



JUEVES 11 DE ABRIL

08:00-09:00 **Entrega documentación**

09:00-13:00 **Reuniones Grupo de Trabajo**
Sala Prado

09:00-13:00 **Cursos Postgrado**
4 cursos:

1. Terapia miofuncional orofacial (TMO) en el tratamiento de las apneas del sueño

Ponente: Vanessa Ieto. *Núcleo Interdisciplinario de la ciencia del Sueño y Facultad de Medicina de la Universidad de San Pablo, Brasil*

9:00-9:10 Bienvenida

9:10-9:50 Evidencias Científicas del Tratamiento Miofuncional Orofacial

9:50-10:30 Terapia miofuncional. Protocolo de ejercicios y selección de los pacientes

10:30-11:00 Pausa Café

11:00-11:40 Resultados de tratamiento

11:40-12:20 Evidencias clínicas del Tratamiento Miofuncional Orofacial

12:20-13:00 Posibilidades de tratamientos combinados a la TMO

2. Introducción a la polisomnografía

9:00-9:10 Bienvenida

9:10-9:30 Introducción a la polisomnografía. Niveles de la AASM de estudios de sueño.

Francisco Javier Puertas. *Hospital Universitario La Ribera, Alzira, Valencia*

9:30-10:00 Principios físicos del registro de señales biológicas. Biocalibración, procesamiento y almacenamiento de señales, frecuencia de muestreo, filtros y amplificadores.

Francisco Javier Puertas. *Hospital Universitario La Ribera, Alzira, Valencia*

10:00-10:30 Origen y características de las señales EEG, EOG y EMG, sistema 10-20 y montaje AASM. Casos prácticos.

Francisco Javier Puertas. *Hospital Universitario La Ribera, Alzira, Valencia*

10:30-11:00 Pausa Café

11:00-12:00 Análisis de las fases de sueño. Artefactos, eventos motores y otros en la PSG. Casos prácticos.

Ainhoa Álvarez

12:00-13:00 Características y tipos de señales y sensores respiratorios. Análisis de los eventos respiratorios. Casos prácticos.

Irene Cano. *Hospital Universitario de Getafe, Madrid*



3. Manejo integral de los trastornos del sueño en niños

- 9:00-9:45 “Los cazafantasmas”: Desmontando la pseudociencia en el insomnio pediátrico
 Víctor Soto. *Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, Madrid*
 Gonzalo Pin
 Francisco Javier Segarra. *Clínica del Sueño Estivill. Hospital Universitario Quirón-Dexeus, Barcelona*
- 9:45-10:30 “Misión imposible”: Descifrando el trazado con apneas centrales. Está indicado ventilación no invasiva, ¿y ahora qué?
 Genoveva del Río. *Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, Madrid*
 M^a Luz Alonso
- 10:30-11:00 Pausa Café
- 10:30-11:30 Reunión del Grupo Pediátrico de la SES
- 11:30-12:15 “Dirty Dancing”: Cosas que ocurren mientras duermes ... o antes
 Óscar Sans. *AdSalutem Institute, Barcelona*
- 12:15-13:00 “Victor o Victoria”: No quiero estudiar ni jugar, tengo sueño
 Milagros Merino. *Hospital Universitario La Paz, Madrid*
 Víctor Soto. *Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, Madrid*

4. Tratamiento Integral del Insomnio

- El manejo cognitivo-conductual
 Nuria Roure
- Aproximación cronobiológica al insomnio
 Javier Albares. *Medicina del Sueño Doctor Albares, Barcelona*
- Principios de tratamiento farmacológico del insomnio
 Francesca Cañellas. *Hospital Universitario Son Espases, Palma de Mallorca*
- Integrando los diversos elementos del tratamiento
 Diego García-Borreguero. *Instituto Estudios del Sueño, Madrid*

13:00-14:00
Sala Green
Capital

LUNCH-SYMPOSIUM BIOPROJET: Resultados preliminares de la experiencia con pitolisant en pacientes con narcolepsia no respondedores a los tratamientos autorizados en la actualidad.

- **Repaso del arsenal terapéutico disponible para el tratamiento de la Narcolepsia e introducción a Pitolisant**
 Carles Gaig. *Hospital Clínic, Barcelona*
- **Presentación de resultados preliminares del estudio: metodología, conclusiones principales, implicaciones**
 Rafael del Río. *Hospital Clínico San Carlos, Madrid*

14:15-15:45
Auditorio María
de Maeztu

Tratamiento del SAHS leve-moderado

Moderador: Eduard Esteller. *Hospital Universitario General de Catalunya, Barcelona*

Ponentes: Antonio Pérez (visión del endocrinólogo).

