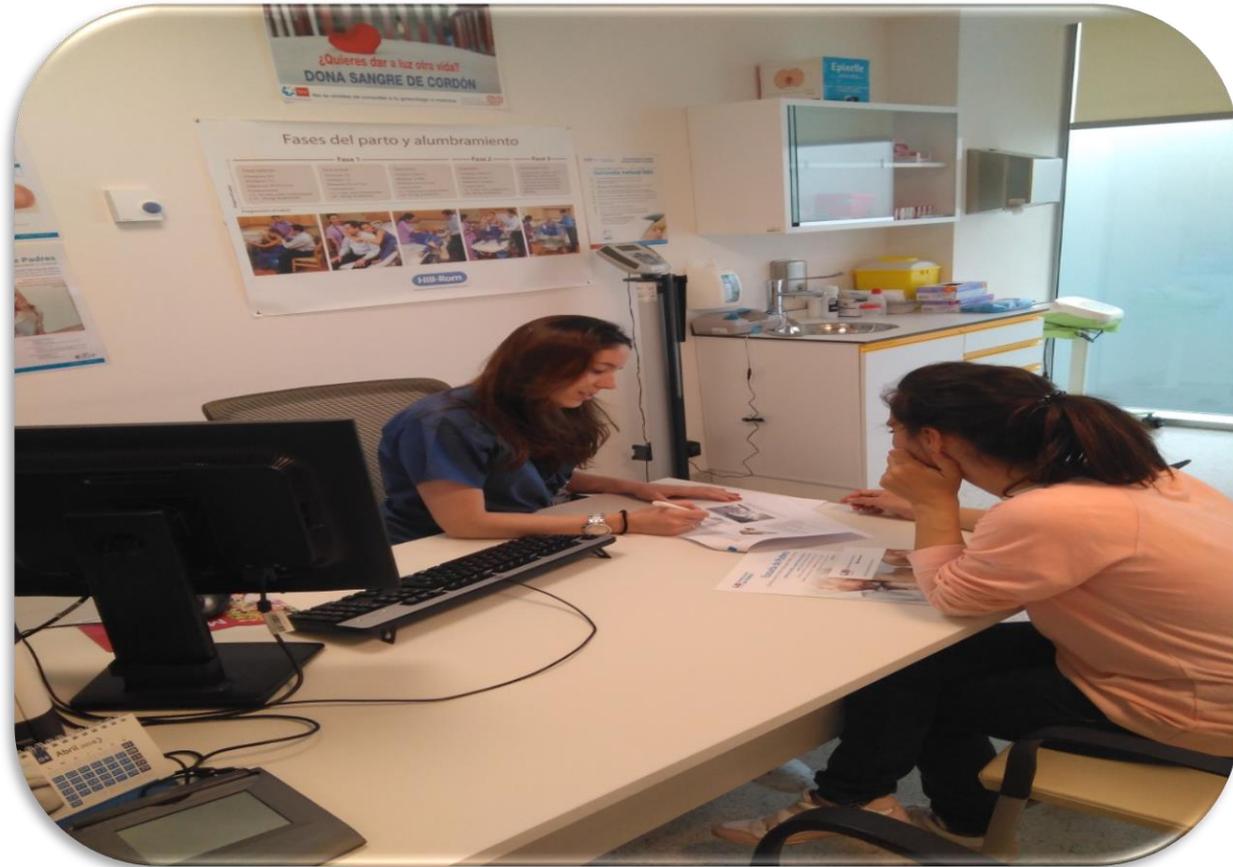


Reproducción →

### SERVICIOS DE GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA

Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz  <a href="#">Visitar</a>	Hospital Universitario Infanta Elena  <a href="#">Visitar</a>	Hospital General de Villalba  <a href="#">Visitar</a>	Hospital Universitario Rey Juan Carlos  <a href="#">Visitar</a>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------





# 7. TALLER PRIMEROS PASOS

SE REALIZAN **4 GRUPOS AL AÑO**, EN LOS MESES DE **ENERO, ABRIL, JULIO Y OCTUBRE**.

Las sesiones se imparten los **jueves** en horario de **10:00 – 12:00h**, en la sala de docencia del HGV, durante 4 jueves consecutivos.

- Se imparten 4 sesiones:

- 1º Recuperación en el puerperio.
- 2º Incorporación al trabajo y Porteo seguro.
- 3º Primeros auxilios.
- 4º Masaje infantil y apego.



## 7. TALLER PRIMEROS PASOS

- En el momento del parto, realizamos una petición para la sesión informativa postparto.
- Previo al alta se entrega a los padres un **folleto informativo**.
- El cupo máximo de cada grupo es de **30 mujeres**.
- Pueden acudir con sus parejas, hijos u otros acompañantes.

## GRUPO DE APOYO “Primeros pasos”

Nuevas sesiones teórico-prácticas coordinadas por las matronas del centro.  
Dirigidas a mamás y bebés que han nacido en el Hospital General de Villalba, con posibilidad de venir acompañadas por una persona de referencia.

**Lugar:** Hospital General de Villalba  
Aula de docencia 2 (segunda planta, dirección salón de actos)

**Fecha:** Se organiza 4 veces al año, en los meses de Enero, Abril, Julio y Octubre. Cada grupo comprende 4 sesiones consecutivas, que se imparten de forma semanal, los jueves de 10 a 12 horas.

Para inscribirte puedes ponerte en contacto con el teléfono **609 789 055** o solicitar tu cita al alta de la maternidad. Gratuito

Grupo Enero 2018	Grupo Abril 2018	Grupo Julio 2018	Grupo Octubre 2018
11/01	05/04	05/07	04/10
18/01	12/04	12/07	11/10
25/01	19/04	19/07	18/10
01/02	26/04	26/07	25/10



## Temas a abordar:

### 1ª SESIÓN: Recuperación en el puerperio:

- Fisioterapia de Suelo Pélvico.
- Gimnasia postparto con el bebé.
- Sexualidad y anticoncepción.

### 2ª SESIÓN: Incorporación al trabajo:

- Extracción y almacenamiento de leche materna.
- Introducción a la alimentación complementaria.
- Porteo Infantil.

### 3ª SESIÓN: Primeros Auxilios

- Reanimación Cardiopulmonar Básica.
- Manejo de emergencias en el hogar.
- Prevención de los accidentes más comunes en niños.

### 4ª SESIÓN: Vínculo afectivo

- Apego.
- Masaje Infantil (Shantala).





# Gracias

