

Recomendaciones del procedimiento y toma de espermograma

Con el fin de estudiar su problema de infertilidad necesitamos **evaluar los parámetros de su muestra de semen** antes de acudir a consulta de resultados.

Para obtener un resultado fiable, rogamos seguir y cumplir las siguientes instrucciones:

- Periodo de abstinencia sexual previo: **entre 2 y 4 días**.
- **No es recomendable aplicar pomadas ni practicar lavados del pene** durante las **8 h anteriores** a la recogida del semen.
- En el domicilio, **recoger la muestra de semen en un recipiente especial** que se obtiene en la farmacia destinado a muestras de orina estériles, que tenga boca ancha.
- La técnica de recogida es la masturbación, y el semen eyaculado debe ser **recogido de manera completa**.
- Cierre bien el recipiente y **transportelo cercano al cuerpo**.
- Tras la realización de la prueba, **no son necesarios cuidados especiales** ni otras instrucciones.

Teléfono de consulta: en caso de tener dificultades para acceder al **Portal del Paciente Mi Quirónsalud**, podrá contactarnos a través del **teléfono 900 301 013**.