

## Recomendaciones de recogida esputo para cultivo

**Para obtener un resultado fiable, rogamos seguir y cumplir las siguientes instrucciones:**

- A primera hora de la mañana, con boca enjuagada con agua, recoger la muestra del esputo tras una **expectoración profunda** (toser fuertemente para obtener mucosidad) en un **frasco universal estéril**.
- En caso de no poder entregarla, **conservar la muestra en la nevera** hasta el momento de su entrega en el laboratorio **haciendo constar que no ha sido recogida recientemente**.

---

**Teléfono de consulta:** en caso de tener dificultades para acceder al **Portal del Paciente Mi Quirónsalud**, podrá contactarnos a través del **teléfono 900 301 013**.