

Preparación para: Resonancia Magnética de recto

1. LA PRUEBA



¿En qué consiste la prueba?

La Resonancia Magnética de recto (RM de recto) es un método de diagnóstico por imagen, que permite estudiar la morfología y la estructura de la zona del recto. Es un estudio no invasivo, que no utiliza rayos X ni elementos radiactivos.

En ocasiones puede ser necesario administrar un material de **contraste** por vía intravenosa para obtener una imagen más clara del área que está siendo examinada. El medio de contraste más utilizado es el **gadolinio**.

El paciente debe introducirse en una máquina en la que es sometido a un campo magnético. Esta técnica es muy sensible a los movimientos, por lo que es muy importante que el paciente permanezca inmóvil durante todo el tiempo que dure la exploración. La duración estimada de la misma puede variar entre 30 y 45 minutos.

IMPORTANTE: POR SU SEGURIDAD.

Debe avisarnos **ANTES** de realizar la prueba si:

- ✓ ha presentado algún tipo de alergia o reacción adversa a un medio de contraste con anterioridad.
- ✓ Está embarazada o sospecha que pudiera estarlo

Para que esta prueba sea efectiva, es fundamental que se realice una preparación específica que le detallamos a continuación.

2. ANTES DE LA PRUEBA



2.1. Indicaciones para la preparación de la prueba

Dos días antes a la prueba deberá:

- **Seguir una dieta pobre en residuos**
 - ✓ **Puede tomar:** arroz y pastas, caldos (no de verdura), carne y pescado sin grasa (a la plancha o hervido), quesos duros, biscotes o galletas sin fibra, pan tostado, zumos filtrados, infusiones, té, café y bebidas sin gas.
 - ✓ **NO puede tomar:** ensaladas, verduras y legumbres, fruta, patatas, carne y pescado en salsa, embutidos, pan integral, leche, derivados de la leche, grasas, pasteles y bebidas con gas.

Un día antes de la prueba deberá:

- **Seguir una dieta líquida**
 - ✓ **Puede tomar:** agua, caldos filtrados, zumos colados, infusiones, té, café y bebidas sin gas.

Continúa en página siguiente→

El día de la prueba deberá:

- **ayunar:** no tomar alimentos sólidos desde 4 horas antes de la exploración.
- Si su médico le ha prescrito realizarse la prueba con **sedación**, recuerde indicarlo en el momento de la cita y seguir las siguientes instrucciones: acudir en ayuno de alimentos sólidos de, al menos, 6 horas y no beber líquidos en las 2 horas previas a la prueba. Deberá **venir acompañado** de un adulto y no conducir ni beber alcohol en las 12 horas siguientes.
- **3 horas de la prueba** aplicarse un **enema**.
- Acudir con **ropa fácil de quitar y poner**.
- Entrar en la sala de exploración **sin objetos metálicos** ya que podrían estropearse, empeorar la calidad de las imágenes y algunos resultar peligrosos: joyas, audífonos, tarjetas de banda magnética, piercings o cualquier objeto metálico. Tampoco debe entrar con gafas, lentillas, maquillaje, sombra de ojos, rímel o laca de uñas.

2.2. Precauciones a tener en cuenta

Es muy importante que nos avise antes de la prueba si:

