

Técnica mínimamente invasiva con óptimos resultados

Cirugía para el síndrome del escaparate

El Dr. Francisco Villarejo, jefe de servicio de Neurocirugía del Hospital La Luz lleva a cabo esta intervención que dura unos 30 minutos



Madrid, 8 de mayo de 2019.- La estenosis de canal lumbar es la disminución de los diámetros del canal lumbar en donde se encuentran la parte final de la médula espinal y por el que transcurren los nervios, a través de la columna vertebral, responsables del movimiento en los miembros inferiores y del control de esfínteres. Este estrechamiento provoca que, cuando la columna se mueve, las raíces son comprimidas produciendo una dificultad en su irrigación y en su funcionamiento. Como consecuencia, la persona que sufre esta enfermedad presenta dolor lumbar en las piernas y los trastornos sensitivos en forma de hormigueo y sensación de pérdida de fuerza al caminar apenas 100 metros, lo que le obliga a detenerse.

Por ello, se denomina síndrome del escaparate, ya que el paciente se tiene que parar unos minutos para que desaparezcan los síntomas.



Esta patología degenerativa empieza a la edad de 45 años. Se trata de un proceso muy frecuente y el 95% de los varones y el 80% de las mujeres de más de 65 años presentan estenosis de canal clínica o radiológicamente.

El tratamiento actual para corregir la estenosis de canal o síndrome del escaparate, es una cirugía mínimamente invasiva que dura aproximadamente 30 minutos.

El doctor Francisco Villarejo, jefe de servicio de Neurocirugía del Hospital La Luz, explica que se trata de colocar un dispositivo interespinoso de forma de U o W de titanio, que va abriendo poco a poco el canal y el conducto por donde pasan los nervios hasta revertir la compresión que produce el dolor, logrando la

desaparición de los síntomas en el 90% de los casos.

La intervención se realiza con anestesia general. El paciente es dado de alta a las 24 o 48 horas y a las dos semanas puede hacer vida normal.

Según el Dr. Francisco Villarejo, “este proceso poco invasivo para corregir el síndrome del escaparate está indicado en aquellos pacientes en los que los tratamientos conservadores han fracasado o en los que presentan dificultad al caminar”.

En el resto, el tratamiento es quirúrgico, mediante técnicas microquirúrgicas y recalibrado de la columna lumbar.

Este cuadro clínico es muy similar al que presentan los pacientes con problemas vasculares isquémicos en las piernas (mala circulación periférica), por lo que hay que hacer un diagnóstico diferencial entre ellas. La claudicación de origen vascular presenta un cuadro parecido pero “la parada” se produce siempre por dolor localizado a nivel de los gemelos y en la exploración se constata con facilidad el déficit circulatorio distal y suelen ser fumadores.



Dispositivo interespinoso de forma cónica

Sobre Hospital La Luz

El Hospital La Luz, integrado en el grupo Quirónsalud, es uno de los más modernos complejos clínicos europeos y uno de los centros privados mejor dotados en la Comunidad de Madrid. En la actualidad, el Hospital La Luz cuenta con un equipo de un centenar de especialistas distribuidos en una treintena de Servicios y Unidades.

Sobre Quirónsalud

Quirónsalud es el grupo hospitalario líder en España y, junto con su matriz Fresenius-Helios, también en Europa. Cuenta con más de 40.000 profesionales en más de 125 centros sanitarios, entre los que se encuentran 47 hospitales que ofrecen cerca 7.000 camas hospitalarias. Dispone de la tecnología más avanzada y de un gran equipo de profesionales altamente especializados y de prestigio internacional. Entre sus centros, se encuentran el Centro Médico Teknon, Ruber Internacional, Hospital Universitario Quirónsalud Madrid, Fundación Jiménez Díaz, Hospital Quirónsalud Barcelona, Hospital Universitario Dexeus, Policlínica de Gipuzkoa, etc.

El Grupo trabaja en la promoción de la docencia (ocho de sus hospitales son universitarios) y la investigación médico-científica (cuenta con el Instituto de Investigación Sanitaria de la FJD, único centro investigador privado acreditado por la Secretaría de Estado de Investigación, Desarrollo e Innovación).

Asimismo, su servicio asistencial está organizado en unidades y redes transversales que permiten optimizar la experiencia acumulada en los distintos centros y la traslación clínica de sus investigaciones. Actualmente, Quirónsalud está desarrollando más de 1.600 proyectos de investigación en toda España y muchos de sus centros realizan en este ámbito una labor puntera, siendo pioneros en diferentes especialidades como oncología, cardiología, endocrinología, ginecología y neurología, entre otras.