M^a José Masdeu (visión del neumólogo). *Hospital Universitario Parc Taulí de Sabadell, Barcelona*

Silvia González (visión del estomatólogo). *Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, Madrid*

Guillermo Plaza (visión del otorrinolaringólogo)



Duerme bien, vive más, vive mejor

15:45-16:15 BIENVENIDA E INAUGURACIÓN

Auditorio María
de Maeztu

16:15-17:00 Movimientos periódicos de las piernas durante el sueño: nuevos criterios polisomnográficos.

Auditorio María
de Maeztu

Moderador: Ana Fernández. *AdSalutem Institute, Barcelona*

Ponente: Diego García-Borreguero. *Instituto Estudios del Sueño, Madrid*

17:00-17:30 PAUSA CAFÉ

Exposición
Comercial

17:30-18:30 SIMPOSIO SATÉLITE HUMANA: Importancia del triptófano en el insomnio de niños con problemas del neurodesarrollo

Auditorio María
de Maeztu

- **El papel del triptófano en los problemas de sueño**
Víctor Soto. *Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, Madrid*
- **Consecuencias de los trastornos del sueño en niños con problemas del neurodesarrollo y tratamiento**
Óscar Sans. *AdSalutem Institute, Barcelona*

17:30-18:30 SIMPOSIO SATÉLITE SIBELMED: Terapia posicional en el SAHS y el ronquido

Sala Green
Capital

Moderadora: Olga Parra. *Hospital Universitari Sagrat Cor, Barcelona*

- **El SAHS y el ronquido posicional: Definición, diagnóstico y evidencia clínica**
Félix del Campo. *Hospital Universitario Río Hortega, Valladolid. Universidad de Valladolid*
- **Nueva generación de dispositivos posturales: ¿Qué podemos esperar de los tratamientos actuales?**
Joaquín Durán. *Instituto de Investigación Bioaraba. OSI Araba. Hospital Universitario, Vitoria*

18:30-19:30 Posicionamiento de la SES sobre el cambio horario

Auditorio María
de Maeztu

Moderador: Irene Cano. *Hospital Universitario de Getafe, Madrid*

Ponentes: Javier Albares. *Centro Médico Teknon, Barcelona*
María Ángeles Rol. *Instituto Universitario de Investigación en Envejecimiento, Murcia*
Javier Puertas. *Hospital Universitario La Ribera, Alzira, Valencia*

19:30-20:30 ASAMBLEA DE SOCIOS DE LA SES

Auditorio María
de Maeztu

20:30-21:30 CÓCTEL DE BIENVENIDA

Exposición
Comercial



Duerme bien, vive más, vive mejor

VIERNES 12 DE ABRIL

08:00-08:45

Exposición
Comercial

Sesión de Posters I

08:45-09:30

Auditorio María
de Maeztu

Biomarcadores del SAHS

Moderadora: M^a Fernanda Troncoso Acevedo

Ponente: Manuel Sánchez de la Torre

09:30-10:15

Auditorio María
de Maeztu

Consenso sobre indicaciones y estandarización de la somnoscopia bajo sueño inducido en adultos

Moderador: Patricia Lloberes. *Hospital Universitario Vall d'Hebron, Barcelona*

Ponente: Carlos O'Connor Reina. *Hospital Quirón Salud Marbella y Quirón Salud Campo de Gibraltar*

10:15-10:45

Exposición
Comercial

PAUSA CAFÉ

10:45-11:45

Auditorio María
de Maeztu

SIMPOSIO SATÉLITE EXELTIS: Insomnio en Trastorno de Espectro Autista y Nuevos Tratamientos

Moderador: Gonzalo Pin. *Hospital Quirónsalud, Valencia*

Ponentes: Gonzalo Pin. *Hospital Quirónsalud, Valencia*
Milagros Merino. *Hospital Universitario La Paz, Madrid*

11:45-12:30

Auditorio María
de Maeztu

Narcolepsia tipo 2. ¿Existe o no existe?

