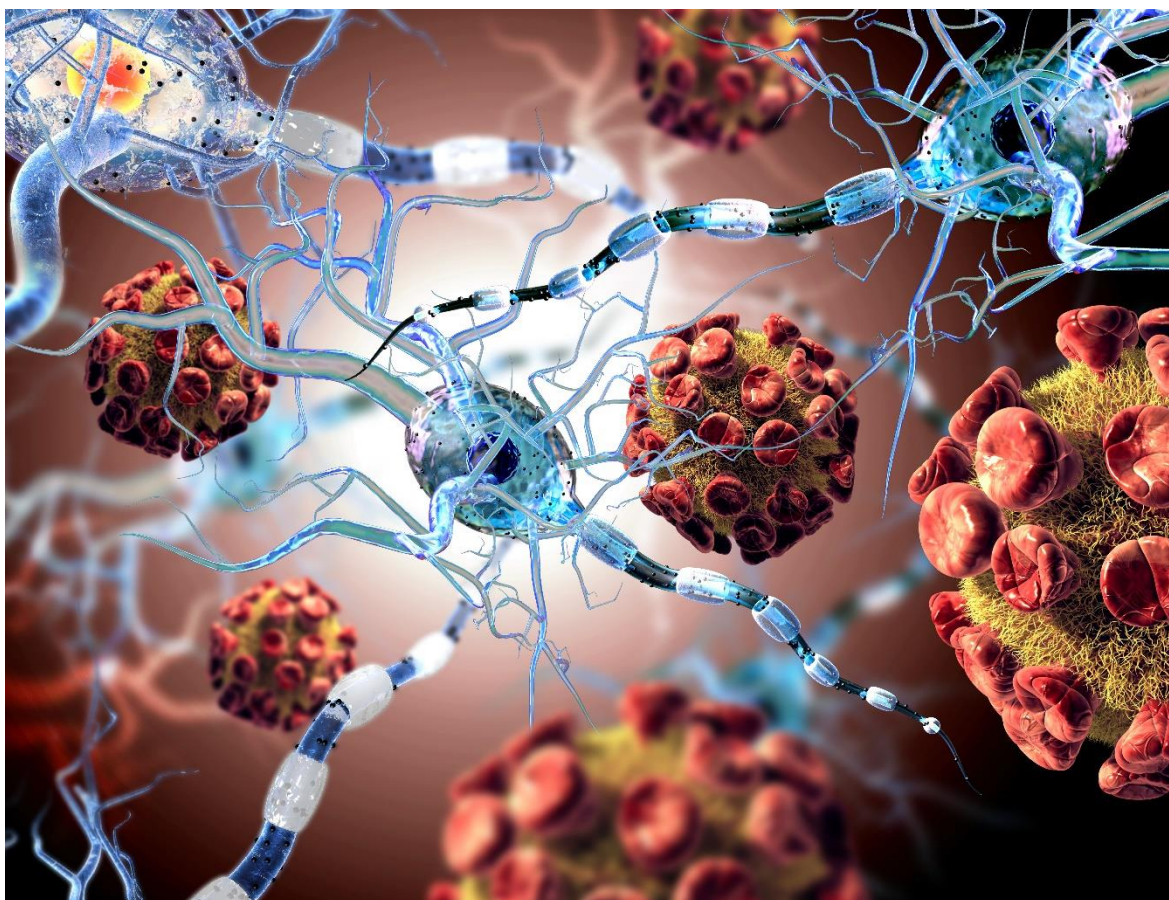


Covid-19 y el sistema nervioso

Experto recomienda para las complicaciones neurológicas graves el uso de anticoagulantes y corticoides sistémicos

El coronavirus provoca lesiones en los pulmones, piel, aparato digestivo, sistema vascular y en el sistema nervioso



Madrid, 26 de mayo de 2020.- Recientemente la Sociedad Española de Neurología (SEN) ha publicado un manual donde se recogen una serie de recomendaciones para ayudar a los profesionales de la salud a identificar los síntomas y las manifestaciones neurológicas en pacientes con coronavirus. Para ello, ha puesto en marcha un registro de posibles enfermedades con más de 150 casos de pacientes que sirven para estudiar estas manifestaciones neurológicas.

Tal y como explica el doctor Francisco Villarejo, jefe de Servicio de Neurocirugía del Hospital La Luz de Madrid, en un principio pensábamos que este virus causaba fundamentalmente lesiones en los pulmones, pero no, estábamos equivocados, puede afectar a cualquier parte del cuerpo humano.

Se han descrito lesiones en la piel, en el aparato digestivo, el sistema vascular y también en el sistema nervioso.

En la actualidad se conocen siete tipos de coronavirus que pueden afectar al ser humano, y, alguno de ellos, tienen cierto tropismo por el sistema nervioso central.

