

Día Mundial contra el Cáncer

Los programas de detección precoz son visibles en su impacto sobre el cáncer de mama, cervix, colorrectal, próstata e incluso en cáncer de pulmón

La doctora Esther Holgado, jefa de Servicio de Oncología Médica del Hospital La Luz, afirma que la medicina ha hecho posible que en el 60% de los casos se consiga la curación



Madrid, 31 de enero de 2020.- La comunidad mundial celebra el próximo martes 4 de febrero el Día Mundial contra el Cáncer. Fecha establecida por la Organización Mundial de la Salud (OMS), el Centro Internacional de Investigaciones sobre el Cáncer (CIIC) y la Unión Internacional Contra el Cáncer (UICC), con el objetivo de aumentar la concienciación y movilizar a la sociedad para avanzar en la prevención y control de esta enfermedad.

El Cáncer es una de las principales causas de muerte en el mundo. Desafortunadamente, uno de cada dos hombres y una de cada tres mujeres padecerán algún tipo de cáncer a lo largo de su vida. Anualmente, 9.5 millones de personas en todo el mundo fallecen por esta

enfermedad, y concretamente en España, el cáncer es la primera causa de muerte en hombres y la segunda en mujeres.

Pero a pesar de estos datos hay espacio para el optimismo. La sociedad, la ciencia, las familias, los pacientes y sus médicos luchan en común contra el cáncer. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), adoptar hábitos de vida más saludables previene hasta en un 40% de los casos la aparición de esta enfermedad y, como explica la doctora Esther Holgado, jefa de Servicio de Oncología Médica del Hospital La Luz, la medicina ha hecho posible que en el 60% de los casos se consiga la curación.

Lo primero que hay que destacar es el esfuerzo que se hace hoy en día en la prevención. Los gobiernos, las agencias sanitarias y la población en general, cada vez más, adopta hábitos de vida saludables. Evitar el tabaco, el alcohol, el sobrepeso, dietas pobres en vegetales y ricas en grasas o carnes rojas, así como la exposición a la radiación UV, entre otros factores, ayudan a prevenirlo.

Según la doctora Esther Holgado, es importante también someterse a estudios genéticos



para establecer si se tiene una clara predisposición genética, proceso que hacemos en las consultas de cáncer familiar y consejo genético.

La detección precoz del cáncer es otra forma fundamental de prevención y “se realiza mediante programas de cribado. Estos programas tienen como objetivo detectar la enfermedad de forma precoz cuando el tratamiento

tiene más probabilidades de lograr la curación. Los beneficios de los programas de detección precoz son visibles en su impacto sobre el cáncer de mama, cérvix, colorrectal, próstata e incluso en cáncer de pulmón”, asevera la especialista.

Por todo ello, hoy en día se consigue una tasa de curación en los pacientes con cáncer, que alcanza el 60%. “En un 40% de los casos no se consigue la curación, porcentaje aún muy elevado”, se lamenta la doctora Esther Holgado. Y es aquí donde hay que agradecer especialmente – continua la doctora -, a todos los que forman parte de la lucha contra el

cáncer: familias, pacientes, asociaciones, médicos y científicos, ya que gracias a todo su esfuerzo se ha conseguido mejorar la calidad y prolongar la vida de nuestros pacientes.

Nueva herramienta contra el cáncer

Uno de los avances más importantes realizados en los últimos años en el tratamiento del cáncer ha sido la inmunoterapia. La transformación que ha supuesto introducir la inmunoterapia como una nueva herramienta contra el cáncer, radica en unas duraciones de respuesta y control de la enfermedad sin precedente previo en el ámbito de la oncología. Una toxicidad diferente y menor que con la quimioterapia, y sobre todo, un tratamiento que actuando sobre el sistema inmune permite que éste se adapte a la aparición de nuevas mutaciones del tumor, lo que se traduce en esa prolongada duración de la respuesta y control de la enfermedad.

“Este tipo de tratamiento estimula el sistema inmunitario del paciente para combatir el cáncer. Los tratamientos incluyen anticuerpos monoclonales, vacunas, versiones sintéticas de proteínas del sistema inmunitario que ayudan al cuerpo a reconocer y atacar las células cancerosas. A estos tratamientos hay que añadir la terapia de células T con receptores de antígenos quiméricos (CAR), donde un tipo de células del sistema inmunitario del organismo, llamadas células T, se alteran genéticamente en un laboratorio para dirigir las de forma más eficaz contra las células tumorales. Si bien algunos medicamentos de este tipo ya existen para tratar ciertos tipos de cánceres de la sangre, como la leucemia y el linfoma, los investigadores ahora están explorando esta terapia en otros tumores”, concluye la doctora Esther Holgado.

Gracias a la investigación en cáncer y mayor conocimiento sobre la enfermedad, está permitiendo avanzar hacia una Medicina de Precisión y Personalizada.