

Preparación para: AngioTAC Coronario

1. LA PRUEBA



¿En qué consiste la prueba?

El Angio-TAC Coronario es una técnica diagnóstica que utiliza rayos x y que permite un examen detallado del corazón, de los grandes vasos (como la aorta) y una visualización directa de las arterias coronarias, sin necesidad de tener que recurrir a la realización de un cateterismo arterial coronario. Con esta técnica todas las estructuras cardiacas se visualizan y se reconstruyen tridimensionalmente obteniéndose adicionalmente imágenes del interior de los vasos. Para la realización del estudio será necesario administrarle un **contraste yodado** por vía intravenosa.

IMPORTANTE: POR SU SEGURIDAD

Debe avisarnos ANTES de realizar la prueba si:

- ✓ ha presentado algún tipo de alergia o reacción adversa a un medio de contraste con anterioridad.
- ✓ Está embarazada o sospecha que pudiera estarlo

Para obtener los mejores resultados de la prueba se requiere que el ritmo cardiaco sea inferior a 70 latidos por lo que, es posible, que se le administre algún medicamento previo a la realización del estudio con objeto de lograr esa frecuencia cardiaca.

La duración de la prueba es aproximadamente de 20-30 minutos.

Para que esta prueba sea efectiva, es fundamental que se realice una preparación específica que le detallamos a continuación.

2. ANTES DE LA PRUEBA



2.1. Indicaciones para la preparación de la prueba

- Acudir en **ayunas** de alimentos sólidos, al menos, **4 horas** antes de la exploración.
- Acudir correctamente hidratado a la prueba (se recomienda beber 2 vasos de agua antes la prueba).
- Vestir con **ropa fácil de quitar y poner**.

2.2. Precauciones a tener en cuenta

Es muy importante que nos avise antes de la prueba si:

- Ha presentado **alergias o reacciones adversas a algún contraste** con anterioridad.

Continúa en página siguiente→

- Sufre **insuficiencia renal o cardíaca**, es **asmático**, **diabético** y está tomando hipoglucemiantes orales (como metformina), tiene problemas de **tiroides** o alguna enfermedad grave.
- Está **embarazada o sospecha que pudiera estarlo**.
- Mujeres en periodo de **lactancia**: en caso de que sea necesario administrarle un contraste, puede continuar la lactancia con normalidad tras la administración de este. No obstante, debe saber que una muy pequeña cantidad de contraste puede pasar al niño a través de la leche, por lo que puede optar por evitar la lactancia en las 12 horas siguientes a la prueba; para ello puede extraerse la leche antes de la misma y suministrarla en las 12 horas siguientes.

Se aconseja que acuda acompañado a la prueba por si es necesario que se le administre algún fármaco ansiolítico para la realización del estudio, dado que estos pueden afectar a la capacidad de conducir.

Si necesita cualquier aclaración o explicación adicional, no dude en solicitarla al personal del servicio donde se va a realizar la prueba.

3. INFORMACIÓN SOBRE RIESGOS



Aunque la gran mayoría de los pacientes tolera bien la prueba, es importante que conozcas los posibles efectos secundarios:

3.1. Riesgos relacionados con la radiación

La dosis de rayos X de esta prueba aumenta mínimamente la probabilidad de cáncer dentro de muchos años. Ese riesgo extra es **muy bajo** comparado con el riesgo normal que todos tenemos a lo largo de la vida.

3.2. Si se administra contraste:

Qué puede pasar	Con qué frecuencia ocurre	Qué notas	Qué hacemos
Extravasación (el contraste se sale de la vena)	Poco frecuente	Hinchazón y molestia en la zona del pinchazo	Aplicar frío, elevar el brazo y vigilar la piel
Reacciones leves	≈ 99 % de las reacciones	Náuseas, sensación de calor, enrojecimiento facial	Suelen desaparecer sin tratamiento
Reacciones moderadas	≈ 1 %	Ronchas (urticaria), hinchazón leve, tos o vómitos	Te daremos medicación y te observaremos
Reacciones graves	0,1 % (una de cada mil reacciones)	Ronchas por todo el cuerpo, hinchazón en la garganta, bajada de tensión, dificultad para respirar o shock	Tratamiento urgente y, si hace falta, ingreso hospitalario (el riesgo de fallecer es muy remoto: entre 1 por cada 100 000 y 1 por cada 1 000 000 de inyecciones)

Tu tranquilidad es importante: avísanos si tienes antecedentes de alergias o notas cualquier molestia inusual durante la prueba. Estamos aquí para ayudarte y hacer la exploración lo más segura y cómoda posible.

4. OBSERVACIONES

Consentimiento Informado

Es imprescindible que lea atentamente el Consentimiento Informado y lo entregue firmado para que se le pueda realizar la prueba.

Acceso a Historia Clínica

Podrá disponer de los resultados de esta prueba una vez sea validada por su médico en el **Portal del Paciente**. El Portal del Paciente es un espacio privado y personal en el que puede gestionar online todos los aspectos relacionados con su salud y la de su familia, sin desplazamientos innecesarios al hospital ni esperas. Gestione sus citas, acceda a sus informes y pruebas de resultados e imagen, a través de:

<https://www.quironsalud.es/es/portal-paciente>

Teléfono de consulta

En el caso de tener dificultades para acceder al Portal del Paciente, podrá contactarnos a través del teléfono:

901 500 501

Muchas gracias por su colaboración