

Preparación para: Histerosalpingografía

1. LA PRUEBA



¿En qué consiste la prueba?

La Histerosalpingografía es una técnica radiológica que permite valorar la morfología uterina y la permeabilidad de las trompas de Falopio. Consiste en la introducción de un **contraste yodado** en el cuello uterino a través una sonda colocada vía vaginal. A medida que el medio de contraste va llenando la cavidad uterina y la luz de las trompas de Falopio, se realizan una serie de imágenes radiográficas en diferentes posiciones. La duración aproximada de la prueba es de 15- 30 minutos.

La prueba se realiza después de la menstruación y antes de la ovulación, **para asegurarse de que no se encuentra embarazada durante el examen**, dado que se trata de una prueba abortiva, por lo que ha de realizarse entre los días 7-11 del ciclo menstrual.

IMPORTANTE: POR SU SEGURIDAD

Debe avisarnos **ANTES** de realizar la prueba si:

- ✓ ha presentado algún tipo de alergia o reacción adversa a un medio de contraste con anterioridad.
- ✓ Está embarazada o sospecha que pudiera estarlo.

Para que esta prueba sea efectiva, es fundamental que se realice una preparación específica que le detallamos a continuación.

2. ANTES DE LA PRUEBA



2.1. Indicaciones para la preparación de la prueba

- Desde la finalización del ciclo menstrual hasta el día de la prueba, **no podrá mantener relaciones sexuales**, ni siquiera con métodos anticonceptivos barrera, para **tener absoluta seguridad de no estar embarazada**.
- Se le puede suministrar un sedante suave antes de la prueba.
- En determinados casos, puede estar indicada la administración de un antibiótico para realizar la exploración (consulte con su ginecólogo).
- Acudir con **ropa fácil de quitar y poner**.

2.2. Precauciones a tener en cuenta

Es muy importante que nos avise antes de la prueba si:

- ha presentado **alergias o reacciones adversas** a algún tipo de contraste con anterioridad.
- **Existe una mínima posibilidad de estar embarazada**: no debe someterse a esta prueba debido a que es abortiva.

Continúa en página siguiente→

- Ha mantenido **relaciones sexuales** desde la finalización del ciclo menstrual anterior hasta el día de la prueba.
- Tiene la **menstruación**.

- Sufre una **enfermedad inflamatoria ginecológica activa**. Asegúrese de informar al médico si tiene una **infección pélvica crónica** o una **enfermedad de transmisión sexual** no tratada al momento de realizar el procedimiento.

Si necesita cualquier aclaración o explicación adicional, no dude en solicitarla al personal del servicio donde se va a realizar la prueba.

3. DESPUÉS DE LA PRUEBA

 DESPUÉS

¿Cómo actuar después de la prueba?

Normalmente después de la exploración no es necesario realizar **ningún tratamiento**.

Se puede producir un pequeño sangrado tras finalizar la prueba, que no tiene importancia. **Si este sangrado fuera abundante**, deberá acudir al hospital. Si tras la prueba persistiera un dolor abdominal bajo, muy similar a una regla dolorosa, podrá tomar un analgésico.

4. OBSERVACIONES



Consentimiento Informado

Es imprescindible que lea atentamente el Consentimiento Informado y lo entregue firmado para que se le pueda realizar la prueba.

Acceso a Historia Clínica

Podrá disponer de los resultados de esta prueba una vez sea validada por su médico en el **Portal del Paciente**. El Portal del Paciente es un espacio privado y personal en el que puede gestionar online todos los aspectos relacionados con su salud y la de su familia, sin desplazamientos innecesarios al hospital ni esperas. Gestione sus citas, acceda a sus informes y pruebas de resultados e imagen, a través de:

<https://www.quironsalud.es/es/portal-paciente>

Teléfono de consulta

En el caso de tener dificultades para acceder al Portal del Paciente, podrá contactarnos a través del teléfono:
901 500 501

Muchas gracias por su colaboración