

PREPARACIÓN PREVIA ESPIROMETRÍA

- No usar medicación broncodilatadora las horas previas a la prueba:
 - 6 horas para los agonistas de larga duración
(Ventolín, Terbutalina o Salbutamol)
 - 12 horas para los agonistas de larga duración
(severent, Formetero, Salmeterol)
- No fumar.
- No tomar bebidas con cafeína
- Evitar bebidas alcohólicas en las 4 horas previas
- No es necesario acudir en ayunas.
- Evitar ropa ajustada o que impida las maniobras respiratorias
- No haber realizado ejercicio físico intenso, al menos, media hora antes de la espirometría