Moderador: Hernando Pérez

Ponentes: NO EXISTE: Juan José Poza
SI EXISTE: Carles Gaig. *Hospital Clínic, Barcelona*

12:30-13:30

Auditorio María
de Maeztu

Nariz y Sueño

Moderadores: Joaquín Durán. *Instituto de Investigación Bioaraba. OSI Araba. Hospital Universitario, Vitoria*

Ponentes: Jesús Rangel
Eduardo Anítua

13:30-14:30

Sala Green
Capital

LUNCH-SYMPOSIUM PHILIPS

Moderador: Gabriel Sampol

- **La adherencia óptima al tratamiento CPAP es posible: Experiencia con telemonitorización en Vitoria**
Mikel Azpiazu. *Hospital Universitario Araba, Álava*
- **Empoderamiento y cumplimiento del paciente: Experiencia DreamMapper en Santa María.**
Paula Pinto. *Hospital Santa María. Centro Hospitalar de Lisboa Norte, EPE*



14:45-16:15

**Sala Green
Capital**

Comunicaciones Orales

UTILIDAD DE LA ECOGRAFÍA TRANSCRANEAL PARA EVALUAR EL HIERRO CEREBRAL Y PREDECIR LA RESPUESTA AL HIERRO INTRAVENOSO EN EL SÍNDROME DE PIERNAS INQUIETAS. PARTE II

García Malo C¹, Wanner V², Romero Peralta S¹, Miranda C¹, Cano-Pumarega I¹

¹Instituto De Investigaciones Del Sueño, ²Instituto Europeo del Sueño

EL TEST DE MANTENIMIENTO DE VIGILIA COMO HERRAMIENTA PARA PREVENIR ACCIDENTABILIDAD EN PACIENTES CON SAS

Romero Peralta S¹, García Malo C¹, Wanner V², Cano I¹, García Borreguero D^{1,2}

¹Instituto De Investigaciones Del Sueño (Madrid), ²Instituto Europeo del Sueño

DIFERENCIAS ENTRE MEDIDAS OBJETIVAS Y PERCEPCIÓN DE SUEÑO DEL PACIENTE TRAS UN VIDEO-POLISOMNOGRAMA

Couto N¹, Sanchez Ardanuy R¹, Piñar M¹, Valera L¹, Suarez-Giron M¹, Fernandez-Arcos A¹

¹Adsalutem Institute

ASOCIACIÓN ENTRE NICTURIA E HIPERTENSIÓN ARTERIAL NOCTURNA EN PACIENTES CON SÍNDROME DE APNEA-HIPOPNEA DEL SUEÑO

Sampol Sirvent J¹, Silveira M², Sampol Rubio G¹, Espinel E³, Gonzalo M⁴, Ferrer R⁵, Jurado Luque M⁶, Cambrodi Massip R⁶, Ferre A⁶, Lloberes Canadell P¹

¹Servicio de Neumología. Unidad Multidisciplinar del Sueño. Hospital General Universitario Vall Hebron, ²Servicio de Neumología. Hospital de Sant Boi, ³Servicio de Nefrología. Hospital General Universitario Vall Hebron, ⁴Servicio de Radiodiagnóstico. Hospital General Universitario Vall Hebron, ⁵Servicio de Análisis Clínicos. Hospital General Universitario Vall Hebron, ⁶Servicio de Neurofisiología Clínica. Unidad Multidisciplinar del Sueño. Hospital General Universitario Vall Hebron

SÍNDROME DE APNEA OBSTRUCTIVA DEL SUEÑO Y RELACIÓN MONOCITOS/HDL-COLESTEROL: EFECTO DE LO TRATAMIENTO CON PRESIÓN POSITIVA CONTINUA

Raimundo S¹, China Pereira N², Antunes C³, Nabais E³, Almeida L³, Feliciano A⁴, Carvalho J³, Pinto Basto R³, Pinto P^{3,5}, Bárbara C^{3,5}

¹Serviço de Pneumologia, Centro Hospitalar De Trás-os-Montes E Alto Douro, ²Serviço de Pneumologia, Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho, ³Departamento do Tórax, Centro Hospitalar Lisboa Norte, ⁴Hospital Beatriz Ângelo, ⁵ISAMB Faculdade de Medicina de Lisboa, Portugal

CAMBIOS DE LOS PARÁMETROS RESPIRATORIOS EN LOS PACIENTES CON MALFORMACIÓN DE CHIARI TIPO 1 TRAS LA CIRUGIA CRANEAL DESCOMPRESIVA DE FOSA POSTERIOR: ESTUDIO EN 30 PACIENTES

Ferré Masó A¹, Poca M¹, De la Calzada M², Moncho D¹, Romero O¹, Sampol G¹, Sahquillo J¹

¹Hospital Universitari Vall D'hebron, ²Unidad de investigación de neurocirugía y neurotraumatología

ENVEJECIMIENTO DEL SISTEMA CIRCADIANO EN CENTENARIOS: ¿UN CASO DE ÉXITO?

