

Hospital Universitari General de Catalunya

Grupo  quirónsalud

Hospital Universitari
General de Catalunya

Pedro i Pons, 1
Sant Cugat del Vallès

902 533 333

Jornada de suelo pélvico en el periodo perinatal

Viernes 18 de diciembre de 2015

Sala de Actos del Hospital
Universitari General de Catalunya

Inscripciones:

www.jornadeshgc.blogspot.com.es

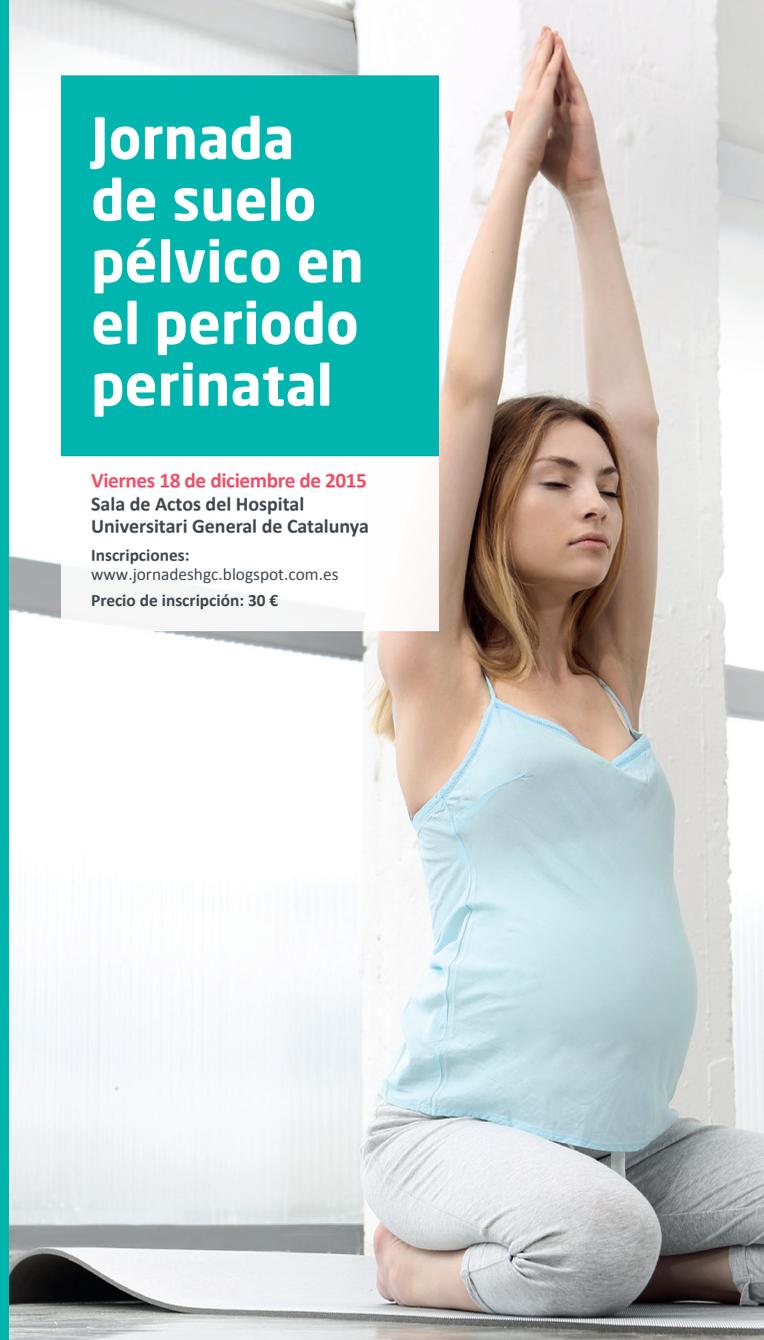
Precio de inscripción: 30 €

Hospital Universitari
General de Catalunya

 **quirónsalud**
La salud persona a persona

Quirónsalud, la salud persona a persona.

Más de 70 hospitales, institutos y centros médicos dedicados a tu salud en 13 regiones: Andalucía | Aragón | Baleares | Canarias | Castilla La Mancha | Cataluña | Comunidad Valenciana | Extremadura | Galicia | Madrid | Murcia | Navarra | País Vasco



Programa

- 8:30-9:00 **Recogida de material**
 9:00-9:15 **Inauguración de la Jornada**

MESA PREPARTO

Moderadora: Dra. Sandra Gómez Carballo, Unidad de Suelo Pélvico del Hospital Universitari General de Catalunya.

