

VI Jornada Día Mundial del Corazón

**Viernes 27 de septiembre de 2019
de 9.30 h. a 13.00 h.**



**¡DALE
MARCHA
A TU
CORAZÓN!**

Para la recogida de la bolsa de avituallamiento y camiseta será necesario la inscripción:

- Previamente en la página web: hospitalinfantaelena.es hasta las 12.00 h. del miércoles 18 de septiembre.
- O el mismo día, en la mesa situada en la entrada del hospital, de 9.30 a 10.30 h.

HASTA FIN DE EXISTENCIAS.

♥ 9.30 - 10.30 h. **Mesa de factores de riesgo cardiovascular. Cálculo personalizado.**

Beatriz López Cabacos, Carmen Lázaro Gómez, Ana María Martínez Navarro, Aránzazu Núñez Cortés, Sonia Blanco Martínez, Beatriz Villarejo Angulo, Virginia Fariza Sancho.

Enfermería y Fisioterapeutas del Hospital Universitario Infanta Elena.

Elena Pérez Mañanes y Esther Guijarro López.
Enfermeras de CS Valdemoro.

Enfermería CS Reston.

Mesas informativas Asociaciones de pacientes con enfermedades cardiovasculares.

Fundación Española del Corazón FEC, Asociación Vida y Corazón, Asociación de Pacientes Coronarios APACOR.

Eva María Machado Megía. *Atención al paciente. Hospital Universitario Infanta Elena.*

APRENDE A SALVAR UNA VIDA.

Taller práctico de reanimación cardiopulmonar (RCP).

Dra. María del Carmen García Torrejón. *Jefa de Servicio Cuidados Intensivos. Hospital Universitario Infanta Elena.*

Julián Bejarano Montañez, Sergio Domínguez García. *Enfermeros del Servicio de Medicina Intensiva. Hospital Universitario Infanta Elena.*

ACTIVIDADES FÍSICAS. "DALE MARCHA A TU CORAZÓN".

♥ 10.30 h.

Ejercicios de calentamiento

Fisioterapeutas. Servicio de Rehabilitación.

Hospital Universitario Infanta Elena. Explanada del Hospital.

♥ 10.40 h.

Marcha

Salida de la puerta principal del Hospital, hasta el Centro de Mayores. Parque Duque de Ahumada.

♥ 11.00 h.

Ejercicio físico

África Sabugueiro. Plaza Duque de Ahumada.

CONFERENCIAS "PREVENIR ES VIVIR MÁS Y MEJOR".

Salón de Actos del Centro Municipal de Mayor. Parque Duque de Ahumada.

Moderadora: Dra. Petra Sanz Mayordomo *Jefa de Servicio de Cardiología. Hospital Universitario Infanta Elena.*

♥ 11.30 h.

Detección, control-seguimiento y adherencia al tratamiento desde atención primaria

Dr. Carlos Deban Miguel. *CS Reston.*

♥ 11.40 h.

El sistema sanitario y los recursos utilizados en la enfermedad cardiovascular

Dra. Petra Sanz. *Mayordomo Jefa de Servicio de Cardiología. Hospital Universitario Infanta Elena.*

♥ 11.50 h.

Y después del infarto qué

- Rehabilitación cardiaca en enfermos que han sufrido un infarto. Aránzazu Núñez Cortés y Beatriz López Cabacos. *Servicio de Rehabilitación. Hospital Universitario Infanta Elena.*
- Control de los hábitos nutricionales. Cristina Cruces Vega. *Nutricionista. Hospital Universitario Infanta Elena.*
- Ayuda emocional. Ana Montero Lapidó. *Servicio de Psiquiatría. Hospital Infanta Elena*
- Vivencias personales. Martín de la Fuente García.

Participación de los asistentes. Preguntas a ponentes

♥ 12.40 h.

Clausura.

Ayuntamiento de Valdemoro.