Ortega-Sabater C^{1,2}, Martínez Nicolás A^{1,2}, Almáida Pagán P^{1,2}, Martínez Madrid M^{1,2,3}, Rodríguez Morilla B^{1,2,3}, Madrid Pérez J^{1,2}, Rol de Lama M^{1,2}



¹Laboratorio de Cronobiología, Universidad de Murcia. IMIB-Arrixaca., ²Ciber Fragilidad y Envejecimiento Saludable (CIBERFES), ³Kronohealth, SL

ESTUDIO DE CORRELACIÓN GENOTIPO-FENOTIPO POLISOMNOGRÁFICO EN LACTANTES CON SÍNDROME DE PRADER-WILLI

Herráez Sánchez E¹, Guzmán Méndez M², Escobar Montalvo J¹, Barcia Aguilar C³, Cabrera Lafuente M⁴, Oliva Navarro J^{1,5}, Naranjo Castresana M^{1,5}, Aguilar-Amat Prior M^{1,5}, Merino Andreu M^{1,5}

¹Servicio de Neurología. Hospital Universitario La Paz, ²Servicio de Neurofisiología Clínica. Hospital Universitario Central de la Defensa, ³Servicio de Neurología Infantil. Hospital Universitario La Paz, ⁴Servicio de Neonatología. Hospital Universitario La Paz, ⁵Unidad de Trastornos Neurológicos de Sueño. Hospital Universitario La Paz

CONCORDANCIA INTRA E INTER INDIVIDUAL EN LA TOMA DE DECISIONES TERAPEUTICAS EN EL SÍNDROME DE LAS APNEAS DEL SUEÑO

Lugo VM, Garmendia O, Torres M, Suarez-Giron MC, Ruiz C, Egea CJ, Mayos M, Monasterio C, Carmona C, Chiner E, Dalmases M, Tarraubella N, Pedro AM, Abellana M, Masa JF, Farré R, Montserrat JM

15:30-16:30
Auditorio María
de Maeztu

Trastornos del sueño en pacientes con deterioro cognitivo. ¿Cómo diagnosticarlos, como tratarlos?

Moderador: Sandra Giménez. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Barcelona

- **Sueño y Enfermedad de Parkinson**
Carles Gaig. Hospital Clínic, Barcelona
- **Sueño y Enfermedad de Alzheimer**
Elena Urrestarazu
- **Sueño en adultos con discapacidad intelectual**
Sandra Giménez. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Barcelona

16:30-17:00
Exposición
Comercial

PAUSA CAFÉ

17:00-18:00
Auditorio María
de Maeztu

Trastorno de pesadillas. Síndrome de sueño inquieto infantil. Una nueva entidad

Moderador: María José Jurado

Ponente: Lourdes Delrosso. Hospital de niños, Seattle

18:00-19:45
Auditorio María
de Maeztu

Deporte de élite: ¿promoción de salud o cronodisrupción?

Moderadores: Lourdes Guerra. OSI Araba, Vitoria

Mikel Sánchez

Alberto Fernández

- **La hora del ejercicio en la cronodisrupción, la salud y la enfermedad**
Juan Antonio Madrid. Universidad de Murcia, Murcia
- **Ritmo circadiano y fútbol**
Josean Lekue
- **Deportistas de élite. ¿Cómo duermen?**
Joseba Beloki y Silvia Trigueros