Según este experto, aunque fue en diciembre pasado cuando empezó a hablarse del coronavirus, su extensión ha sido tan rápida que en abril del presente año ya se habían publicado más de 4.000 artículos científicos sobre el tema, aunque solamente 15 hablaban de las complicaciones neurológicas que podían ocurrir.

Cada vez se conocen más detalles sobre el virus. Se sabe que el periodo de incubación es de 5 días de término medio (máximo de 14 días). Que la mortalidad actual es del 8% y que los síntomas fundamentales son fiebre, tos y dificultad respiratoria. Posteriormente se ha comprobado que puede originar pérdida de apetito, 88% de los casos según un estudio realizado en 12 hospitales de Europa, dolor de garganta, afonía, escalofríos, congestión nasal, náuseas, vómitos, diarrea, entre otros.



“A nivel del sistema nervioso central puede producir cefaleas, mareos, mialgias, anosmia (pérdida del olfato), encefalopatías necrotizantes hemorrágicas, ictus, epilepsia y se han descrito casos de Síndrome de Guillain-Barré, trastorno en el cual el sistema inmunitario del cuerpo ataca los nervios cuyos síntomas suelen ser debilidad y hormigueo en las extremidades”, subraya el doctor Villarejo.

En animales de laboratorio se ha comprobado que la viremia se puede diseminar desde el bulbo olfatorio hasta el cerebro, tronco-cerebral y

médula espinal con una propagación de neurona a neurona.

En un estudio realizado en Wuhan sobre 214 pacientes ingresados con coronavirus, un porcentaje alto presentaron cefaleas, mareos y fatiga. “El 36,4% presentó algún tipo de complicación neurológica en el sistema nervioso central (cerebro, tronco del encéfalo y médula espinal), el 24,8%,

en el sistema nervioso periférico y cerca del 11% a nivel musculoesquelético”, afirma Francisco Villarejo.

En los casos de encefalopatía o disfunción cerebral transitoria, - continua el especialista -, se diagnosticó alteración del nivel de conciencia en un 15% de los casos, deterioro cognitivo y edema cerebral en la mayoría de ellos. También se diagnosticó epilepsia en algunos casos con crisis epilépticas que eran generalizadas. Es decir, no se encontró un foco localizado, sino que eran alteraciones corticales difusas.

Este experto reconoce que las complicaciones cerebro vasculares se producen por alteración de la pared interna de las arterias, produciendo trombosis y que, dependiendo de la arteria ocluida, produciría diferentes síntomas. Desde una pérdida de fuerza en un miembro superior o inferior o en ambos hasta la pérdida de agudeza visual o dificultad para hablar o entender. A ello se uniría si existen factores de riesgo peor pronóstico. Estos factores serían principalmente la hipertensión, la obesidad y la diabetes.

“En resumen, diríamos que las complicaciones neurológicas existen y que el empleo de anticoagulantes y corticoides sistémicos, son los tratamientos recomendables para ello”, concluye Villarejo.

Sobre Hospital La Luz

El Hospital La Luz, integrado en el grupo Quirónsalud, es uno de los más modernos complejos clínicos europeos y uno de los centros privados mejor dotados en la Comunidad de Madrid. En la actualidad, el Hospital La Luz cuenta con un equipo de un centenar de especialistas distribuidos en una treintena de Servicios y Unidades.

Sobre Quirónsalud

Quirónsalud es el grupo hospitalario líder en España y, junto con su matriz Fresenius-Helios, también en Europa. Cuenta con más de 40.000 profesionales en más de 125 centros sanitarios, entre los que se encuentran 50 hospitales que ofrecen cerca de 7.000 camas hospitalarias. Dispone de la tecnología más avanzada y de un gran equipo de profesionales altamente especializados y de prestigio internacional. Entre sus centros, se encuentran el Centro Médico Teknon, Ruber Internacional, Hospital Universitario Quirónsalud Madrid, Fundación Jiménez Díaz, Hospital Quirónsalud Barcelona, Hospital Universitario Dexeus, Policlínica de Gipuzkoa, etc.

El Grupo trabaja en la promoción de la docencia (ocho de sus hospitales son universitarios) y la investigación médico-científica (cuenta con el Instituto de Investigación Sanitaria de la FJD, acreditado por la Secretaría de Estado de Investigación, Desarrollo e Innovación).

Asimismo, su servicio asistencial está organizado en unidades y redes transversales que permiten optimizar la experiencia acumulada en los distintos centros y la traslación clínica de sus investigaciones. Actualmente, Quirónsalud está desarrollando multitud de proyectos de investigación en toda España y muchos de sus centros realizan en este ámbito una labor puntera, siendo pioneros en diferentes especialidades como oncología, cardiología, endocrinología, ginecología y neurología, entre otras.