- 9:15-9:30 **Preparación al parto. Beneficios de la gimnasia preparto.**
Sra. Montse Bach, consulta pregestacional y de postparto del Hospital Universitari General de Catalunya.
- 9:30-9:45 **Preparar el periné: masaje/epi-no. Evidencia científica.**
Sra. Núria Caballé, fisioterapeuta. Especialista en preparación al parto y postparto.
- 9:45-10:00 **La importancia de conocer y trabajar el periné durante el embarazo.**
Sra. Àngels Massagué, terapeuta corporal de gimnasia consciente, especializada en el suelo pélvico, embarazo y postparto.



MESA INTRAPARTO

Moderadora: Dra. Laura Rodellar, ginecóloga responsable de la Unidad de Parto de Bajo Intervencionismo del Hospital Universitari General de Catalunya.

- 10:00-10:15 **Tendencias actuales en la atención al parto Instrumentalización, episiotomía, tipos de anestesia.**
Dr. Antoni Pessarrodona Isern, Jefe de Servicio de Ginecología y Obstetricia de Mutua de Terrassa.
- 10:15-10:30 **Cambios de la pelvis y del periné durante el expulsivo.**
Sra. Àngels Massagué, terapeuta corporal de gimnasia consciente, especializada en el suelo pélvico, embarazo y postparto.
- 10:30-10:45 **Pujos y suelo pélvico. Pujar en apnea o no. Maniobra de Kristeller.**
Sra. Emma Pernas, fisioterapeuta especializada en preparación al parto y postparto. Sra. Laura García, comadrona del Hospital Parc Salut Mar.
- 10:45-11:00 **Complicaciones perineales del parto. Desgarros vaginales: reparación y protocolo de actuación.**
Dra. Anabel Montero Armengol, adjunta de ginecología de la Unidad de Suelo Pélvico del Hospital Universitari Vall d'Hebron.

- 11:00-11:30 **Pausa café**

MESA POSPARTO

Moderador: Dr. Jordi Leira Juanos, responsable de la Unidad de Suelo Pélvico del Hospital Universitari General de Catalunya.

- 11:30-11:45 **Disfunciones del suelo pélvico en el posparto. Magnitud del problema.**
Dra. Sandra Gómez Carballo, Unidad de Suelo Pélvico del Hospital Universitari General de Catalunya.
- 11:45-12:00 **Valoración del suelo pélvico en posparto. Cómo, cuándo y qué derivar a la Unidad de Suelo Pélvico.**
Dr. Albert Font, ginecólogo de Hospital de Terrassa (Consortio Sanitario de Terrassa). Responsable de la Unidad de Suelo Pélvico.
- 12:00-12:15 **Ecografía del suelo pélvico. ¿Cuándo está indicada? ¿En qué nos ayuda?**
Dr. Jordi Cassadó Garriga, Unidad de Suelo Pélvico. Mutua de Terrassa.
- 12:15-12:30 **Rehabilitación en el postparto. Quién, cuándo y qué.**
Sra. Ana Escudero Virseda, fisioterapeuta Especialista en reeducación abdomino-pélvica. Embarazo, parto y postparto.
- 12:30-12:45 **Dolor pélvico. Episiotomía dolorosa y síndrome miofascial.**
Dra. Esmeralda Fernández Mariscal, Médica Rehabilitadora. Unidad de Suelo Pélvico del Hospital Universitari General de Catalunya.
- 12:45-13:00 **Sexualidad y postparto. ¿Qué ha cambiado?**
Sra. Mireya Manjón-Cabeza, psicóloga especializada en sexología.
- 13:00-13:15 **Tratamiento quirúrgico en la mujer joven. ¿Cuándo? ¿A quién? ¿Qué técnicas son las más adecuadas?**
Dr. Eduardo Bataller Sánchez, responsable de la Unidad de Suelo Pélvico del Clínic.
- 13:15-13:30 **Vía de parto en la mujer con antecedente de patología de suelo pélvico.**
Dra. Maite Castillo, Unidad de Suelo Pélvico de Parc Salut Mar.
- 13:30-14:00 **Debate participativo**
- 14:00 **Clausura de la Jornada**