

Día Europeo para la Prevención del Cáncer de Piel

Más del 90% de los cánceres de piel se pueden evitar con fotoprotección, revisiones dermatológicas y autoexploración



Madrid, 11 de junio de 2020.- El próximo sábado 13 de junio se celebra el Día Europeo de la Prevención del Cáncer de Piel, con el objetivo de concienciar a la población sobre la importancia de implementar hábitos saludables relativos a la exposición solar y de informar sobre la importancia de un diagnóstico precoz.

Hay numerosos tipos de cáncer de piel y la mayoría son fáciles de tratar con una tasa de curación muy alta. Las lesiones más frecuentes son las precancerosas *queratosis actínicas* (QA), también conocida como queratosis solar y los carcinomas basocelulares. “Las primeras se curan con mayor facilidad y el riesgo de evolución a un cáncer de piel existe, pero se necesitan años y normalmente se diagnostican a tiempo”, asegura la doctora Silvia Pérez Gala, jefe de Servicio de Dermatología del Hospital La Luz.

El melanoma, - continua la especialista -sin embargo, es uno de los cánceres con mayor letalidad. Pese al aumento de la esperanza de vida en relación a este tumor por las terapias dirigidas e inmunoterapia, la prevención y el diagnóstico precoz sigue siendo el mayor aliado para evitar la mortalidad por este cáncer. El 84% de los melanomas se detectan antes de su diseminación y permite que el tratamiento quirúrgico sea curativo. “Es fundamental su detección antes de que sobrepasen el

límite de la epidermis, primera capa de la piel, dado que, en la dermis, segunda capa, ya hay vasos sanguíneos y linfáticos por los que las células pueden escaparse y originar las temidas metástasis. El melanoma es más frecuente en la piel, pero también hay melanomas oculares, en mucosa oral, genital, perianal y de manera excepcional en órganos internos”, afirma la doctora.

La mayoría de estos tumores son asintomáticos, por lo que las revisiones dermatológicas van a ser fundamentales para su diagnóstico precoz. “Muchos de estos tumores los encontramos de casualidad cuando el paciente viene a consulta por otro motivo y lo exploramos”, asevera Pérez Gala.

Tipos de cáncer de piel

Existen varios tipos de cánceres de piel y los más frecuentes tienen mayor relación directa con la exposición solar, porque hay muchos otros tipos de tumores malignos que pueden afectar a la piel.



De acuerdo a la doctora Silvia Pérez Gala, las lesiones precancerosas, como la queratosis actínicas y queilitis actínicas, que afectan al labio inferior fundamentalmente, son manchas rosadas con un tacto áspero, como papel de lija y pueden producir escozor. Muy frecuentes en cuero cabelludo de pacientes varones con alopecia que no se han protegido a lo largo de los años.

“El carcinoma basocelular, es el más frecuente y tiene una superficie brillante que se cubre de una costra y no terminan de curar, pero hay otros tipos más agresivos que invaden

localmente. Las metástasis son excepcionales”, describe la doctora Pérez Gala.

Los carcinomas epidermoides son frecuentes en pacientes con exposición solar crónica a lo largo de los años y suelen ser tumores más grandes, indurados. Según la especialista del Hospital La Luz “se debe tener mucha precaución en aquellos que aparecen en orejas y labios por mayor riesgo de metástasis.”

El melanoma es el tipo más grave de cáncer de piel. “Derivan de las células que dan el pigmento a la piel (melanocitos) y su comportamiento, sin detección precoz, suele ser muy agresivo con metástasis locales y a distancia en distintos órganos vitales”, afirma la experta.

Para la doctora Silvia Pérez Gala más del 90% de los cánceres de piel se pueden evitar con fotoprotección, revisiones dermatológicas y autoexploración. “Aplicar fotoprotector de 50+ (pantalla total) que cubra los espectros UVA y UVB. Acudir al dermatólogo ante cualquier mancha o lesión cutánea nueva, que haya cambiado rápidamente, de forma o color, que sangre o se cubra de costra y hacer una autoexploración de la piel para conocer cómo son nuestros lunares con ayuda de fotografías repetidas cada 6 meses y de un espejo para observar las zonas de difícil acceso”, entre otras, son las recomendaciones de esta experta para la prevención del cáncer de piel.