

quironsalud.es



# Día Mundial del Medio Ambiente

5 de junio

“Actúa por tu salud y  
por la del Planeta”



**Quirónsalud, contigo donde tú estés.**

Más de 100 hospitales, institutos y centros médicos dedicados a tu salud en 13 regiones:  
Andalucía | Aragón | Baleares | Canarias | Castilla La Mancha | Cataluña |  
Comunidad Valenciana | Extremadura | Galicia | Madrid | Murcia | Navarra | País Vasco



**Nuestro compromiso con el Medio Ambiente forma parte de la Responsabilidad Corporativa de Quirónsalud.**

**MINIMIZAMOS EL IMPACTO AMBIENTAL DE NUESTROS HOSPITALES**

- **Optimizamos el consumo de energía.**

El ahorro energético implica no sólo la reducción del consumo, sino también la reducción de emisiones que afectan al medio ambiente.

Más de la mitad del consumo de energía de los hospitales se emplea en la climatización.

La temperatura de confort adecuada es de 22°C en invierno y 26°C en verano. Por cada grado que reducimos dicha temperatura aumenta un 8% el consumo energético. Una diferencia de más 12°C de temperatura con el exterior no es saludable.

**Medimos y analizamos el consumo de energía para optimizarlo.**



- **Reducimos las emisiones de gases de efecto invernadero.**

El cambio climático tiene muchos impactos sobre nuestra sociedad y sobre la salud.

**En Quirónsalud hemos comenzado a calcular nuestra huella de CO2 para analizar las actuaciones que podemos aplicar para reducir nuestra huella de carbono y compensar parte de nuestras emisiones.**



- **Reciclamos y gestionamos adecuadamente los residuos.**

Separando correctamente los residuos conseguimos que estos se reciclen y los materiales tenga una segunda vida.

**En Quirónsalud hemos comenzado un proyecto de mejora de reciclaje de residuos en los hospitales, implantando puntos de recogida selectiva de envases.**

Con 80 latas de refresco se puede fabricar una llanta de bicicleta, con 40 botellas de agua, un forro polar; y con 6 bricks de leche, una caja de zapatos.

Si reciclamos reducimos el trabajo de extracción, transporte y elaboración de nuevas materias primas, lo que conlleva una disminución importante del uso de la energía necesaria para llevar a cabo estos procesos.



- **Impulsamos la vida saludable.**

**Los hábitos para llevar una vida saludable pasa por mantener una dieta equilibrada aumentando el consumo de vegetales, eliminar los hábitos tóxicos como el tabaquismo, realizar ejercicio físico y si es posible, al aire libre, mantener una higiene adecuada, reducir el uso de productos tóxicos para reducir la contaminación ambiental, conservar el bienestar emocional y psicológico y desarrollar la actividad social.**

Desde QSLife como desde la Fundación Quirónsalud impulsamos y desarrollamos iniciativas que promueven la salud y los hábitos de vida saludable para nuestros trabajadores y la sociedad.



Desde Quirónsalud formamos parte de la Comunidad#PorElClima <https://porelclima.es/actualidad> Te animamos a crear tu propio perfil y formar parte de la Comunidad.

Participa en una encuesta sobre movilidad a través del código QR y entrarás en un sorteo de bicicletas eléctricas.



\*Bases del concurso depositadas ante notario