

Preparación para: TAC con y sin contraste

1. LA PRUEBA



¿En qué consiste la prueba?

La Tomografía Axial Computarizada (TAC), también conocida como escáner, es una prueba diagnóstica que utilizando rayos X, permite visualizar de forma precisa la región anatómica explorada siendo posible reproducir imágenes en tres dimensiones. Mediante el desplazamiento de la camilla del escáner, se le colocará en el interior de una estructura circular donde se harán radiografías que luego procesa un ordenador para obtener imágenes. La duración de la prueba es aproximadamente de 10-20 minutos.

En ocasiones es necesario administrar un **contraste yodado** por vía intravenosa, que resalta las imágenes que se obtienen con el TAC, lo que facilita la interpretación de la prueba.

IMPORTANTE: POR SU SEGURIDAD

Debe avisarnos **ANTES** de realizar la prueba si:

- ✓ Ha presentado algún tipo de alergia o reacción adversa a un medio de contraste con anterioridad.
- ✓ Está embarazada o sospecha que pudiera estarlo.

Para que esta prueba sea efectiva, es fundamental que se realice una preparación específica que le detallamos a continuación.

2. ANTES DE LA PRUEBA



2.1. Indicaciones para la preparación de la prueba

- Mantener un **ayuno de mínimo 2 horas** antes de la prueba.
- Tomar los **medicamentos habituales en su horario regular**.
- **Hidratarse** adecuadamente antes de la prueba.
- Vestir con **ropa fácil de quitar y poner**.

2.2. Precauciones a tener en cuenta

Es muy importante que nos avise antes de la prueba si:

- Ha presentado **reacciones adversas a algún contraste** con anterioridad.
- Sufre **insuficiencia hepática, renal o cardíaca**, es **asmático, diabético** y está tomando hipoglucemiantes orales (como metformina), tiene problemas de **tiroides** o alguna enfermedad grave.

Continúa en página siguiente→

- Está **embarazada o sospecha que pudiera estarlo**.
- Mujeres en periodo de **lactancia**: en caso de que sea necesario administrarle un contraste, puede continuar la lactancia con normalidad tras la administración de este. No obstante, debe saber que una muy pequeña cantidad de contraste puede pasar al niño a través de la leche, por lo que puede optar por evitar la lactancia en las 12 horas siguientes a la prueba; para ello puede extraerse la leche antes de la misma y suministrarla en las 12 horas siguientes.

Si necesita cualquier aclaración o explicación adicional, no dude en solicitarla al personal del servicio donde se va a realizar la prueba.

3. INFORMACIÓN SOBRE RIESGOS



Aunque la gran mayoría de los pacientes tolera bien la prueba, es importante que conozcas los posibles efectos secundarios:

3.1. Riesgos relacionados con la radiación

La dosis de rayos X de esta prueba aumenta mínimamente la probabilidad de cáncer dentro de muchos años. Ese riesgo extra es **muy bajo** comparado con el riesgo normal que todos tenemos a lo largo de la vida.

3.2. Si se administra contraste:

Qué puede pasar	Con qué frecuencia ocurre	Qué notas	Qué hacemos
Extravasación (el contraste se sale de la vena)	Poco frecuente	Hinchazón y molestia en la zona del pinchazo	Aplicar frío, elevar el brazo y vigilar la piel
Reacciones leves	≈ 99 % de las reacciones	Náuseas, sensación de calor, enrojecimiento facial	Suelen desaparecer sin tratamiento
Reacciones moderadas	≈ 1 %	Ronchas (urticaria), hinchazón leve, tos o vómitos	Te daremos medicación y te observaremos
Reacciones graves	0,1 % (una de cada mil reacciones)	Ronchas por todo el cuerpo, hinchazón en la garganta, bajada de tensión, dificultad para respirar o shock	Tratamiento urgente y, si hace falta, ingreso hospitalario (el riesgo de fallecer es muy remoto: entre 1 por cada 100 000 y 1 por cada 1 000 000 de inyecciones)

Tu tranquilidad es importante: avísanos si tienes antecedentes de alergias o notas cualquier molestia inusual durante la prueba. Estamos aquí para ayudarte y hacer la exploración lo más segura y cómoda posible.

4. OBSERVACIONES



Consentimiento Informado

Es imprescindible que lea atentamente el Consentimiento Informado y lo entregue firmado para que se le pueda realizar la prueba.

Acceso a Historia Clínica

Podrá disponer de los resultados de esta prueba una vez sea validada por su médico en el **Portal del Paciente**. El Portal del Paciente es un espacio privado y personal en el que puede gestionar online todos los aspectos relacionados con su salud y la de su familia, sin desplazamientos innecesarios al hospital ni esperas. Gestione sus citas, acceda a sus informes y pruebas de resultados e imagen, a través de:

<https://www.quironsalud.es/es/portal-paciente>

Teléfono de consulta

En el caso de tener dificultades para acceder al Portal del Paciente, podrá contactarnos a través del teléfono:

901 500 501

Muchas gracias por su colaboración