Duerme bien, vive más, vive mejor

22:00

CENA DEL CONGRESO

Restaurante
Andere



VIERNES 12 DE ABRIL – CURSO DE TÉCNICOS

08:30-09:00

Entrega documentación

09:00-09:10

Presentación del curso

Sala Gasteiz

María Jesús Mendaza. *OSI Araba, Vitoria*

Ainhoa Álvarez. *OSI Araba, Vitoria*

09:10-10:40

SAHS en niños

Sala Gasteiz

Moderador: Oscar Sans-Capdevila. *AdSalutem Institute, Barcelona*

- **Diagnóstico. PSG y PR**
Pilar Villanueva Tudela. *Hospital Universitario Vall d'Hebron, Barcelona*
- **Tratamiento del SAHS infantil**
Genoveva del Rio. *Fundación Jiménez Díaz, Madrid*
- **Seguimiento de CPAP en niños**
Lourdes Martín Viñe. *Hospital Universitario de Burgos, Burgos*

10:40-11:00

PAUSA CAFÉ

**Exposición
Comercial**

11:00-13:00

SAHS en adulto

Sala Gasteiz

Moderador: Milagros Del Olmo Chiches. *Hospital Clínico Universitario, Valladolid*

- **Titulación de ventilación. Asincronías**
Jesús González Bermejo. *Hospital de la Pitié- Salpêtrière, Paris*
- **Alternativas a CPAP**
Cristina Sanchez-Vieco. *Hospital Universitario Araba, Vitoria*
- **Seguimiento de pacientes que inician tratamiento con CPAP.
Telemonitorización**
David Diez Fuente. *Linde HealthCare*

13:00-14:30

PAUSA COMIDA

14:30-15:30

Trastorno del ritmo circadiano

Sala Gasteiz

Moderador: Gabriela Zamora Almeida. *Biotechnology Institute, Vitoria*

- **Educación sanitaria en niños, adolescente y ancianos**
Lourdes Guerra. *Hospital Universitario de Álava, Vitoria*
- **Luminoterapia**
Ivan Eguzquiza. *Instituto del Sueño, Madrid*



Duerme bien, vive más, vive mejor

15:30-17:15
Sala Gasteiz

Abordaje del insomnio

Moderador: Nerea Zabala Urionaguena. *Hospital de Cruces, Vizcaya*

- **Entrevista de acogida de insomnio**
María Jesús Mendaza Ortiz. *Hospital Universitario Araba, Vitoria*
- **Medidas de higiene de sueño y TCC**
Alex Pastor Campo. *Clínica Estivill, Barcelona*
Nerea Zabala Urionaguena. *Hospital de Cruces, Vizcaya*
- **Fármacos que afectan al sueño**
Carlos Texeira. *Vicepresidente de la Sociedad de Técnicos Europea del Sueño*

SÁBADO 13 DE ABRIL

08:00-09:15
Exposición
Comercial

Sesión de Posters II

09:15-10:15
Auditorio María
de Maeztu

Terapia Miofuncional orofacial (TMO) en el niño con apneas del sueño

Moderador: M^a Luz Alonso

Ponente: Vanessa Ieto. *Universidad Católica de San Pablo, Brasil*

10:15-11:15
Auditorio María
de Maeztu

Modelos animales de las parasomnias

Moderador: Issac Almendros. *Universidad de Barcelona, Barcelona*

Ponente: Pierre-Hervé Luppi. *Lyon Neuroscience Research Center, Lyon*

11:15-11:45
Exposición
Comercial

PAUSA CAFÉ

11:45-12:45
Auditorio María
de Maeztu

SIMPOSIO SATÉLITE RESMED: Big data y Telemonitorización: herramientas para una nueva comprensión de la salud y el seguimiento de pacientes de sueño

- **Big data: herramientas para una nueva comprensión de la salud y las enfermedades del sueño**
Sandra Bertrán. *Unidad de Bioestadística. Universidad de Lérida. IRBLleida. CIBERes, Lérida*
- **Telemonitorización: ¿Qué tenemos? ¿Qué nos falta?**
Mónica González Martínez. *Hospital Universitario Marqués de Valdecilla, Santander*



Duerme bien, vive más, vive mejor

12:45-13:45

**Auditorio María
de Maeztu**

La ventilación bien explicada para todos

Moderador: Carlos J. Egea. *OSI Araba. Hospital Universitario, Vitoria*

Ponente: Jesús González Bermejo

13:45-14:45

**Auditorio María
de Maeztu**

Aparatos intraorales y SAHS. Indicaciones, bases biológicas y dinámicas

Moderador: Manuel Míguez. *Presidente de la Sociedad Española de Medicina Dental del Sueño (SEMDeS)*

Ponente: Félix de Carlos. *Universidad de Oviedo, Oviedo*

14:45

CLAUSURA