

**Pon a punto  
tu salud  
y alcanza  
tu máximo  
rendimiento**

Chequeos Médicos ✓

**¿Cómo estás?**

En el Hospital La Luz tenemos un nuevo Chequeo Médico Deportivo, realizado por expertos en Medicina Deportiva.



**Hospital La Luz**  
C/ del Maestro Ángel Llorca, 8  
28003 Madrid  
**91 453 02 00**

**Hospital La Luz**  
Grupo **quirónsalud**

    [quironsalud.es](http://quironsalud.es)

La actividad física deportiva realizada de forma regular ha demostrado ser saludable dado que ayuda a prevenir un sinnúmero de enfermedades. Sin embargo, también es conocido que un esfuerzo físico realizado de forma inadecuada o que supere en intensidad la capacidad individual de cada paciente, puede suponer un riesgo vital.

La incidencia de muerte súbita relacionada con el deporte ha aumentado en los últimos años principalmente en pacientes >35 años debido a patologías que podrían ser prevenibles.

## A qué tipo de personas va dirigido

El Chequeo Cardiológico Deportivo está diseñado **para todas las personas que practican una actividad física con regularidad de cualquier nivel**, tanto amateur, como de un nivel de exigencia superior o a nivel profesional.

Además, para pacientes con cardiopatías conocidas (infarto, arritmias), o con factores de riesgo cardiovascular (hipertensión, colesterol, diabetes, fumador) o con antecedentes familiares de cardiopatías, es especialmente interesante este tipo de reconocimiento.

**El chequeo se adaptará a cada caso concreto**

## Objetivo

El Chequeo Cardiológico Deportivo que ofrece el Servicio de Cardiología del Hospital La Luz está **enfocado en la detección de patologías asociadas a la muerte súbita en el deporte**.

Además, **también orienta sobre el tipo de ejercicio físico que pueden realizar** los pacientes con cardiopatías conocidas.

### Incluye las siguientes pruebas médicas:

- Consulta con el médico cardiólogo
- Electrocardiograma
- Ecocardiograma
- Prueba de esfuerzo con consumo de gases

### Infórmate en el

**91 453 02 00**



### Quirónsalud, la salud persona a persona.

Más de 100 hospitales, institutos y centros médicos dedicados a tu salud en 13 regiones:  
Andalucía | Aragón | Baleares | Canarias | Castilla La Mancha | Cataluña | Comunidad Valenciana |  
Extremadura | Galicia | Madrid | Murcia | Navarra | País Vasco