- Ha presentado **alergias o reacciones adversas** a algún tipo de contraste con anterioridad.
- Sufre de **hemorroides, fístulas** u otra alteración del recto o ano.
- Es **diabético** o padece **insuficiencia hepática o renal**.
- Está **embarazada o sospecha que pudiera estarlo**.
- Mujeres en periodo de **lactancia**: en caso de que sea necesario administrarle un contraste, puede continuar la lactancia con normalidad tras la administración de este. No obstante, debe saber que una muy pequeña cantidad de contraste puede pasar al niño a través de la leche, por lo que puede optar por evitar la lactancia en las 12 horas siguientes a la prueba; para ello puede extraerse la leche antes de la misma y suministrarla en las 12 horas siguientes.
- Es portador de **marcapasos cardiacos, prótesis** (articulares, dentales etc.), **expansores mamarios, fragmentos metálicos** (tornillos, clavos, placas etc.), **grapas de cirugía reciente**, etc.
- Si es portador de un **desfibrilador automático implantable (DAI)**, **electrodos cardiacos o cerebrales**, **clips vasculares** (aneurismas), **dispositivos electrónicos implantados** (neuroestimuladores, bombas de infusión, prótesis de oído) o **stents**, es **imprescindible que aporte el informe médico sobre el modelo del dispositivo**.
- Posee **tatuajes**. Es posible que contengan componentes metálicos en sus pigmentos, por lo que puede sufrir picor, cosquilleo, dolor, ardor o quemaduras. Deben protegerse adecuadamente para evitar este problema.
- Sufre de **claustrofobia**. La exploración puede estar dificultada si es claustrofóbico/a (miedo a los espacios cerrados). Si piensa que puede experimentar ansiedad en el interior del aparato debe comunicarlo al personal sanitario de RM antes de la realización de la exploración.

Si necesita cualquier aclaración o explicación adicional, no dude en solicitarla al personal del servicio donde se va a realizar la prueba.

3. INFORMACIÓN SOBRE LOS RIESGOS**Durante la exploración pueden aparecer estos síntomas:**

- **Espacios cerrados:** es normal sentir algo de claustrofobia dentro del equipo.
- **Calambres y sensación de calor:** pueden aparecer leves hormigueos o una ola de calor pasajera.
- **Ruido:** la máquina emite sonidos fuertes y repetitivos; te daremos protectores auditivos.

Después de la prueba:

- **Mareos leves:** algunas personas se sienten mareadas durante unos minutos; suele pasar enseguida.

- Si eres portador de implante cardiaco, en un pequeño porcentaje de pacientes (aprox. 4 %), la batería del desfibrilador puede descargarse ligeramente y requerir recambio; por eso revisaremos el dispositivo después de la exploración.

Si se administra contraste:

En algunas resonancias se administra un medio de contraste (habitualmente gadolinio) para mejorar la calidad de las imágenes. El contraste se tolera muy bien en la mayoría de los casos. Aun así, es importante conocer los posibles efectos:

- **En el lugar del pinchazo** existe la posibilidad de que una pequeña cantidad de contraste se filtre fuera de la vena, provocando inflamación local (extravasación). En la mayoría de los casos basta con aplicar frío y vigilar la zona.
- **Trombosis:** en casos excepcionales, en la vena donde se pinchan podría formarse un coágulo.

El contraste se tolera muy bien en la mayoría de los casos. Aun así, conviene que conozcas las reacciones posibles:

Tipo de reacción	Qué podrías notar	Frecuencia aproximada
Leve	Manchas rojas en la piel y picores.	Poco común
Moderada	Hinchazón de párpados o labios.	Muy poco común
Grave	Dificultad para respirar, bajada brusca de tensión, shock o fallo de varios órganos.	Extremadamente rara ($\approx$ 1 de cada 140 000 inyecciones)

Si llegara a darse una reacción, contamos con medicación y personal preparado para tratarla de inmediato.

Tu tranquilidad es importante: avísanos si tienes antecedentes de alergias, sueles sentir claustrofobia o notas cualquier molestia inusual durante la prueba. Estamos aquí para ayudarte y hacer la exploración lo más segura y cómoda posible.

4. OBSERVACIONES



Otros documentos

Es imprescindible que cumplimente el cuestionario de seguridad y lo entregue firmado para que se le pueda realizar la prueba.

Acceso a Historia Clínica

Podrá disponer de los resultados de esta prueba una vez sea validada por su médico en el **Portal del Paciente**. El Portal del Paciente es un espacio privado y personal en el que puede gestionar online todos los aspectos relacionados con su salud y la de su familia, sin desplazamientos innecesarios al hospital ni esperas. Gestione sus citas, acceda a sus informes y pruebas de resultados e imagen en: <https://www.quironsalud.es/es/portal-paciente>

Teléfono de consulta

En el caso de tener dificultades para acceder al Portal del Paciente, podrá contactarnos en el teléfono: 901 500 501
Muchas gracias por su colaboración