

ACCION FORMATIVA: SALUD MENTAL Y PSIQUIATRIA POSITIVA

MODALIDAD: ONLINE

DURACION: 20 HORAS

FECHAS DE IMPARTICION: ACCESO DIRECTO TRAS REGISTRARTE EN LA PLATAFORMA COURSERA*.

COLECTIVO DESTINATARIO: PERSONAL SANITARIO O NO SANITARIO, TANTO PARA SU DESARROLLO PROFESIONAL COMO PARA SU DESARROLLO PERSONAL.

OBJETIVOS:

- Conocer diferentes aspectos de una buena salud mental.
- Explorar los principales tipos de trastornos mentales, sus causas y tratamientos.

CONTENIDOS:

- Salud mental positiva y psiquiatría.
- Cuerpo y mente.
- Amor y trabajo.
- Trastornos mentales.
- Vías de recuperación.

La inscripción y realización de esta formación tiene carácter voluntario.

*** OPCIONES MATRICULACION COURSERA:**

- Registro en la plataforma con un email + contraseña.
- Tras acceder, hacer clic en "Inscríbete gratis" y luego selecciona la opción "Curso completo, sin certificado" y/o "auditar este curso".